

## **Formation**

### **Stimuler créativité et innovation grâce à l'équicoaching**

Notre formation met les chevaux au cœur de l'apprentissage pour développer la créativité, encourager l'innovation collective et libérer le potentiel dans un contexte professionnel.

**Public :** Managers, cadres, entrepreneurs, équipes ...

#### **Objectifs :**

- Développer sa capacité à sortir des schémas habituels.
- Stimuler imagination et intuition grâce à l'observation et l'interaction équine.
- Identifier ses freins à la créativité et trouver des leviers d'ouverture.
- Ancrer des rituels d'innovation transposables en entreprise.

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 1 à 2 jours – *Durée à déterminer après étude de vos besoins*

**Nombre de stagiaire :** 5 à 30

#### **Validation de la formation :**

Suivre l'intégralité de la formation  
Réaliser les mises en situation  
Délivrance d'une attestation de fin de formation.

**Tarif :** Nous contacter.

## **PROGRAMME**

#### **Explorer sa créativité actuelle**

- Identifier les représentations personnelles de la créativité et de l'innovation.
- Mise en lumière des croyances limitantes et des blocages individuels.
- Cartographie des zones de confort et d'inconfort dans les processus créatifs.
- Débrief collectif sur les sources d'inspiration et les freins rencontrés en entreprise.

#### **Observation du troupeau : l'intuition et l'imagination en action**

- Observation guidée du comportement des chevaux en groupe : flexibilité, adaptation, prise d'initiative.
- Développer sa capacité à percevoir différemment son environnement.
- Mise en perspective avec les dynamiques d'équipe et la créativité collective.

- *Exercices d'interprétation intuitive : capter les signaux faibles et les interactions subtiles.*

### **Interagir avec le cheval : sortir des schémas habituels**

- Explorer le lâcher-prise et l'improvisation comme leviers créatifs.
- Prendre conscience de l'impact de la posture et de l'énergie sur la relation.
- Expérimenter la flexibilité mentale et l'adaptabilité.

- *Exercices individuels avec le cheval pour expérimenter de nouvelles approches de communication.*

### **Créer autrement**

- Parcours créatif avec le cheval nécessitant de concevoir des solutions inédites.
- Mise en lumière des complémentarités individuelles dans un processus innovant.
- Débrief sur les méthodes de créativité transférables au travail (brainstorming, prototypage, test & learn)

- *Exercices en binômes ou en petits groupes favorisant la co-crétation.*

### **Innover en équipe**

- Challenge collaboratif avec les chevaux impliquant invention, coordination et agilité.
- Explorer les rôles spontanés (leader, innovateur, régulateur...).
- Débrief collectif sur les stratégies d'innovation et la gestion des idées divergentes.
- Réflexion sur la transposition en contexte professionnel : stimuler et canaliser la créativité dans une équipe.

### **Ancrer ses rituels d'innovation**

- Identifier les rituels et pratiques personnelles pour entretenir l'ouverture créative au quotidien.
- Elaborer des leviers concrets pour stimuler l'innovation dans son organisation.
- Construire un plan d'action individuel et/ou collectif.
- Synthèse des apprentissages et partage des bonnes pratiques.

#### **Profil formateur :**

Nos formateurs sont des **Équicoachs professionnels certifiés**, disposant d'une solide expérience managériale et d'une connaissance approfondie du cheval. Leur double expertise, humaine et équine, garantit un accompagnement à la fois rigoureux, pertinent et adapté aux besoins des participants.

### **Méthodes et Moyens pédagogiques :**

Alternance entre **temps pratiques au contact des chevaux et temps d'échanges en salle**, permettant de traduire les apprentissages en actions concrètes et en stratégies adaptées au contexte professionnel de chaque participant.

Les exercices pratiques, mises en situation et parcours pédagogiques sont conçus pour valider l'acquisition des connaissances et favoriser des prises de conscience profondes.

Les méthodes pédagogiques sont **actives, participatives, démonstratives et basées sur l'approche ludopédagogique**, combinant théorie et expériences concrètes.

Elles sont adaptées aux besoins et attentes spécifiques de chaque stagiaire, afin de soutenir le développement de son style de fonctionnement et l'amélioration de la dynamique collective.

*Aucune expérience équestre n'est requise : tous les exercices se réalisent à pied, en interaction directe avec les chevaux, afin de servir de miroir pour observer et comprendre ses comportements, ses réactions et son impact sur les autres.*

Nos formations se déroulent dans un cadre adapté et complet :

- Espaces pédagogiques
- Infrastructures équestres : manège couvert, plateau d'observation, parcours de mountain trail, zone pansage, paddocks et espaces extérieurs.
- Partenaires équins : un troupeau de 7 chevaux, éduqués et habitués aux activités pédagogiques et à la médiation équine.
- Matériel équestre et pédagogique

### **Evaluation des résultats :**

- **Questions orales et écrites** pour vérifier la compréhension des concepts et des méthodes.
- **Mises en situation pratiques** permettant d'observer l'application concrète des apprentissages.
- **Fiches auto-réflexives** pour favoriser la prise de recul et l'analyse personnelle des expériences vécues.

#### **Nous contacter :**

**Evolu Formation**

[contact@evoluformation.com](mailto:contact@evoluformation.com)

04 28 29 25 33

*Date de création : septembre 2025*