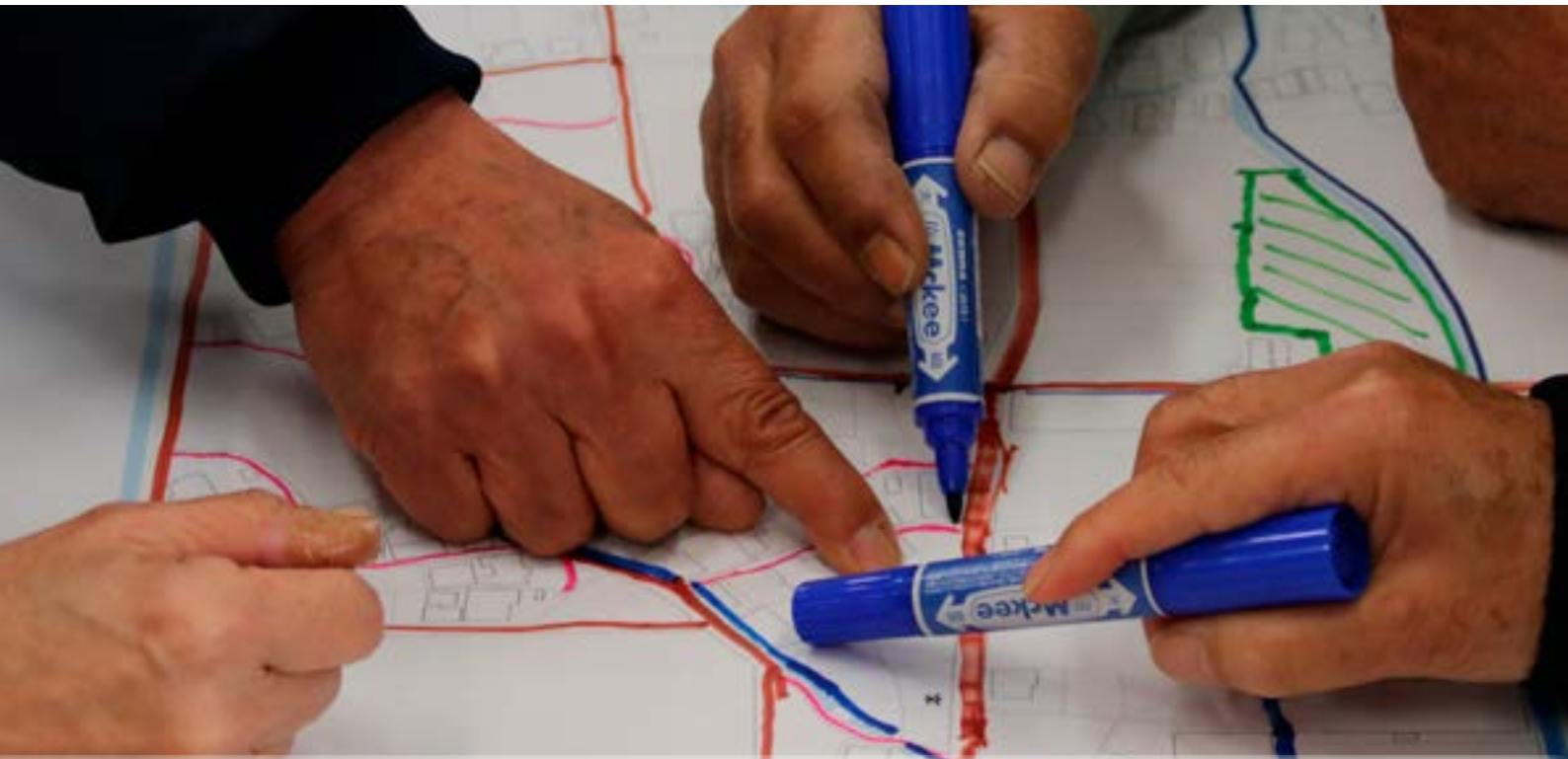


消防 YAME

2025
6月号
No.174

広報 119



減らすだけじゃない。防ぐという備え。



特集：それって…、防災？減災？（P2~3）

PICK UP!

