

Formation

Agilité collective et gestion des imprévus avec l'équicoaching

Notre formation place les chevaux au centre de l'apprentissage pour expérimenter l'agilité collective, gérer les imprévus et développer la synergie au sein de l'équipe.

Public : Managers, responsables d'équipes, collaborateurs exposés à des environnements instables.

Objectifs :

- Renforcer sa stabilité émotionnelle en situation de stress.
- Expérimenter l'impact de sa posture sur un cheval en contexte imprévu.
- Développer son assertivité et sa clarté de communication.
- Élaborer une stratégie personnelle pour mieux gérer les crises professionnelles.

Prérequis : Aucun

Durée : 1 à 2 jours – *Durée à déterminer après étude de vos besoins*

Nombre de stagiaire : 5 à 30

Validation de la formation :

Suivre l'intégralité de la formation
Réaliser les mises en situation
Délivrance d'une attestation de fin de formation.

Tarif : Nous contacter.

PROGRAMME

Réagir face au stress et aux imprévus

- Identifier les points forts et des axes de progression individuels.
- Cartographie des réactions automatiques face aux situations perturbantes.
- Débrief collectif sur les stratégies adoptées dans des environnements instables.

Interaction avec le cheval : expérimenter calme et présence face à l'inattendu

- Observer et lire le comportement du cheval en réponse à des changements ou signaux inattendus.
- Prise de conscience de l'impact direct de la posture et de l'énergie sur l'environnement.

➤ *Exercices guidés pour développer présence, patience et centrage émotionnel.*

Exercice de conduite en contexte perturbé

- Simuler des situations imprévues avec le cheval : changement de direction, consignes contradictoires.
- Mise en pratique de la clarté des signaux et de la communication assertive.
- Travail sur la gestion de la pression, du stress et des émotions dans l'action.

Mise en pratique collective : coordination et agilité d'équipe

- Parcours collaboratif avec le cheval nécessitant coopération et arbitrages rapides.
- Débrief sur les stratégies collectives, la coordination et la répartition des rôles.
- Réflexion sur la transposition des apprentissages au contexte professionnel.

Plan d'action

- Identifier les outils personnels et collectifs pour anticiper et gérer l'imprévu.
- Elaborer un plan d'action concret à mettre en œuvre après la formation.
- Synthèse des apprentissages et échanges sur les bonnes pratiques pour renforcer la résilience au travail.

Profil formateur :

Nos formateurs sont des **Équicoachs professionnels certifiés**, disposant d'une solide expérience managériale et d'une connaissance approfondie du cheval. Leur double expertise, humaine et équine, garantit un accompagnement à la fois rigoureux, pertinent et adapté aux besoins des participants.

Méthodes et Moyens pédagogiques :

Alternance entre **temps pratiques au contact des chevaux et temps d'échanges en salle**, permettant de traduire les apprentissages en actions concrètes et en stratégies adaptées au contexte professionnel de chaque participant.

Les exercices pratiques, mises en situation et parcours pédagogiques sont conçus pour valider l'acquisition des connaissances et favoriser des prises de conscience profondes.

Les méthodes pédagogiques sont **actives, participatives, démonstratives et basées sur l'approche ludopédagogique**, combinant théorie et expériences concrètes.

Elles sont adaptées aux besoins et attentes spécifiques de chaque stagiaire, afin de soutenir le développement de son style de fonctionnement et l'amélioration de la dynamique collective.

Aucune expérience équestre n'est requise : tous les exercices se réalisent à pied, en interaction directe avec les chevaux, afin de servir de miroir pour observer et comprendre ses comportements, ses réactions et son impact sur les autres.

Nos formations se déroulent dans un cadre adapté et complet :

- Espaces pédagogiques
- Infrastructures équestres : manège couvert, plateau d'observation, parcours de mountain trail, zone pansage, paddocks et espaces extérieurs.
- Partenaires équins : un troupeau de 7 chevaux, éduqués et habitués aux activités pédagogiques et à la médiation équine.
- Matériel équestre et pédagogique

Evaluation des résultats :

- **Questions orales et écrites** pour vérifier la compréhension des concepts et des méthodes.
- **Mises en situation pratiques** permettant d'observer l'application concrète des apprentissages.
- **Fiches auto-réflexives** pour favoriser la prise de recul et l'analyse personnelle des expériences vécues.

Nous contacter :

Evolu Formation

contact@evoluformation.com

04 28 29 25 33

Date de création : septembre 2025