

## **Formation recyclage (MAC SST)** **Maintien et Actualisation des Compétences** **Sauveteur Secouriste du Travail**

**Public :** Toute personne titulaire du certificat SST et souhaitant maintenir la validité de son certificat.

**Objectifs :**

- Actualiser ses connaissances en matière de secourisme et prévention.
- Maintenir ses compétences pour intervenir efficacement en cas d'accident.

**Prérequis :** Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité.

**Durée :** 1 jour / 07 heures

**Nombre de stagiaires :** 4 personnes minimum et 10 maximum

**Matériel :** Mannequins (bébé, enfant, adulte), défibrillateurs, kit de simulation.

**Validation de la formation :**

Réussir l'épreuve pratique (conforme à la grille SST de l'INRS).

Délivrance du certification SST selon la réglementation de l'INRS.

Certificat valable 24 mois.

**Tarif :** à partir de 500€ net dans vos locaux (*nos formations ne sont pas soumises à la TVA*)

## **PROGRAMME**

### **La prévention des risques professionnels**

- le rôle du SST
- la réglementation / le cadre juridique
- identifier et appréhender les situations dangereuses d'accidents du travail
- le mécanisme de l'accident
- les actions de prévention et de protection pour limiter les risques
- informer les personnes chargées de la prévention dans l'entreprise

## Intervention du Sauveteur Secouriste du Travail face à une situation d'accident

- **Protéger**
  - rechercher, supprimer ou isoler les dangers persistants sur une situation d'accident sans s'exposer soi-même.
  - protéger la victime (technique de dégagement d'urgence)
- **Examiner**
  - examiner la victime et être capable de déceler une urgence vitale (hémorragie, perte de conscience, obstruction des voies aériennes supérieures, arrêt cardio-respiratoire)
- **Alerter ou faire alerter**
  - les moyens d'alerte
  - les numéros d'urgence
  - le message d'alerte
  - transmission efficace de l'alerte
- **Secourir**
  - effectuer l'action appropriée en fonction de l'état de la victime :
    - la victime saigne abondamment
    - la victime consciente ayant une plaie grave sans saignement abondant
    - la victime qui s'étouffe
    - la victime consciente qui se plaint de sensations de malaise
    - la victime consciente qui se plaint de brûlures
    - la victime consciente qui se plaint de douleurs
    - la victime inconsciente qui respire
    - la victime inconsciente qui ne respire pas
  - réaliser une surveillance de la victime en attendant les premiers secours et réagir en fonction de l'amélioration ou de la dégradation de l'état de celle-ci.

### Méthodes et Moyens pédagogiques :

- Formation encadrée par un formateur certifié INRS et basée sur une méthode participative.  
Apports théoriques, étude de cas, quizz, vidéos, powerpoint ...
- Exercices pratiques et mises en situation adaptées aux différentes situations professionnelles rencontrées.

**Evaluation des résultats :**

- Questions orales ou écrites
- Mises en situation
- Réussir l'épreuve pratique conforme à la grille SST de l'INRS

**Nous contacter :**

contact@evoluformation.com  
04 28 29 25 33

**Adresse :**

**Evolu Formation**  
129 rue Servient - Tour Part-Dieu  
69003 Lyon

V290123-1