

# Aktivierungsplan | 5. Januar bis 9. Januar 2026

## Montag

10.00 – 11.00 Uhr  
Backen  
**Neujahrszöpfli**  
im 2. Stock

15.00 Uhr  
**Zöpflitour**

## Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr  
**Bewegungsgruppe Di**  
im 2. Stock

10.00 – 11.15 Uhr  
**Einzel**

14.30 Uhr  
Abräumen  
**Weihnachtsdeko**  
im 2. Stock

## Mittwoch

9.30 – 10.00 Uhr  
**Andacht**  
im Chalet

10.00 – 11.00 Uhr  
**Rüstgruppe**  
im Aktivierungsraum

14.30 – 15.30 Uhr  
**Naturgruppe**  
im Aktivierungsraum

## Donnerstag

10.00 – 11.00 Uhr  
**Gedächtnisspiele 1**  
im 2. Stock

10.00 – 11.00 Uhr  
**Gedankenspiele 2**  
im Aktivierungsraum

14.30 Uhr  
**Treffen mit dem**  
**Küchenchef**  
im Chalet

## Freitag

10.00 – 13.00 Uhr  
**Kochgruppe 2**  
im Aktivierungsraum

10.00 – 11.15 Uhr  
**Einzel**

14.30 – 15.45 Uhr  
**Schiltenspiel**  
im 2. Stock