



ES RACÓ D'ARTÀ

## BIENVENIDO A ES RACÓ D'ARTÀ

Has llegado... físicamente.

Ahora, haz una pausa... inhala...  
y exhala... suelta y déjate llevar...  
siente cómo tu cuerpo se relaja  
con la exhalación...

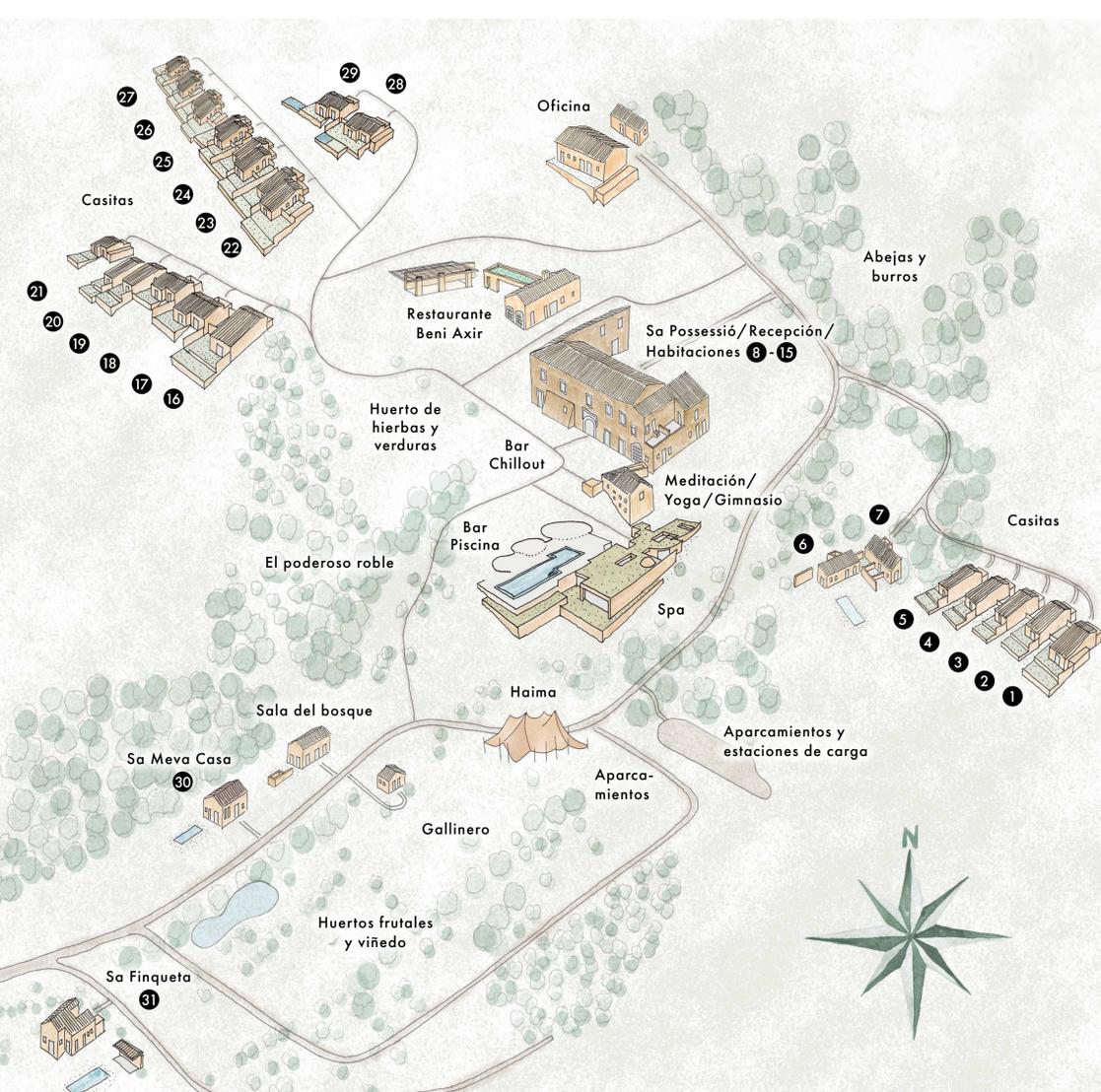
Permítete aterrizar plenamente aquí,  
en Es Racó. Llegar, tanto física como  
mentalmente. Siente tus pies en el suelo.  
Escucha los sonidos de la naturaleza,  
huele y toca las diferentes texturas  
naturales. Ves las flores silvestres y las  
hojas bailando al viento... invítate a  
disfrutar del momento presente a través  
de tus sentidos.

La vida aquí, en Es Racó d'Artà, es lenta  
y es suave. Te invitamos a descansar tu  
mente, a nutrir tu cuerpo y a dejar que  
tu corazón te guíe. La vida aquí es  
informal y relajada, con un trato desde  
el corazón y desde la proximidad en  
todo lo que hacemos. Damos espacio  
a la autenticidad en lugar de a la  
pretensión, y buscamos comprender  
en lugar de juzgar. Conectando con  
la naturaleza, nos muestra formas de  
encontrar la paz, la curación y la  
inspiración en nuestro interior. La  
naturaleza nos invita a despertar al  
momento presente; a estar con lo que es.

Nuestras prácticas matinales diarias  
están guiadas por profesionales  
experimentados que te ayudan a  
explorar tu cuerpo, tu respiración y  
tu ser. Te invitamos a participar y a  
descubrir el mágico mundo interior.  
Sin duda te sentirás más tranquilo y  
vibrante después de una sesión.  
Comenzamos cada mañana con una  
meditación guiada y yoga. ¡Ven y  
siente cómo todo tu ser cobra vida!

Explora, experimenta, descubre, siente,  
aprende, sonríe, resplandece, brilla.  
Te deseamos una experiencia enriquece-  
dora en Es Racó.

*Vuestro, el equipo*



**LLAMADA INTERNA**

**2500 + **

**WHATSAPP**



**E-MAIL**

