Formation initiale
Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Public : Toute personne désirant se former aux gestes de premiers secours et souhaitant obtenir son certificat SST.

Objectifs :

- Identifier les situations d'accidents dans son entreprise et repérer les personnes potentiellement exposées.
- Être en capacité de se protéger soi et les autres face à une situation d'accident
- Savoir qui et comment alerter efficacement.
- Maîtriser les gestes de premiers secours en fonction de la situation (techniques de désobstruction des voies aériennes supérieures, massage cardiaque, le contrôle d'une hémorragie…) cela chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson dans la limite de son champ d'intervention.
- Savoir utiliser un défibrillateur.
- Pouvoir assurer la surveillance d'une victime en attendant l'arrivée des premiers secours.
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection d'accidents du travail.

Prérequis : Aucun

Durée : 2 jours / 14 heures

Nombre de stagiaires : 4 personnes minimum et 10 maximum

Matériel : Mannequins (bébé, enfant, adulte), défibrillateurs, kit de simulation.

Validation de la formation :
Réussir l'épreuve pratique (conforme à la grille SST de l'INRS).
Délivrance du certification SST selon la réglementation de l'INRS.
Certificat valable 24 mois.

Tarif : à partir de 950€ net dans vos locaux (*nos formations ne sont pas soumises à la TVA)*

PROGRAMME

La prévention des risques professionnels
- le rôle du SST
- la réglementation / le cadre juridique
- identifier et appréhender les situations dangereuses d'accidents du travail
- le mécanisme de l'accident

- les actions de prévention et de protection pour limiter les risques
- informer les personnes chargées de la prévention dans l'entreprise

Intervention du Sauveteur Secouriste du Travail face à une situation d'accident

- **Protéger**
  - rechercher, supprimer ou isoler les dangers persistants sur une situation d'accident sans s'exposer soi-même.
  - protéger la victime (technique de dégagement d'urgence)

- **Examiner**
  - examiner la victime et être capable de déceler une urgence vitale (hémorragie, perte de conscience, obstruction des voies aériennes supérieures, arrêt cardio-respiratoire)

- **Alerter ou faire alerter**
  - les moyens d'alerte
  - les numéros d'urgence
  - le message d'alerte
  - transmission efficace de l'alerte

- **Secourir**
  - effectuer l'action appropriée en fonction de l'état de la victime :
  la victime saigne abondamment
  la victime consciente ayant une plaie grave sans saignement abondant
  la victime qui s'étouffe
  la victime consciente qui se plaint de sensations de malaise
  la victime consciente qui se plaint de brûlures
  la victime consciente qui se plaint de douleurs
  la victime inconsciente qui respire
  la victime inconsciente qui ne respire pas

  - réaliser une surveillance de la victime en attendant les premiers secours et réagir en fonction de l'amélioration ou de la dégradation de l'état de celle-ci.

Méthodes et Moyens pédagogiques :

- Formation encadrée par un formateur certifié INRS et basée sur une méthode participative.
  Apports théoriques, étude de cas, quizz, vidéos, powerpoint ...
- Exercices pratiques et mises en situation adaptées aux différentes situations professionnelles rencontrées.

Evaluation des résultats :

- Questions orales ou écrites
- Mises en situation
- Réussir l'épreuve pratique conforme à la grille SST de l'INRS

Nous contacter :
contact@evoluformation.com
04 28 29 25 33
Evolu Formation