

**Formation MAC SST (recyclage)**  
**Maintien et Actualisation des Compétences**  
**Sauveteur Secouriste du Travail**

**Public :** Toute personne titulaire du certificat SST et souhaitant maintenir la validité de son certificat.

**Objectifs :**

- Actualiser ses connaissances en matière de secourisme et prévention.
- Maintenir ses compétences pour intervenir efficacement en cas d'accident.
- Exécuter les gestes de secours :
  - ✓ Réaliser une protection adaptée
  - ✓ Examiner la victime
  - ✓ Alerter ou faire alerter
  - ✓ Secourir la victime
  - ✓ Surveiller la victime

**Prérequis :** Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité.

**Durée :** 1 jour / 07 heures

**Nombre de stagiaires :** 4 personnes minimum et 10 maximum

**Matériel :** Mannequins (bébé, enfant, adulte), défibrillateurs, kit de simulation.

**Validation de la formation :**

Réussir l'épreuve pratique (conforme à la grille SST de l'INRS).

Délivrance du certification SST selon la réglementation de l'INRS.

Certificat valable 24 mois.

**Tarif :** à partir de 175€ net (*nos formations ne sont pas soumises à la TVA*)

**PROGRAMME**

**Tour de table**

- Recueil des mesures mises en place grâce aux informations transmises par les SST
- Retours d'expériences et partage d'informations (ont-ils dû intervenir ? comment cela s'est passé ? échange sur les prises en charge de victimes ...)
- Réponses à leurs questions

**Rappel - La prévention des risques professionnels**

- Le rôle du SST
- Le cadre juridique
- Le mécanisme de l'accident
- Les risques et procédures spécifiques

**Rappel - Intervention du Sauveteur Secouriste du Travail face à une situation d'accident**

- **Protéger**
  - Rechercher, supprimer ou isoler les dangers persistants sur une situation d'accident sans s'exposer soi-même.
  - Protéger la victime (technique de dégagement d'urgence)
- **Examiner**
  - Examiner la victime
  - Etre capable de déceler une urgence vitale (hémorragie, perte de conscience, obstruction des voies aériennes supérieures, arrêt cardio-respiratoire)
- **Alerter ou faire alerter**
  - Les moyens d'alerte
  - Les numéros d'urgence
  - Le message d'alerte
  - La transmission efficace de l'alerte
- **Secourir**

Effectuer l'action appropriée en fonction de l'état de la victime :

1. La victime saigne abondamment
2. La victime consciente ayant une plaie grave sans saignement abondant
3. La victime qui s'étouffe
4. La victime consciente qui se plaint de sensations de malaise
5. La victime consciente qui se plaint de brûlures
6. La victime consciente qui se plaint de douleurs
7. La victime inconsciente qui respire
8. La victime inconsciente qui ne respire pas

Réaliser une surveillance de la victime en attendant les premiers secours et réagir en fonction de l'amélioration ou de la dégradation de l'état de celle-ci.

*Chaque module comporte des mises en situation et sont illustrés par des exemples réels.*

**Profil formateur :**

Nos formateurs ont tous une solide expérience en tant que **sapeur-pompier** (professionnel ou volontaire) et sont certifiés formateur SST par l'INRS.

Leur savoir permettra de proposer des sessions de qualité accompagnées d'exemples concrets.

Ces professionnels sont rigoureusement sélectionnés pour leur compétence technique, leur expérience et leur capacité à transmettre et à animer des sessions de formation. Ils sont évalués, régulièrement, lors d'un audit réalisé par nos soins.

**Méthodes pédagogiques et moyens techniques :**

- Le formateur utilise la pédagogie active, participative, démonstrative et la ludopédagogie afin de favoriser l'apprentissage des stagiaires.
- Alternance entre théorie, étude de cas, quiz, vidéos et exercices pratiques pour valider l'acquisition des connaissances des participants.
- Exercices pratiques et mises en situation adaptées aux différentes situations professionnelles rencontrées.

*Ce stage repose sur des partages de pratiques et des mises en situation réalistes.*

- Salle de formation équipée
- Support pédagogique remis aux participants
- Paperboard ou tableau blanc

**Modalités d'évaluation :**

- Auto-positionnement
- Questions orales ou écrites
- Quiz
- Mises en situation pratique
- Réussir l'épreuve pratique (conforme à la grille SST de l'INRS).
- **Evaluation formative continue** : contrôle des acquis tout au long de la formation à travers des exercices pratiques guidés et des mises en situation
- **Retour individualisé** du formateur

**Nous contacter :****Evolu Formation**

contact@evoluformation.com

04 28 29 25 33

*Date d'actualisation : janvier 2026*