

PLANNINGS DES COURS

kwerk Saint-Honoré

kwærk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PILATES RENFO		13h à 13h45			
CROSS TRAINING	12h à 12h45		12h à 12h45		
PILATES FLOW			13h à 13h45		
YOGA IYENGAR	13h à 13h45				
CARDIO TRAINING		12h à 12h45			

PLANNINGS DES COURS

kwerk Bienfaisance

kwærk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PILATES CLASSIQUES	13h à 13h45				
CARDIO TRAINING			12h à 12h45		
CROSS TRAINING				13h à 13h45	
YOGA IYENGAR					12h30 à 13h15

PLANNINGS DES COURS

kwærk Madeleine

kwærk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PILATES RENFO	12h à 12h45				
BODY WEIGHT TRAINING				18h à 18h45	
YOGA VINYASA		12h à 12h45		13h à 13h45	
YOGA IYENGAR			12h à 12h45		
CARDIO TRAINING		18h à 18h45	18h à 18h45		

PLANNINGS DES COURS

kwærk Haussmann

kwærk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PILATES CLASSIQUES	12h à 12h45				
CROSS TRAINING	13h à 13h45				
BODY WEIGHT TRAINING		12h à 12h45			
YOGA VINYASA				12h à 12h45	
MACHINE PERF. TRAINING				12h30 à 13h15	

PLANNINGS DES COURS

kwærk Messine

kwærk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CYCLING	13h à 13h45		19h à 19h45	12h à 12h45	
YOGA IYENGAR		12h45 à 13h30			
CROSS TRAINING		12h à 12h45			
YOGA VINYASA				12h45 à 13h30	