

Formation

Leadership incarné par l'équicoaching

Cette formation immersive utilise les chevaux comme partenaires pédagogiques pour explorer et renforcer votre leadership. À travers des interactions guidées, vous apprenez à incarner votre autorité naturelle, à développer votre présence et à inspirer confiance dans vos équipes.

Public : Dirigeants, managers, chefs de projet, cadres RH...

Objectifs :

- Explorer son style naturel de leadership et ses limites.
- Développer une posture d'autorité calme, claire et inspirante.
- Renforcer l'alignement intention–action grâce au retour immédiat du cheval.
- Savoir mobiliser, déléguer et créer de la confiance au sein d'une équipe.
- Construire un plan d'action individuel pour un leadership durable.

Prérequis : Aucun

Durée : 1 à 2 jours – *Durée à déterminer après étude de vos besoins*

Nombre de stagiaire : 5 à 30

Validation de la formation :

Suivre l'intégralité de la formation

Réaliser les mises en situation

Délivrance d'une attestation de fin de formation.

Tarif : Nous contacter.

PROGRAMME

Leadership vivant – posture, éthologie et rôle miroir du cheval

- Comprendre les bases de l'éthologie équine et le rôle du cheval comme révélateur du leadership humain.
- Explorer son style naturel de leadership et ses zones de confort/inconfort.
- Mise en lumière des liens entre posture, intention et impact sur les autres.
- Débrief collectif sur les attentes vis-à-vis d'un leadership inspirant et durable.

Exercer une influence sans contrainte

- Apprentissage du concept « d'autorité tranquille » : fermeté, clarté et respect.
- Mise en situation : mener un cheval en liberté et observer le degré d'adhésion obtenu.
- Prise de conscience de l'importance de la cohérence entre intention et comportement

➤ *Exercices pratiques avec le cheval pour expérimenter l'influence par la posture et la présence, sans usage de la force.*

Vision & Alignement : Donner une direction claire et mobiliser

- Fixer un objectif clair et cohérent puis le traduire en langage non verbal compréhensible pour le cheval.
- Expérimenter l'obtention d'adhésion par clarté, congruence et constance.
- Débrief sur la transposition : comment fédérer son équipe autour d'une vision commune.

➤ *Exercices de conduite et de parcours pour valider l'alignement intention-action.*

Confiance & Délégation : Apprendre à lâcher prise et responsabiliser

- Mise en lumière des freins à la délégation (contrôle, perfectionnisme, manque de confiance).
- Expérimentation des bénéfices d'une délégation claire et responsabilisante.
- Réflexion collective sur la transposition en entreprise : développer autonomie et confiance mutuelle.

➤ *Exercices en binôme avec le cheval : confier une tâche, accepter le lâcher-prise et analyser le feed-back équin.*

Adapter son énergie et transformer les tensions

- Développer sa capacité à gérer ses propres émotions dans un contexte tendu.
- Expérimenter des stratégies de régulation : ajustement du niveau d'énergie, clarté des intentions, patience.
- Débrief sur la transposition : gestion de conflits, management sous pression, pilotage du changement.

➤ *Mises en situation où le cheval oppose résistance ou adopte un comportement inattendu.*

Plan d'action individuel

- Débriefing collectif et individuel des apprentissages clés.
- Fiches auto-réflexives pour identifier ses forces et axes de progression en leadership.
- Elaborer un plan d'action concret et personnalisé pour renforcer son style de leadership.
- Partage d'engagements et rituels de consolidation à appliquer dans son contexte professionnel.

Profil formateur :

Nos formateurs sont des **Équicoachs professionnels certifiés**, disposant d'une solide expérience managériale et d'une connaissance approfondie du cheval. Leur double expertise, humaine et équine, garantit un accompagnement à la fois rigoureux, pertinent et adapté aux besoins des participants.

Méthodes et Moyens pédagogiques :

Alternance entre **temps pratiques au contact des chevaux et temps d'échanges en salle**, permettant de traduire les apprentissages en actions concrètes et en stratégies adaptées au contexte professionnel de chaque participant.

Les exercices pratiques, mises en situation et parcours pédagogiques sont conçus pour valider l'acquisition des connaissances et favoriser des prises de conscience profondes.

Les méthodes pédagogiques sont **actives, participatives, démonstratives et basées sur l'approche ludopédagogique**, combinant théorie et expériences concrètes.

Elles sont adaptées aux besoins et attentes spécifiques de chaque stagiaire, afin de soutenir le développement de son style de fonctionnement et l'amélioration de la dynamique collective.

Aucune expérience équestre n'est requise : tous les exercices se réalisent à pied, en interaction directe avec les chevaux, afin de servir de miroir pour observer et comprendre ses comportements, ses réactions et son impact sur les autres.

Nos formations se déroulent dans un cadre adapté et complet :

- Espaces pédagogiques
- Infrastructures équestres : manège couvert, plateau d'observation, parcours de mountain trail, zone pansage, paddocks et espaces extérieurs.
- Partenaires équins : un troupeau de 7 chevaux, éduqués et habitués aux activités pédagogiques et à la médiation équine.
- Matériel équestre et pédagogique

Evaluation des résultats :

- **Questions orales et écrites** pour vérifier la compréhension des concepts et des méthodes.
- **Mises en situation pratiques** permettant d'observer l'application concrète des apprentissages.
- **Fiches auto-réflexives** pour favoriser la prise de recul et l'analyse personnelle des expériences vécues.

Nous contacter :

Evolu Formation

contact@evoluformation.com

04 28 29 25 33

Date de création : septembre 2025