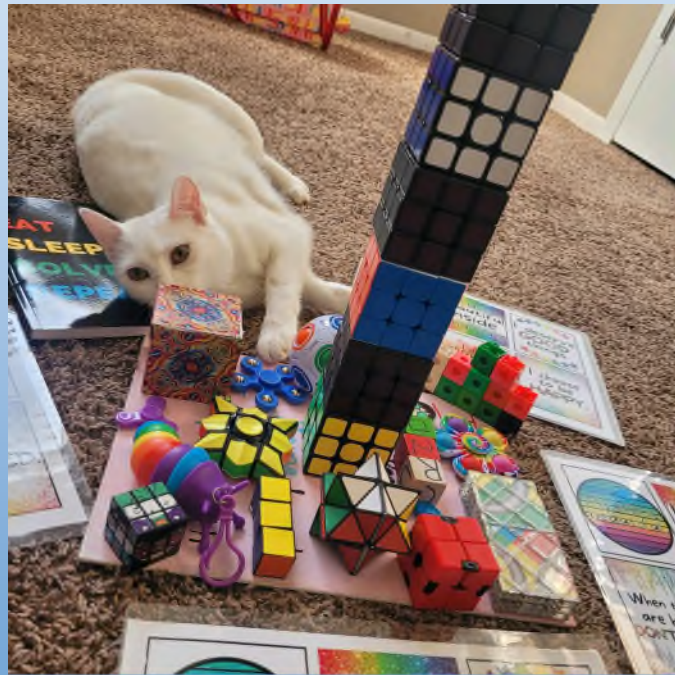


Sức khỏe tâm thần, I/DD và những điều có thể xảy ra

Whit Downing







KCDD
Kansas Council on
Developmental Disabilities

Diagnosed With:

Autism

Depression

Anxiety

PTSD



Different $\neq$ Less



Sứ mệnh của chúng tôi: Trao quyền cho các cá nhân khuyết tật về trí tuệ và phát triển (I/DD), gia đình và người chăm sóc để dẫn dắt sự thay đổi hệ thống, xây dựng năng lực và ủng hộ các cộng đồng hòa nhập, tích hợp, dễ tiếp cận, nơi mọi người đều thuộc về và phát triển trên khắp Kansas.

Tầm nhìn của chúng tôi : Chúng tôi hình dung một tiểu bang nơi tất cả mọi người khuyết tật về trí tuệ và phát triển đều được sống, học tập, làm việc, vui chơi, hòa nhập và phát triển trong cộng đồng mà họ lựa chọn.

Mục đích của chúng tôi: Mục đích của KCDD là hỗ trợ những người ở mọi lứa tuổi bị khuyết tật phát triển để họ có cơ hội đưa ra lựa chọn liên quan đến cả việc tham gia vào xã hội và chất lượng cuộc sống của họ.

Tôi là ai và tôi làm gì

- Phó chủ tịch chính sách và lập trình, Hội đồng Kansas về khuyết tật phát triển (KCDD)
- Người ủng hộ chính sách sức khỏe tâm thần toàn diện và hệ thống hỗ trợ
- Trưởng nhóm công tác sức khỏe hành vi của KCDD
- Người sáng tạo ra các công cụ sức khỏe tâm thần bằng ngôn ngữ đơn giản
- Người sáng lập We All Matter, một nhóm hỗ trợ dành cho những người mắc chứng I/DD

Đến đây là một hành trình, bao gồm việc sống sót sau một nỗ lực tự tử, điều hướng các hệ thống và khám phá sức mạnh của việc tự bảo vệ bản thân.





Ủng hộ cho một tương lai tốt đẹp hơn:

- Washington DC
- Virginia
- Utah
- Nebraska
- Kansas



PREVALENCE OF IDD & MENTAL HEALTH CONDITIONS

As of 2019



**7.39 Million
People**

Had an IDD



**4.37 Million
People w/ IDD**

Had a mental
health condition

Autistic adults are 5.2 times more likely to have a least one psychiatric diagnosis compared to individuals without a developmental disability.



Nguồn:

- Hội thảo trực tuyến về Tài nguyên Chăm sóc Tích hợp
- Nghiên cứu của Thư viện Y khoa Quốc gia NIH - 2019

Trước khi hệ thống nhìn thấy tôi

Những câu chuyện như của tôi ở khắp mọi nơi

Câu chuyện của tôi không hề rõ ràng hay dễ tóm tắt. Nó có nhiều lớp lang và lộn xộn.

Và trong một thời gian dài, tôi nghĩ rằng không ai muốn nghe điều đó.