令和5年7月、上陽町、広川町を中心に未曾有の豪雨災害が発生しました。土砂崩れによる道路寸断や住宅農地等の浸水被害を目の前にし、大変ショックを受けました。

それから被災前以上に防災講演会やイベントに参加するようになり、上陽町でも防災訓練・炊き出し訓練が実施され、改めて訓練の大事さを痛感したところです。災害と訓練を通して日中在宅する女性たちの力が必要と感じ、各地区に1人防災に詳しい女性防火クラブ員を置き、災害に備えたいです。そのためにも声かけをして増やす努力をしていきます。まずは上陽町から八女地区全体へ繋がればと思います。



八女市上陽女性防火クラブ
会長 久間 まり子 さん

平成24年：女性防火クラブ入会
令和5年：会長就任
現在に至る。

「防災」と「減災」両方で備える

①「想定」これが防災の第一歩...



まず、はじめに、備えへの動機づけとしてどの地域でどんな災害が起こるか想定しましょう。

防災ハザードマップは浸水や土砂災害などの危険性について簡単に確認できるツールです。防災パトロールなどを通してハザードマップに記載されていないローカルな情報を知ること大切です。



②災害から命を守る備え



想定ができれば、次に災害から命を守るための備えをしましょう。災害が発生する前の予防と被害抑止をすることで災害発生時の被害が軽減します。

- ◆家具転倒防止措置
- ◆ガラス飛散防止対策
- ◆耐震補強

③迅速な応急対応をするための備え



ここからは、「減災」活動です。地域で協力し、迅速な初動対応への物的な備えや仕組みづくりをしましょう。

- ◆DIG訓練
- ◆非常持ち出し品の備え
- ◆安否確認訓練
- ◆初期消火訓練

④復旧活動で困らないための備え



復旧段階になったの備えも災害が発生する前から行う必要があります。身体的負担がなるべく少ない避難所運営も大切です。

- ◆避難所運営訓練
- ◆炊き出し訓練
- ◆心のケアやエコノミークラス症候群を予防する対策

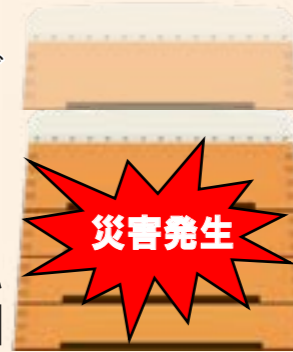
防災活動

②命を守る備え



「障害物競争」で例えてみよう!

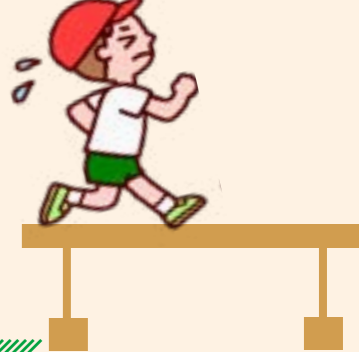
③応急対応



①「想定」

★災害を跳び箱と想定

④復旧活動



★災害を乗り越えても復旧や避難生活が続く

第1歩を踏みだそう。

それって...、
防災？減災？

防災と減災の位置づけ

地域で行っている防災訓練：

避難訓練や消火訓練など皆さんも経験あると思いますが、果たしてそれは防災活動なのか。減災活動なのか。

「防災」と「減災」はちがう

「防災」とは：

災害が起きる前に予防と被害抑止をすること。

「減災」とは：

発生した後に被害を最小限に抑えるための措置をすること。

地域の繋がり

自助・共助・公助。一番大事なのは、「共助」であり、防災・減災活動のほとんどは共助で成り立っている。地域で様々な知恵を出し合い、想定・検討したものを試してみようという観点が大切である。

死者最悪で29万8千人

近い将来、発生が懸念されている「南海トラフ地震」。被害想定が見直され、死者の想定は29万8千人。そもそも、減災活動の訓練ばかり行っても、発生後に命を落とすとしてしまえば、その訓練の成果は発揮できないのである。

