

# HEALING HEART

con Nabs Hadi

ES RACÓ D'ARTÀ  
RETIRO EXCLUSIVO

14 - 16 novembre 2025



LO QUE EXPERIMENTARÁS 

QUÉ INCLUYE EL RETIRO 

¿ PARA QUIÉN ES ? 

TU GUÍA NABS HADI 

ALOJAMIENTO Y PRECIOS 

CÓMO RESERVAR 



## LO QUE EXPERIMENTARÁS

... es algo más que una escapada – es un viaje de inmersión hacia el interior, diseñado para alimentar el bienestar emocional, restablecer el equilibrio y reavivar el amor propio. El retiro Healing Heart combina los beneficios físicos, emocionales, terapéuticos y espirituales del yoga con prácticas centradas en el corazón y enfocadas en prácticas energéticas.

Este retiro tendrá lugar en Es Racó d'Artà, ubicado entre las montañas del Parc de Llevant y la suave curva de la costa noreste de Mallorca, ofreciendo una experiencia basada en la sostenibilidad, la artesanía y la herencia cultural.

Ésto crea la atmósfera ideal para la sanación, la introspección y la reconexión con uno mismo y con la naturaleza.





# QUÉ INCLUYE EL RETIRO



- **2 NOCHES DE ALOJAMIENTO EN CATEGORÍA CASITA**  
Nuestras hermosas villas situadas en el bosque, ofreciendo total privacidad y tranquilidad.
- **YOGA**  
Enfocado en abrir el chakra del corazón, liberar emociones almacenadas y calmar el sistema nervioso. Se enfatiza el trabajo de respiración, el movimiento consciente y la relajación.
- **MEDITACIÓN Y MINDFULNESS**  
Meditaciones guiadas diseñadas para cultivar la compasión, el perdón y la paz interior.
- **PRÁCTICA DE EQUILIBRIO DE CHAKRAS**  
Una práctica guiada a través de los centros energéticos para limpiar y alinear los Chakras.
- **RITUALES PARA ABRIR EL CORAZÓN**  
Prácticas como baños de sonido con intención para profundizar la liberación emocional y la conexión con uno mismo.
- **ALIMENTACIÓN NUTRITIVA**  
Incluye la pensión completa con comidas integrales y equilibradas que apoyan el proceso de sanación del cuerpo y ayudan a los participantes a sentirse enraizados y cuidados.
- **TIEMPO EN LA NATURALEZA**  
Caminatas, baños, o momentos de silencio al aire libre están integrados en la experiencia, reconectando a los participantes con los ritmos de la tierra.
- **ACCESO GRATUITO AL SPA SANUM PER AQUAM (CIRCUITO DE AGUAS)**



## ¿ PARA QUIÉN ES ?

ESTE RETIRO ES IDEAL PARA QUIENES ...

- desean cultivar un mayor amor propio y equilibrio emocional.
- sienten la necesidad de reconectarse con su cuerpo, intuición y guía interior
- están atravesando una transición vital (cambio de carrera, transformación en relaciones, despertar espiritual)
- fatiga, estrés, desconexión emocional, etc.

No se requiere experiencia previa en yoga.

El entorno es acogedor, libre de juicios e inclusivo, diseñado para acompañarte exactamente en el punto donde te encuentras.





# TU GUÍA NABS HADI

Nabs es profesor de Yoga, Pranayama y Meditación de formación clásica, además de sanador espiritual y cantante. Con más de 20 años de experiencia en Ashtanga Yoga, ha completado las Series Primaria e Intermedia y sigue trabajando en la Tercera Serie.

Practicante comprometido de Vipassana, Nabs también se formó en Pranayama clásico (regulación de la respiración) del linaje Kaivalyadham, guiado por Sri O.P. Tiwariji.





# ALOJAMIENTO Y PRECIOS



Nuestras CASITAS están diseñadas para quienes buscan privacidad, silencio y calma. Con una amplia superficie, donde reina la claridad y la luz, donde podrás simplemente pausar y respirar, hay una preciosa sala de estar, y una habitación de ensueño con baño en suite en el que además de una ducha y una bañera de diseño artesanal, se esconde una preciosa ducha de exterior para disfrutar de el frescor del agua y su sonido mientras la agradable brisa del aire roza tu piel. Los materiales naturales, detalles artesanales, los productos sostenibles y el respeto e integración del entorno te harán sentir parte de él.

Haz un recorrido por el alojamiento [AQUÍ](#)

**CASITA (uso individual)**

**1499 €**

**CASITA (uso doble)**

**2134 €**



# CÓMO RESERVAR

Para reservar tu plaza o más información, no dudes en ponerte en contacto con nosotros. No dudes en hacernos también cualquier pregunta sobre el alojamiento del retir.

[CORREO ELECTRÓNICO](#)

[TELÉFONO](#)

[WHATSAPP](#)





Nuestro retiro Healing Heart no promete “arreglarte”  
– porque no estás roto.

En cambio, te guía suavemente de regreso a tu plenitud,  
recordándote tu fuerza interior, tu capacidad de amar  
y la belleza de tu propia presencia.

Te irás sintiéndote más liviano,  
más abierto y profundamente  
conectado  
– contigo mismo,  
con los demás  
y con la vida.



ES RACÓ D'ARTÀ

07570 ARTÀ · ILLES BALEARS · ESPANYA

[WWW.ESRACODARTA.COM](http://WWW.ESRACODARTA.COM)