



**Mental Health, I/DD, at Any and
All Levels**

Whit Downing





KCDD
Kansas Council on
Developmental Disabilities

Diagnosed With:

Autism

Depression

Anxiety

PTSD



Different $\neq$ Less



Ang Aming Misyon: Bigyan ng kapangyarihan ang mga indibidwal na may mga kapansanan sa intelektwal at pag-unlad (I/DD), mga pamilya at tagapag-alaga upang manguna sa pagbabago ng mga sistema, bumuo ng kapasidad, at magtaguyod para sa inklusibo, pinagsama-samang, naa-access na mga komunidad kung saan ang lahat ay nabibilang at umunlad sa buong Kansas.

Ang Aming Pananaw : Naiisip namin ang isang estado kung saan ang lahat ng taong may kapansanan sa intelektwal at pag-unlad ay nakatira, natututo, nagtatrabaho, naglalaro, nabibilang, at umunlad sa komunidad na kanilang pinili.

Ang aming Layunin: Ang layunin ng KCDD ay suportahan ang mga tao sa lahat ng edad na may kapansanan sa pag-unlad upang magkaroon sila ng pagkakataong gumawa ng mga pagpipilian tungkol sa kanilang pakikilahok sa lipunan at sa kanilang kalidad ng buhay.

Kung sino ako at ano ang ginagawa ko

- **Bise Presidente ng Patakaran at Programming, Kansas Council on Developmental Disabilities (KCDD)**
- **Magtaguyod para sa inklusibong patakaran sa kalusugan ng isip at mga sistema ng suporta**
- **Pinuno ng Behavioral Health Workgroup ng KCDD**
- **Tagalikha ng mga simpleng tool sa kalusugan ng isip**
- **Founder ng We All Matter, isang support group para sa mga taong may I/DD**

Ang pagpunta rito ay isang paglalakbay, kabilang ang pagligtas sa isang pagtatangkang magpakamatay, pag-navigate sa mga sistema, at pagtuklas sa kapangyarihan ng pagtataguyod sa sarili.





Pagsusulong para sa isang mas magandang kinabukasan:



- Washington DC
- Virginia
- Utah
- Nebraska
- Kansas



PREVALENCE OF IDD & MENTAL HEALTH CONDITIONS

As of 2019



**7.39 Million
People**

Had an IDD



**4.37 Million
People w/ IDD**

Had a mental
health condition

Autistic adults are 5.2 times more likely to have a least one psychiatric diagnosis compared to individuals without a developmental disability.



Mga Pinagmulan:

- **Mga Mapagkukunan para sa Integrated Care Webinar**
- **NIH National Library of Medicine Research Study- 2019**

Bago Ako Nakita ng mga **Sistema**

Ang Mga Kuwento na Katulad Ko **ay Nasa Lahat**

**Hindi malinis o madaling i-
summarize ang kwento ko.
Patong-patong ito. Ang gulo.**

**At sa mahabang panahon, hindi
ko akalain na may gustong
marinig ito.**





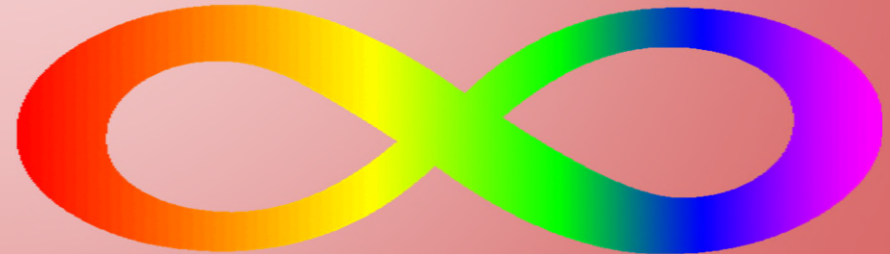
**Nahirapan ako sa kalusugan
ng isip ko mula pa noong bata
pa ako.**

**Lahat ng pag-uugali at ugali
ko ay sumisigaw na kailangan
ko ng tulong, ngunit hindi ako
sinalubong ng pang-unawa.**



**Ako ay nasa waiver
waitlist ng IDD sa Kansas
sa loob ng 8 taon.**

- **Hindi ako "lamang" autistic. Hindi ako "lamang" isang taong may mga pangangailangan sa kalusugan ng isip.**
- **dahil hindi ako nababagay nang maayos sa isang sistema, pakiramdam ko ay madalas akong naiiwan sa kanilang lahat.**
- **Nahulog ako sa pagitan ng mga bitak ng mga serbisyo sa kalusugan ng pag-uugali at kapansanan.**
- **At sa mahabang panahon, naniniwala ako na ang problema ay mayroong isang bagay na malaking mali sa ME**





Sa huli, napagtanto kong hindi ako ang problema. Ang sistema ay hindi kailanman idinisenyo sa isang tulad ko sa isip.

