

Sauveteur Secouriste du Travail

Public :

Toute personne désirant se former aux gestes de premiers secours et souhaitant obtenir son certificat SST.

Objectifs :

Identifier les situations d'accidents dans son entreprise et repérer les personnes potentiellement exposées.

Etre en capacité de se protéger soi et les autres face à une situation d'accident

Savoir qui et comment alerter efficacement.

Maîtriser les gestes de premiers secours en fonction de la situation (techniques de désobstruction des voies aériennes supérieures, massage cardiaque, le contrôle d'une hémorragie,...) cela chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson dans la limite de son champs d'intervention.

Savoir utiliser un défibrillateur.

Pouvoir assurer la surveillance d'une victime en attendant l'arrivée des premiers secours.

Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection d'accidents du travail.

Prérequis :

Aucun

Durée :

2 jours / 14 heures

Nombre de stagiaires :

4 personnes minimum et 10 maximum

Méthodes et Moyens pédagogiques :

Formation encadrée par un formateur certifié INRS et basée sur une méthode participative.

Apports théoriques, étude de cas, quizz, vidéos, powerpoint ...

Exercices pratiques et mises en situation adaptées aux différentes situations professionnelles rencontrées.

Matériel :

Mannequins, défibrillateurs, kit de simulation ...

Validation de la formation :

Questions orales ou écrites / Mises en situation.

Réussir l'épreuve pratique (conforme à la grille SST de l'INRS).

Délivrance d'une attestation de fin de formation et de certification SST selon la réglementation de l'INRS.

Certificat valable 24 mois.

**Tarif :**

250€ net

Financement CPF : oui

PROGRAMME**La prévention des risques professionnels**

- le rôle du SST
- la réglementation / le cadre juridique
- identifier et appréhender les situations dangereuses d'accidents du travail
- le mécanisme de l'accident
- les actions de prévention et de protection pour limiter les risques
- informer les personnes chargées de la prévention dans l'entreprise

Intervention du Sauveteur Secouriste du Travail face à une situation d'accident**• Protéger**

- rechercher, supprimer ou isoler les dangers persistants sur une situation d'accident sans s'exposer soi-même.
- protéger la victime (technique de dégagement d'urgence)

• Examiner

- examiner la victime et être capable de déceler une urgence vitale (hémorragie, perte de conscience, obstruction des voies aériennes supérieures, arrêt cardio-respiratoire)

• Alerter ou faire alerter

- les moyens d'alerte
- les numéros d'urgence
- le message d'alerte
- transmission efficace de l'alerte

• Secourir

- effectuer l'action appropriée en fonction de l'état de la victime :
la victime saigne abondamment
la victime consciente ayant une plaie grave sans saignement abondant

la victime qui s'étouffe
la victime consciente qui se plaint de sensations de malaise
la victime consciente qui se plaint de brûlures
la victime consciente qui se plaint de douleurs
la victime inconsciente qui respire
la victime inconsciente qui ne respire pas

- réaliser une surveillance de la victime en attendant les premiers secours et réagir en fonction de l'amélioration ou de la dégradation de l'état de celle-ci.

<u>Nous contacter :</u> contact@evoluformation.com 04 65 84 46 34	<u>Adresse :</u> Evolu Formation 129 rue Servient - Tour Part-Dieu 69326 Lyon Cedex 03
Numéro de SIRET : 90144461200013 Code NAF : 8559A	