「災害関連死」とは：

災害による直接の被害ではなく、災害による負傷の悪化、避難生活中の身体的負担による疾病が原因となって死亡するケース。近年の災害では、災害関連死が増加している。災害発生後の生活で困らないための事前の備えも必要である。防災・減災活動の位置づけを整理し、災害発生から復興までの備えをバランスよく行うことが災害を乗り切るために重要な備えである。

防災クイズ

こげんかときどげんすつとー？

問
トイレで地震発生！

どげんしたらよかやか？

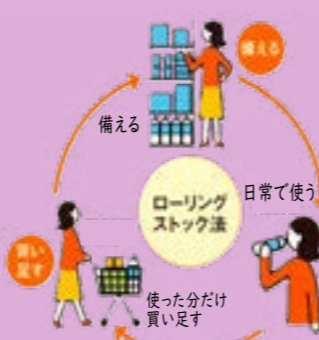


- うんちが臭かけん、水は流す。
- はずかしかけんドアは閉める。
- とりあえず、ドアは開ける。

※答えは4ページを
ご覧ください。

防災ワンポイント アドバイス！

「ローリングストック」って何！



「ローリングストック」とは、食料を定期的に食べ、食べた分を買い足して備蓄する方法です。災害発生後は水や食料が不足することがあるので、日頃から蓄えておくことが大切ですが、「ローリングストック」により、災害時にも普段から食べているモノを食べることができます。

その疑問！ラブちゃんが答えます！

こんな防災情報が知りたい！防災に関する疑問！を募集します。

下の質問フォーム宛てにお送りください。

次号の「消防 YAME」でラブちゃんが回答します。



八女消防本部公式
マスコットキャラクター
ラブちゃん

<質問フォーム>



“消防職員募集” 採用候補者試験を行います！

八女地区消防組合消防職員採用候補者試験

試験日 令和7年10月19日（日）

会場 八女市立福島中学校

採用人数 3名程度
（予定）

申込方法 募集要綱は8月上旬に
ホームページ掲載予定

問合せ 八女消防本部総務課
☎ 0943-24-0119



当時29歳

当時5歳

あの時…憧れた消防士が

18年の
時を経て…

次はあなたの番だ。



現在47歳

現在23歳

今の上司です。

2年に1回開催。“八女地区総合防災訓練”

姫野病院から訓練用人形を“寄贈”



2025
10/26 日
9時30分▶12時

メイン会場

八女市立花運動場
八女市立花体育館

※詳細は「消防 YAME」の
次号でお知らせします。



令和7年5月14日、姫野病院から高度救命救急処置訓練
用人形を寄贈されました。今回で2回目の寄贈となり、1体
目は八女消防署に、今回の2体目は広川消防署に配置します。
寄贈資機材を活用して、八女地区の救命率向上に努めていき
ます。

八女消防本部 緊急車両紹介 八女消防署 高規格救急車



トヨタ・ハイメディック
令和6年12月配備

パンク対応タイヤ、
発光パターンが変化する
アクティビーコンを搭載

新たに「自動心臓マッサージ器」を車載



自動心臓マッサージ器は、
八女消防本部の救急車3台
に車載しており、心肺停止患
者に対し、正確かつ継続的な
心臓マッサージを行うことが
可能です。

防災クイズの答え「こげんかときはこげんするとよかとよー。」

答【C】

ドアを閉めてしまうと結果的に閉じ込められてしまい、避難できない、助け
が呼べないというケースが起きます。トイレに限らず、ドアがある部屋にいる
場合は、出口確保のために開けることが大切です。

編集後記

いよいよ、夏本番。夏は、花火にお祭り、
海水浴など色んな思い出が作れる季節です。
しかし、熱中症や水の事故にも注意が必要
です。暑さに気をつけながら、素敵な夏をお
過ごしください。

(M.A)

〒834-0063 福岡県八女市本村22-1
TEL:0943-24-1119 FAX:0943-25-1119
URL:https://www.yame119.jp/

■編集・発行 八女消防本部予防課調査広報係

公式ホームページやSNSでは、暮らし
に役立つ防災情報をお届けしています。

HP



Instagram



Facebook



LINE