Pero nagsimula na akong magsalita. Nagsimula akong mag-advocate. At unti-unti, hinanap ko ang boses ko.

Doon nagsimulang magbago ang lahat para sa akin... at doon na tayo susunod.



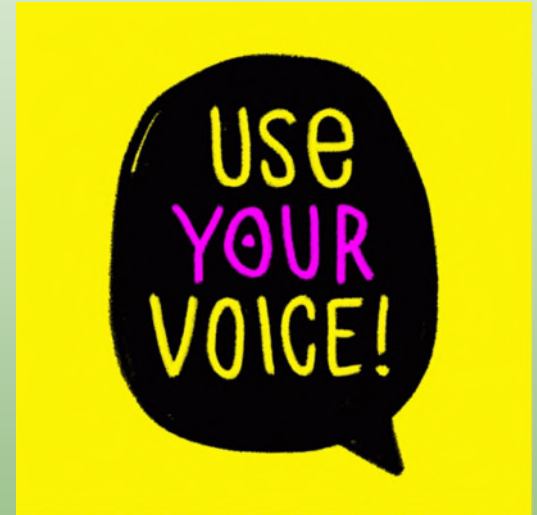
- **Ang pagpapasya sa sarili ay hindi lamang isang buzzword. Nangangahulugan ito ng pagkakaroon ng kontrol sa iyong sariling buhay... iyong mga suporta, iyong mga layunin, iyong mga resulta.**
- **Para sa akin, ang ibig sabihin nito ay masasabi kong: "Ito ako. Ito ang kailangan ko. Ito ang gusto ko."**
- **At talagang mahalaga ang mga bagay na iyon.**



Sa nakalipas na taon at kalahati, nagsimula akong gumawa ng mga desisyon na hindi ko pinagkakatiwalaan dati.

SEE ME
HEAR ME

- **Ang pagbabagong iyon... tungo sa boses, dignidad, at pagpili... ay simula pa lamang.**
- **Hindi ako tumigil sa paghahanap ng boses ko.**
- **Sinimulan ko na itong gamitin para gumawa ng pagbabago. Hindi lang para sa akin, kundi para sa iba pang katulad ko na pilit pa ring nakikita.**



Ano ang magiging hitsura ng mga system kung sila ay talagang binuo ng mga taong nakatira sa kanila?

Ang tanong na iyon ang humuhubog sa ginagawa ko sa aking trabaho.

Nagdidisenyo kami ng mga nakikita kasama ang mga taong may I/DD sa gitna.



KCDD
Kansas Council on
Developmental Disabilities

“NOTHING ABOUT US
WITHOUT US”



WE ALL MATTER

a mental health support group for
people with IDD





Narinig mo ang aking kuwento, at ngayon ay nasasabik akong dalhin ang ilan sa mga taong nakakasama ko sa trabaho araw-araw. Mga taong lubos na naniniwala sa adbokasiya at sistematikong pagbabago!



Estado at Pambansang Adbokasiya ng KCDD: Isang Panel Discussion



Sara Hart Weir
Tagapagpaganap
Direktor



Allyson McCain
Deputy
Director/Direktor
Health Equity &
Outcomes Coalition



Whit Downing
Pangalawang Pangulo
ng mga Programa



Lola Kernell
Adbokasiya
Coordinator

**Pag-usapan natin kung paano
tinitiyak ng KCDD na ang mga
taong may I/DD ay hindi lamang
iniimbitahan sa pag-uusap,
ngunit pinangunahan ito.**

