Aktivierungsplan | 16. November bis 20. November 2026

Hardmatt Strengelbach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 – 11.00 Uhr **Bewegungsgruppe Mo** im 2. Stock	10.00 – 11.00 Uhr **Bewegungsgruppe Di** im 2. Stock	9.30 – 10.00 Uhr **Andacht** im Chalet	10.00 – 11.00 Uhr **Gedächtnisspiel 1** im 2. Stock	10.00 – 13.00 Uhr **Kochgruppe 2** im Aktivierungsraum
	10.00 – 11.15 Uhr **Einzel**	10.00 – 11.00 Uhr **Rüstgruppe** im Aktivierungsraum	10.00 – 11.00 Uhr **Gedankenspiel 2** im Aktivierungsraum	10.00 – 11.15 Uhr **Einzel**
14.30 – 15.45 Uhr **Singen** im 2. Stock	14.30 – 16.00 Uhr **Gemütlicher Nachmittag** im Chalet	14.00 Uhr **Jassen** im Chalet	14.30 – 15.45 Uhr **Treffen Küchenchef** im Stübli	14.30 – 15.45 Uhr **Schaumstoffbowling** im 2. Stock
		14.30 – 15.45 Uhr **Naturgruppe** im Aktivierungsraum		