

# COMPRENDRE ET IDENTIFIER LES MÉCANISMES DE LA **SOUFFRANCE AU TRAVAIL**

---

## INTERVENANTE

**Karine Boquého**

- Psychologue du Travail & Psychothérapeute.

Mail : [karine.boqueho@gmail.com](mailto:karine.boqueho@gmail.com)

---

## OBJECTIFS

Comprendre et identifier les mécanismes de la souffrance au travail pour pouvoir mieux prendre soin de sa santé en tant que professionnel.

---

## CONTENU DE L'ATELIER

- Identifier les signaux d'alerte en psychopathologie du travail.
- Comprendre les différentes formes de souffrance au travail et les situations amenant à de la souffrance
- Apprendre en tant que professionnel à se préserver et prendre soin de soi.

## BÉNÉFICES ATTENDUS

Mieux comprendre ce qui se joue dans notre rapport au travail et les situations mettant en danger la santé du soignant pour qu'il soit en mesure de prendre du recul et apprendre à prendre soin de sa santé mentale.