

MAC SST
Maintien et Actualisation des Compétences
Sauveteur Secouriste du Travail

Public :

Toute personne titulaire du certificat SST et souhaitant maintenir la validée de son certificat.

Objectifs :

Actualiser ses connaissances en matière de secourisme et prévention.
Maintenir ses compétences pour intervenir efficacement en cas d'accident.

Prérequis :

Etre titulaire d'un certificat SST en cours de validité.

Durée :

1 jour / 07 heures

Nombre de stagiaires :

4 personnes minimum et 10 maximum

Méthodes et moyens pédagogiques :

Formation encadrée par un formateur certifié INRS et basée sur une méthode participative.
Apports théoriques, étude de cas, quizz, vidéos, powerpoint ...
Exercices pratiques et mises en situation adaptées aux différentes situations professionnelles rencontrées.

Matériel :

Mannequins, défibrillateurs, kit de simulation ...

Validation de la formation :

Questions orales ou écrites / Mises en situation.
Réussir l'épreuve pratique (conforme à la grille SST de l'INRS).
Délivrance d'une attestation de fin de formation et du certification SST selon la réglementation de l'INRS.

Certificat valable 24 mois.



Tarif :

175€ net

Financement CPF : oui

PROGRAMME

La prévention des risques professionnels

- le rôle du SST
- la réglementation / le cadre juridique
- identifier et appréhender les situations dangereuses d'accidents du travail
- le mécanisme de l'accident
- les actions de prévention et de protection pour limiter les risques
- informer les personnes chargées de la prévention dans l'entreprise

Intervention du Sauveteur Secouriste du Travail face à une situation d'accident

- **Protéger**

- rechercher, supprimer ou isoler les dangers persistants sur une situation d'accident sans s'exposer soi-même.
- protéger la victime (technique de dégagement d'urgence)

- **Examiner**

- examiner la victime et être capable de déceler une urgence vitale (hémorragie, perte de conscience, obstruction des voies aériennes supérieures, arrêt cardio-respiratoire)

- **Alerter ou faire alerter**

- les moyens d'alerte
- les numéros d'urgence
- le message d'alerte
- transmission efficace de l'alerte

- **Secourir**

- effectuer l'action appropriée en fonction de l'état de la victime :
 - la victime saigne abondamment
 - la victime consciente ayant une plaie grave sans saignement abondant
 - la victime qui s'étouffe
 - la victime consciente qui se plaint de sensations de malaise
 - la victime consciente qui se plaint de brûlures
 - la victime consciente qui se plaint de douleurs
 - la victime inconsciente qui respire
 - la victime inconsciente qui ne respire pas
- réaliser une surveillance de la victime en attendant les premiers secours et réagir en fonction de l'amélioration ou de la dégradation de l'état de celle-ci.

<u>Nous contacter :</u>	<u>Adresse :</u>
contact@evoluformation.com	Evolu Formation
04 65 84 46 34	129 rue Servient - Tour Part-Dieu
	69326 Lyon Cedex 03
Numéro de SIRET : 90144461200013	
Code NAF : 8559A	