**Ano ang ilang halimbawa kung
paano namin ginagawa iyon sa
Kansas ngayon?**





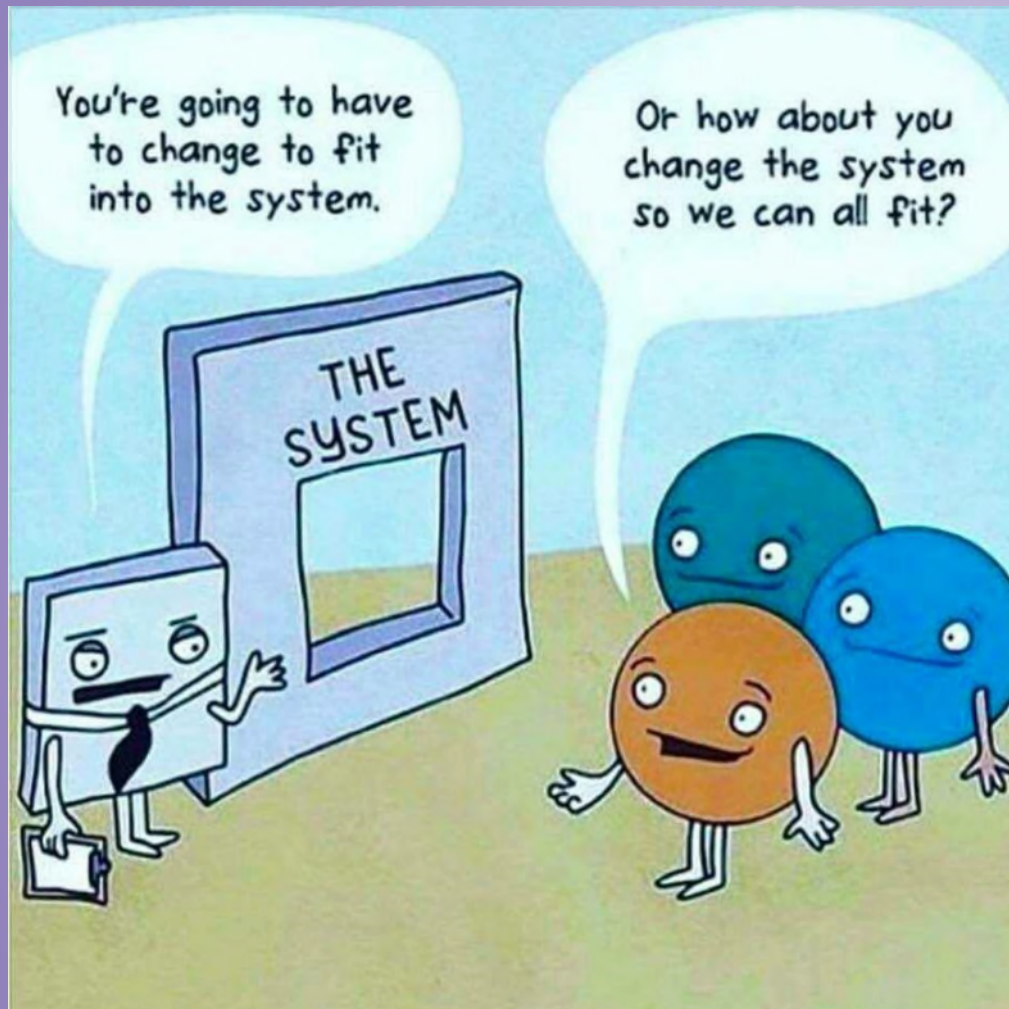
Ang ginagawa namin dito sa Kansas ay nakakaimpluwensya rin sa mga pambansang pag-uusap.

Ano ang mga halimbawa kung paano nakatulong ang aming trabaho sa Kansas sa paghubog o pag-impluwensya sa mga pambansang sistema?



Maraming grupo ang nagsasabing sila ay nakasentro sa buhay na karanasan.

Ano sa palagay mo ang tunay na naghihiwalay sa KCDD?



**Ano ang iyong
nakikitang pag-
asa para sa kung
paano mag-evolve
ang mga system
sa susunod na
ilang taon?**



**Ito ay hindi lamang
tungkol sa mga
sistema, ito ay
tungkol sa mga tao.**

**Ngayon, gusto kong mag-iwan sa iyo ng kanilang pagsasara ng
pagmumuni-muni.**



**Narinig mo na ang mga bahagi ng
aking kwento ngayon...**

**Ang aking kwento ay isa sa marami. Sa
bawat araw, sinusubukan pa rin ng
mga taong may kapansanan sa pag-
unlad at kalusugan ng isip na mag-
navigate sa mga sistema na hindi binuo
sa kanilang isipan.**



**Patuloy tayong mag-bridging forward..
sama-sama.**