

Formation

AFGSU 1

Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de niveau 1

Public : Tout personnel non professionnel de santé exerçant sa profession dans un établissement de santé, dans une structure médico-sociale, ou auprès d'un professionnel de santé exerçant en cabinet libéral, d'une maison de santé ou d'un centre de santé.

Objectifs :

- Identifier une situation d'urgence vitale ou potentielle.
- Réaliser les gestes d'urgence adaptés à la situation identifiée, seul ou en équipe, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.
- Participer à la réponse d'une urgence collective ou d'une situation sanitaire exceptionnelle.

Prérequis : Être professionnel du secteur

Durée : 2 jours / 14 heures

Nombre de stagiaires : 6 personnes minimum et 12 maximum

Validation de la formation :

Réussir les évaluations (questions, mises en situation, quizz ...)

Attestation de formation AFGSU de niveau 1, envoyée à l'issue de la formation.

Attestation valable **4 ans**.

Tarif : Nous contacter (*nos formations ne sont pas soumises à la TVA*)

PROGRAMME

La formation AFGSU 1 est composée de **3 modules**.

Module 1 : La prise en charge des urgences vitales (6 heures)

Protéger

Identifier un danger immédiat

Mettre en œuvre une protection adaptée

Alerter

Alerter le service d'aide médicale urgente (SAMU) ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales

Transmettre les observations

Suivre les indications

Obstruction aiguë des voies aériennes

Identifier l'obstruction
Réaliser les gestes adaptés en fonction de l'âge de la victime
Identifier si un avis médical est nécessaire

Hémorragie

Identifier une hémorragie
Arrêter une hémorragie externe
Respecter les règles d'hygiène
Respecter les règles de protection face à un risque infectieux

Victime inconsciente qui respire

Identifier l'inconscience
Méthodes de stimulation
Identifier la présence de ventilation spontanée de la victime
Assurer la libération des voies aériennes supérieures
Mise en sécurité

Victime inconsciente qui ne respire pas

Identifier un arrêt cardiaque
Réaliser ou faire réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec ou sans défibrillateur automatisé externe

Module 2 : La prise en charge des urgences potentielles (4h30)

Malaise

Identifier les signes de gravité d'un malaise
Identifier les signes physiques
Identifier les signes fonctionnels
La conduite à tenir

Traumatisme

Identifier les signes de gravité d'une plaie ou d'un traumatisme osseux
Effectuer les gestes adéquats
La surveillance

Brûlure

Identifier les signes de gravité d'une brûlure
Savoir agir en conséquence

Hygiène

Appliquer les règles élémentaires d'hygiène (mesures barrières).
Se protéger
Protéger la victime et son environnement
Appliquer les procédures en cas d'AES (accident lié à l'exposition du sang)

→ Transmettre un bilan synthétique lors de l'alerte aux équipes d'urgence

Module 3 : Urgences collectives et situations sanitaires exceptionnelles (3h30)

Situations sanitaires exceptionnelles

Définition des situations sanitaires exceptionnelles

Notions de risques collectifs et d'urgences collectives

Organisation de la réponse de secours

La réponse du système de santé (dispositif ORSAN)

La réponse de la sécurité civile (dispositif ORSEC)

Place et rôle des personnels formés AFGSU niveau 1 dans cette organisation

Plans de gestion des établissements

Notions de plan blanc et de plan bleu

Identification du rôle du participant selon sa fonction et son lieu d'exercice

Accueil d'un afflux de blessés

Sensibilisation à la prise en charge d'un afflux massif de victimes

Notions générales liées aux blessures par armes de guerre

Principes de base du « damage control »

Priorités : sécurité, alerte, assistance aux victimes

Risques NRBC-E

Sensibilisation aux risques Nucléaires, Radiologiques, Biologiques, Chimiques et Explosifs (NRBC-E)

Identification d'une situation à risque

Principes de protection individuelle

Premières mesures à mettre en œuvre : mise à l'abri, protection, décontamination d'urgence ...

Identification des dangers et application des consignes

Repérage des dangers dans l'environnement

Application des consignes de protection et de sécurité

Conduite à tenir en cas d'alerte des populations

Comportement adapté lors d'un événement au sein de l'établissement

Prise en charge médico-psychologique des victimes

Attitude adaptée face à une victime ou un témoin en détresse

Information des proches

Notions sur l'annonce des décès, dans le respect du cadre professionnel

Chaque module comporte un enseignement pratique avec des mises en situation.

Profil formateur :

Nos formateurs sont habilités par le CESU (Centre d'Enseignement des Soins d'Urgences).

Ce sont des professionnels de santé en exercice dans une structure de médecine d'urgence (SAMU, SMUR, urgences, réanimation ...) et titulaires d'une habilitation AFGSU à jour de leurs réactualisations.

Ces professionnels sont rigoureusement sélectionnés pour leur compétence technique, leur expérience et leur capacité à transmettre et à animer des sessions de formation. Ils sont évalués, régulièrement, lors d'un audit réalisé par nos soins.

Méthodes et Moyens pédagogiques :

Utilisation de diaporama, vidéos, illustrations, quizz.

Pédagogie par la découverte. Chaque séquence commence par un **cas pratique** avec débriefing suivi d'apports cognitifs favorisant la réflexivité et l'assimilation des processus, des comportements à tenir et des gestes techniques dans une situation d'urgence.

Cette démarche expérientielle, **favorise les échanges** de pratiques et d'expériences afin de mettre en application le **vécu professionnel** des apprenants.

Pour mettre en œuvre cette **pédagogie active**, nous utilisons plusieurs méthodes pédagogiques en alternance avec les apports cognitifs :

- **Le jeu de questions-réponses**
- **Les études de cas en sous-groupes**
- La simulation par **jeu de rôles, mises en situations professionnelles**

Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement

Remise d'un livret de formation.

Matériel de simulation :

- Mannequins adulte, enfant, nourrisson
- Défibrillateur
- BAVUS
- Chariot d'urgence avec aspirateur de mucosités et sondes d'aspiration
- Tensiomètre
- Plateau d'intubation
- Bouteille d'oxygène
- Jeu de collier cervical
- Jeu d'attelles immobilisation
- Bassin d'accouchement
- Draps jetables

- Gilet Act'fast
- Trousse d'urgence
- Pansements compressifs
- Garrots
- Couverture isothermique
- Gants à usage unique

Tout le matériel est désinfecté entre chaque formation.

Modalités de suivi et d'évaluation :

- Feuille d'émargement

Une évaluation pédagogique est réalisée tout au long de la formation.

Les connaissances, comportements (seul et en équipe) et les gestes techniques des stagiaires sont évalués individuellement par le formateur au travers de :

- Test pré formation
- Questions-réponses
- Etudes de cas concrets
- Exercices pratiques
- Mises en situation de travail simulé
- Test post formation

Une évaluation à chaud visant à évaluer la formation sera complétée par les apprenants en fin de formation.

Nous contacter :

Evolu Formation

contact@evoluformation.com

04 28 29 25 33

Date d'actualisation : janvier 2026