

Formation

Premiers Secours

Public : Toute personne désirant se former aux gestes de premiers secours.

Objectifs :

- Se **protéger** et protéger les autres face à une situation d'accident.
- Donner l'**alerte** efficacement.
- Maîtriser les **gestes de premiers secours** en fonction de la situation (obstruction des voies aériennes supérieures, arrêt cardiaque, hémorragie, brûlures, malaise ...) cela chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson.
- Savoir utiliser un **défibrillateur**.
- Assurer la **surveillance** d'une victime en attendant l'arrivée des secours.

Prérequis : Aucun

Durée : 1 jour / 07 heures

Nombre de stagiaires : 10 maximum

Matériel : Mannequins (nourrisson, enfant, adulte), défibrillateurs, kit de simulation...

Validation de la formation :

Suivre l'intégralité de la formation.

Réaliser les mises en situation.

Délivrance d'une attestation de fin de formation.

Tarif : Nous contacter (*intra-entreprise*)

PROGRAMME

- **Protéger**
 - Rechercher, supprimer ou isoler les dangers persistants sur une situation d'accident sans s'exposer soi-même.
 - Protéger la victime (technique de dégagement d'urgence)
- **Examiner**
 - Examiner la victime
 - Etre capable de déceler une urgence vitale (hémorragie, perte de conscience, obstruction des voies aériennes supérieures, arrêt cardio-respiratoire)

- **Alerter ou faire alerter**
 - Les moyens d'alerte
 - Les numéros d'urgence
 - Le message d'alerte
 - La transmission efficace de l'alerte

- **Secourir**

Effectuer l'action appropriée en fonction de l'état de la victime :

1. La victime saigne abondamment
2. La victime consciente ayant une plaie grave sans saignement abondant
3. La victime qui s'étouffe
4. La victime consciente qui se plaint de sensations de malaise
5. La victime consciente qui se plaint de brûlures
6. La victime consciente qui se plaint de douleurs
7. La victime inconsciente qui respire
8. La victime inconsciente qui ne respire pas

Réaliser une surveillance de la victime en attendant les secours et réagir en fonction de l'amélioration ou de la dégradation de l'état de celle-ci.

Chaque module comporte des mises en situation et sont illustrés par des exemples réels.

Profil formateur :

Nos formateurs ont tous une solide expérience en tant que **sapeur-pompier** (professionnel ou volontaire) et sont certifiés formateur SST par l'INRS.

Leur savoir permettra de proposer des sessions de qualité accompagnées d'exemples concrets.

Ces professionnels sont rigoureusement sélectionnés pour leur compétence technique, leur expérience et leur capacité à transmettre et à animer des sessions de formation. Ils sont évalués, régulièrement, lors d'un audit réalisé par nos soins.

Méthodes pédagogiques et moyens techniques :

- Le formateur utilise la pédagogie active, participative, démonstrative et la ludopédagogie afin de favoriser l'apprentissage des stagiaires.
- Alternance entre théorie et exercices pratiques pour valider l'acquisition des connaissances des participants.
- Exercices pratiques et mises en situation adaptées.

Ce stage repose sur des partages de pratiques et des mises en situation réalistes.

- Salle de formation équipée
- Support pédagogique remis aux participants
- Paperboard ou tableau blanc

Modalités d'évaluation :

- Questions orales ou écrites
- Mises en situation pratique
- **Evaluation formative continue**
- **Retour individualisé** du formateur

Nous contacter :**Evolu Formation**

contact@evoluformation.com

04 28 29 25 33

Date d'actualisation : avril 2026