



ES RACÓ D'ARTÀ

BIENVENIDO A ES RACÓ D'ARTÀ

Has llegado... físicamente.

Ahora, haz una pausa... inhala...
y exhala... suelta y déjate llevar...
siente cómo tu cuerpo se relaja
con la exhalación...

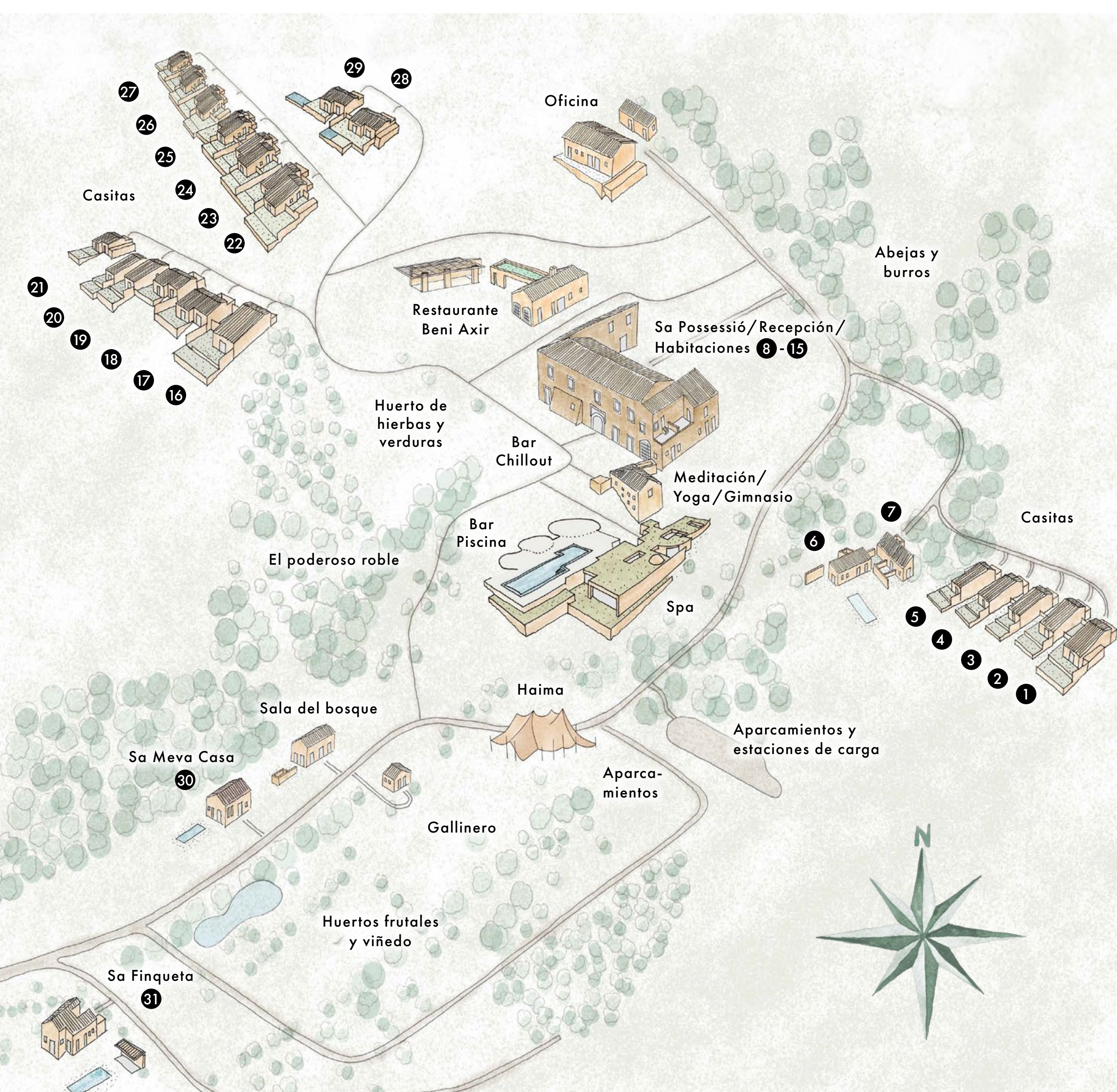
Permítete aterrizar plenamente aquí,
en Es Racó. Llegar, tanto física como
mentalmente. Siente tus pies en el suelo.
Escucha los sonidos de la naturaleza,
huele y toca las diferentes texturas
naturales. Ves las flores silvestres y las
hojas bailando al viento... invítate a
disfrutar del momento presente a través
de tus sentidos.

La vida aquí, en Es Racó d'Artà, es lenta
y es suave. Te invitamos a descansar tu
mente, a nutrir tu cuerpo y a dejar que
tu corazón te guíe. La vida aquí es
informal y relajada, con un trato desde
el corazón y desde la proximidad en
todo lo que hacemos. Damos espacio
a la autenticidad en lugar de a la
pretensión, y buscamos comprender
en lugar de juzgar. Conectando con
la naturaleza, nos muestra formas de
encontrar la paz, la curación y la
inspiración en nuestro interior. La
naturaleza nos invita a despertar al
momento presente; a estar con lo que es.

Nuestras prácticas matinales diarias
están guiadas por profesionales
experimentados que te ayudan a
explorar tu cuerpo, tu respiración y
tu ser. Te invitamos a participar y a
descubrir el mágico mundo interior.
Sin duda te sentirás más tranquilo y
vibrante después de una sesión.
Comenzamos cada mañana con una
meditación guiada y yoga. ¡Ven y
siente cómo todo tu ser cobra vida!

Explora, experimenta, descubre, siente,
aprende, sonríe, resplandece, brilla.
Te deseamos una experiencia enriquece-
dora en Es Racó.

Vuestro, el equipo

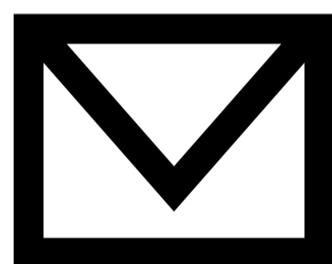


CONTACTO RECEPCIÓN

WHATSAPP



E-MAIL



LLAMADA INTERNA

2500 + 