

Formation

Travail en hauteur – Port du harnais

Public : Toute personne amenée à travailler en hauteur avec un harnais antichute.

Objectifs :

- Identifier les risques liés au travail en hauteur
- Appliquer les règles de sécurité lors des travaux en hauteur
- Choisir les EPI adaptés à la situation de travail
- Ajuster et contrôler un harnais antichute
- Vérifier l'adéquation du système de liaison antichute avant utilisation

Prérequis : Aucun

Durée : 1 jour / 07 heures

Nombre de stagiaires : 10 maximum

Matériel : EPI des participants

Validation de la formation : Attestation de fin de formation envoyée par mail

Tarif : Nous contacter

PROGRAMME

Partie théorique (50%)

Cadre réglementaire

- Réglementation relative au travail en hauteur
- Responsabilités de l'employeur et des salariés
- Les acteurs de la prévention et leurs rôles
- Les principes généraux de prévention
- Analyse des risques et évaluation des situations de travail

Les équipements de protection contre les chutes

- Les différents EPI antichute
- Les composants d'un système d'arrêt des chutes (harnais, longe, absorbeur d'énergie, connecteurs, antichute mobile ...)
- Les dispositifs d'ancrage
- Choix des équipements en fonction de l'intervention

- Distinction entre équipements de protection individuelle (EPI) et collectif (EPC)
- Vérifications avant utilisation et critères de mise au rebut
- Entretien, stockage et traçabilité des EPI

Les règles de sécurité lors des travaux en hauteur

- Identifier les dangers liés au travail en hauteur
- Les moyens d'accès et de protection
- Les points d'ancrage et leurs caractéristiques
- Les facteurs de chute et le tirant d'air
- Les bonnes pratiques d'utilisation des systèmes antichute
- Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident

Partie pratique (50%)

- Vérification des EPI avant et après chaque utilisation
- Identification des défauts et non-conformités
- Mise en place du harnais (ajustement et réglage)
- Choix et utilisation des longes et connecteurs
- Réalisation des connexions sur un point d'ancrage
- Vérification de l'adéquation du système de liaison
- Déplacements en sécurité avec maintien de la protection
- Adopter une posture de vigilance
- L'alerte

Exercices

- Accès et évolution sur un poste de travail en hauteur
- Utilisation des EPI
- Application des consignes de sécurité
- Analyse des pratiques et corrections des gestes

-> **Reproduction de situations de travail selon le métier des stagiaires, atelier en autonomie.**

Profil formateur :

Formateur spécialisé en travaux sur cordes et techniques d'accès en hauteur. Cordiste expert disposant d'une solide expérience terrain dans l'utilisation des équipements antichute et des systèmes de sécurité. Il accompagne les participants dans la maîtrise des bonnes pratiques liées au travail en hauteur et au port du harnais.

Méthodes pédagogiques et moyens techniques :

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets liés aux situations de travail.
- Démonstrations du formateur sur l'utilisation des EPI
- Exercices pratiques et mises en situation sur poste de travail en hauteur.
- Accompagnement individualisé et correction des gestes en situation réelle.
- Échanges d'expériences et analyse des pratiques professionnelles.
- Salle de formation équipée.
- Supports pédagogiques remis aux participants.
- EPI antichute : harnais, longes, absorbeurs d'énergie, connecteurs...
- Matériel d'accès et de travail en hauteur adapté aux exercices pratiques.
- Zone d'évolution sécurisée permettant les mises en situation.

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire de positionnement
- Evaluation des connaissances théoriques sous forme de questions orales ou écrites
- Evaluation pratique lors de mises en situation
- Observation par le formateur
- **Evaluation formative continue**
- **Retour individualisé** du formateur

Nous contacter :**Evolu Formation**

contact@evoluformation.com

04 28 29 25 33

Date d'actualisation : mars 2026