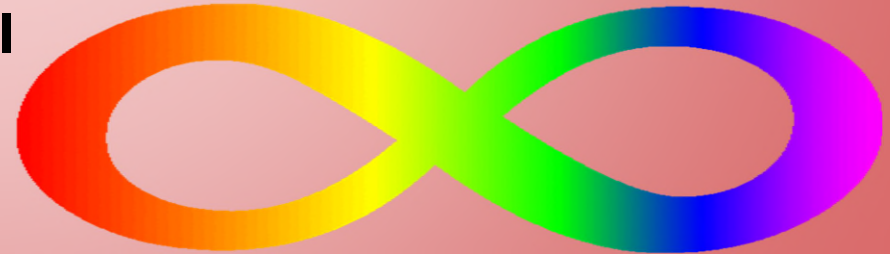
Tôi đã phải vật lộn với sức khỏe tâm thần của mình kể từ khi còn rất trẻ.

Mọi hành vi và cử chỉ của tôi đều cho thấy tôi cần được giúp đỡ, nhưng tôi không nhận được sự thấu hiểu.



Tôi đã nằm trong danh sách chờ miễn trừ IDD ở Kansas trong 8 năm.

- Tôi không "chỉ" mắc chứng tự kỷ. Tôi không "chỉ" là người có nhu cầu về sức khỏe tâm thần.
- Nhưng vì tôi không phù hợp với bất kỳ hệ thống nào nên tôi cảm thấy mình thường bị bỏ rơi khỏi tất cả các hệ thống đó.
- Tôi bị mắc kẹt giữa các dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi và khuyết tật.
- Và trong một thời gian dài, tôi tin rằng vấn đề là có điều gì đó rất sai trái với TÔI





Cuối cùng, tôi nhận ra mình không phải là vấn đề. Hệ thống này chưa bao giờ được thiết kế dành cho một người như tôi.

Nhưng tôi bắt đầu lên tiếng. Tôi bắt đầu vận động. Và dần dần, tôi đã tìm thấy tiếng nói của mình.

Đó là nơi mọi thứ bắt đầu thay đổi đối với tôi... và đó là nơi chúng ta sẽ đến tiếp theo.



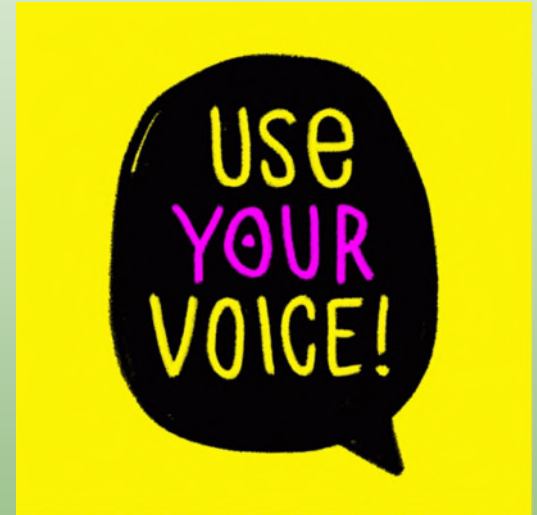
- **Tự quyết không chỉ là một thuật ngữ thông dụng. Nó có nghĩa là kiểm soát cuộc sống của chính mình... sự hỗ trợ, mục tiêu, tương lai của bạn.**
- **Với tôi, điều đó có nghĩa là tôi có thể nói: "Đây chính là tôi. Đây chính là điều tôi cần. Đây chính là điều tôi muốn."**
- **Và những điều đó thực sự quan trọng.**



Trong năm rưỡi trở lại đây, tôi bắt đầu đưa ra những quyết định mà trước đây tôi chưa từng được tin tưởng.

SEE ME
HEAR ME

- **Sự thay đổi đó... hướng tới tiếng nói, phẩm giá và sự lựa chọn... chỉ là sự khởi đầu.**
- **Tôi không dừng lại ở việc tìm kiếm giọng nói của mình.**
- **Tôi đã bắt đầu sử dụng nó để tạo ra sự thay đổi. Không chỉ cho riêng tôi, mà còn cho những người khác giống tôi, những người vẫn đang cố gắng được nhìn nhận.**



**Hệ thống sẽ trông như thế nào
nếu chúng thực sự được xây
dựng bởi những người sống
trong đó?**

Câu hỏi đó định hình công việc của tôi.

Chúng tôi đang thiết kế các nguồn lực lấy người khuyết tật trí tuệ/rối loạn phát triển làm trung tâm.



KCDD
Kansas Council on
Developmental Disabilities

“NOTHING ABOUT US
WITHOUT US”



WE ALL MATTER

a mental health support group for
people with IDD



Bạn đã nghe câu chuyện của tôi rồi, và giờ tôi rất hào hứng được giới thiệu một số người mà tôi được làm việc cùng mỗi ngày. Những người tin tưởng sâu sắc vào sự ủng hộ và thay đổi hệ thống!

Những nỗ lực vận động của KCDD ở cấp tiểu bang và quốc gia: Một cuộc thảo luận nhóm



Đập Sara Hart
Điều hành
Giám đốc



Allyson McCain
Phó Giám đốc/Giám
đốc
Liên minh Công bằng
và Kết quả Y tế



Whit Downing
Phó chủ tịch chương
trình



Lola Kernell
Vận động
Điều phối viên

Chúng ta hãy cùng thảo luận về cách KCDD đảm bảo rằng những người mắc I/DD không chỉ được mời tham gia cuộc trò chuyện mà còn được dẫn dắt cuộc trò chuyện.

