

# Menüplan Chinderhuus



| Starter                                              | Hauptkomponenten                                                                              | Beilagen                                                                        |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag 14.09.26</b>                               |                                                                                               |                                                                                 |
| Auswahl von<br>Früchten & Gemüse<br>Salat oder Suppe | <b>AG</b> Tortilla – Plausch<br>Trutenhackfleisch<br>Kidneybohnen<br><b>G</b> Kräuter - Quark | <b>O</b> Gurkensalat<br><b>O</b> Tomatensalat<br>Kopfsalat<br><b>A</b> Couscous |
| <b>Dienstag 15.09.26</b>                             |                                                                                               |                                                                                 |
| Auswahl von<br>Früchten & Gemüse<br>Salat oder Suppe | <b>G</b> Fleischkäse<br><b>AG</b> Senfsauce<br>Linsen-Ragout                                  | Bratkartoffeln<br>Broccoli<br><b>A</b> Bulgur                                   |
| <b>Mittwoch 16.09.26</b>                             |                                                                                               |                                                                                 |
| Auswahl von<br>Früchten & Gemüse<br>Salat oder Suppe | Rindsgeschnetzeltes<br><b>G</b> Pilzrahmsauce                                                 | Kartoffel – Rösti<br>Trockenreis<br>Karotten                                    |
| <b>Donnerstag 17.09.26</b>                           |                                                                                               |                                                                                 |
| Auswahl von<br>Früchten & Gemüse<br>Salat oder Suppe | “Pasta Plausch”<br><b>G</b> Carbonara<br>Tomatensauce                                         | <b>A</b> Teigwaren<br><b>G</b> Reibkäse<br>glutenfreie Pasta                    |
| <b>Freitag 18.09.26</b>                              |                                                                                               |                                                                                 |
| Auswahl von<br>Früchten & Gemüse<br>Salat oder Suppe | <b>AGC</b> Schweinspiccata<br><b>AGC</b> Auberginenpiccata                                    | <b>G</b> Käse-Risotto<br>Zucchini<br><b>A</b> Gnocchi                           |

Das Chinderhuus-Küchenteam wünscht euch «En Guete»!

Wir verwenden ausschliesslich Fleisch aus der Schweiz. Unser Brot ist hausgemacht.  
Für weitere Fragen zu Allergenen oder Unverträglichkeiten geben wir Ihnen gerne persönlich Auskunft.