

Formation

Gestes qui sauvent (GQS) et utilisation d'un défibrillateur

Public : Toute personne désirant se former aux gestes qui sauvent et à l'utilisation d'un défibrillateur semi ou entièrement automatique (DAE / DSA).

Objectifs :

- Se **protéger** et protéger les autres face à une situation d'accident.
- Donner l'**alerte** efficacement.
- Maîtriser les **gestes de premiers secours** en fonction de la situation
- Savoir utiliser un **défibrillateur**.

Prérequis : Aucun

Durée : 2 heures

Nombre de stagiaires : 10 maximum

Matériel : Mannequins (nourrisson, enfant, adulte), défibrillateurs, kit de simulation.

Validation de la formation :

Suivre l'intégralité de la formation.

Réaliser les mises en situation.

Délivrance d'une attestation de fin de formation.

Tarif : Nous contacter (*intra-entreprise*)

PROGRAMME

- **Protéger**
 - Identifier les dangers pour soi et les autres
 - Sécuriser la zone sans s'exposer
 - Protéger la victime (technique de dégagement d'urgence)
- **Alerter ou faire alerter**
 - Les numéros d'urgence
 - Le message d'alerte
- **Examiner**
 - Examiner la victime et être capable de déceler une urgence vitale : hémorragie, inconscience, arrêt cardiaque

- **Secourir**

Effectuer l'action appropriée en fonction de l'état de la victime :

1. La victime saigne abondamment
Pansement compressif
Garrot
Position d'attente
2. La victime inconsciente qui respire
Position Latérale de Sécurité (PLS)
3. La victime inconsciente qui ne respire pas
Mise en place et utilisation d'un défibrillateur
Massage cardiaque

Réaliser une surveillance de la victime en attendant les secours et réagir en fonction de l'amélioration ou de la dégradation de l'état de celle-ci.

Chaque module comporte des mises en situation et sont illustrés par des exemples réels.

Profil formateur :

Nos formateurs ont tous une solide expérience en tant que **sapeur-pompier** (professionnel ou volontaire) et sont certifiés formateur SST par l'INRS. Leur savoir permettra de proposer des sessions de qualité accompagnées d'exemples concrets. Ces professionnels sont rigoureusement sélectionnés pour leur compétence technique, leur expérience et leur capacité à transmettre et à animer des sessions de formation. Ils sont évalués, régulièrement, lors d'un audit réalisé par nos soins.

Méthodes et Moyens pédagogiques :

- Le formateur utilise la pédagogie active, participative, démonstrative et la ludopédagogie afin de favoriser l'apprentissage des stagiaires.
- Alternance entre théorie et exercices pratiques pour valider l'acquisition des connaissances des participants.
- Exercices pratiques et mises en situation adaptées.

Ce stage repose sur des partages de pratiques et des mises en situation réalistes.

- Salle de formation équipée
- Support pédagogique remis aux participants
- Paperboard ou tableau blanc

Evaluation des résultats :

- Questions orales ou écrites
- Mises en situation pratique
- **Evaluation formative continue**
- **Retour individualisé** du formateur

Nous contacter :**Evolu Formation**

contact@evoluformation.com

04 28 29 25 33

Date d'actualisation : avril 2026