Một số ví dụ về cách chúng ta đang thực hiện điều đó ở Kansas hiện nay là gì?





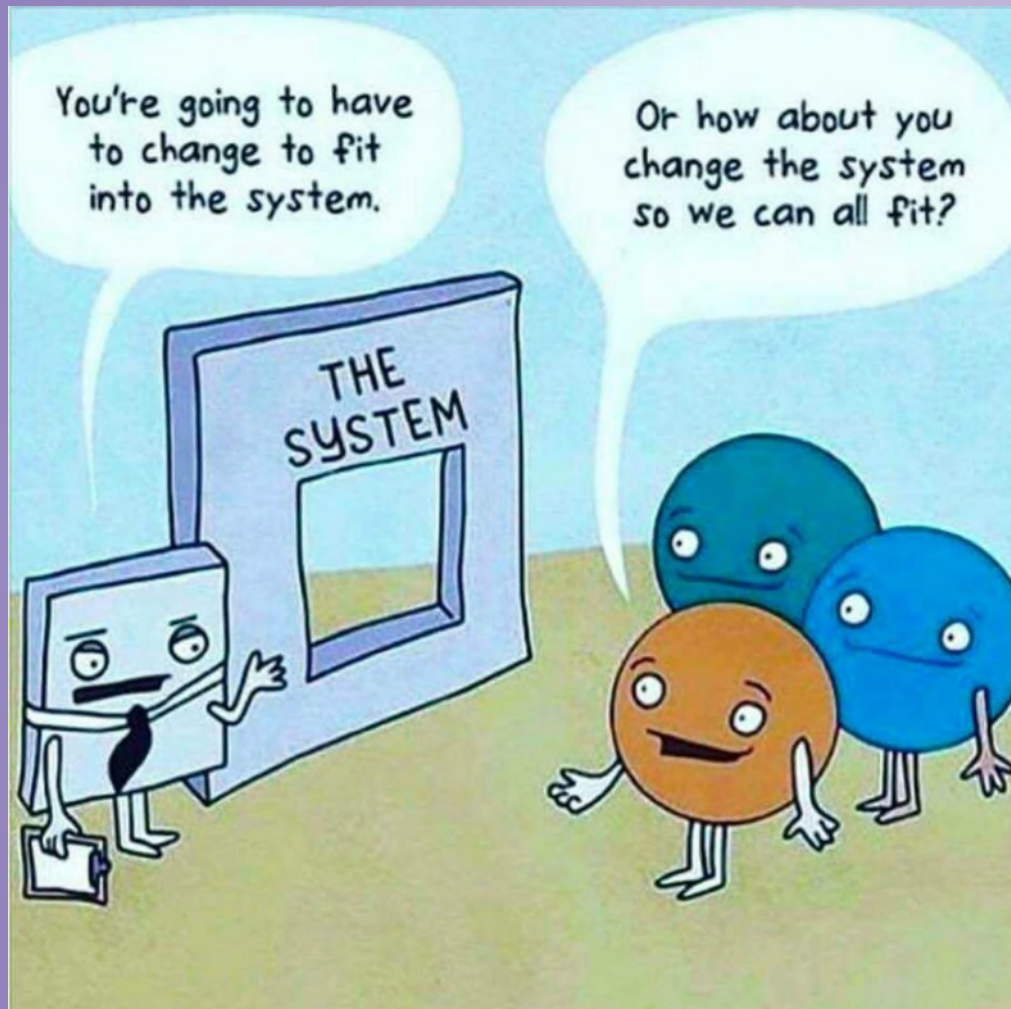
Những gì chúng tôi đang làm ở Kansas cũng đang tác động đến các cuộc trò chuyện trên toàn quốc.

Những ví dụ nào cho thấy công việc tại Kansas của chúng tôi đã giúp định hình hoặc ảnh hưởng đến các hệ thống quốc gia?



Nhiều nhóm cho biết họ tập trung vào trải nghiệm sống.

Theo bạn, điều gì thực sự tạo nên sự khác biệt của KCDD?



**Hy vọng lớn nhất
của bạn về sự
phát triển của hệ
thống trong vài
năm tới là gì?**



**Không chỉ là vấn đề
hệ thống mà còn là
vấn đề con người.**

Bây giờ, tôi muốn để lại cho bạn một vài suy nghĩ cuối cùng.



**Hôm nay bạn đã nghe một phần
câu chuyện của tôi rồi...**

**Câu chuyện của tôi chỉ là một trong
số rất nhiều câu chuyện. Và mỗi
ngày, những người khuyết tật phát
triển và có nhu cầu về sức khỏe
tâm thần vẫn đang cố gắng điều
hướng các hệ thống không được
xây dựng dành riêng cho họ.**



Hãy cùng nhau tiếp tục tiến về phía trước.