

# Gemeinsam statt allein mit Migräne

Informationen – Verständnis – Hilfe zur Selbsthilfe

Migräne betrifft viele Menschen – und doch fühlt man sich oft damit alleingelassen. Unsere Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum für Informationen, Verständnis und gegenseitige Unterstützung.

Hier können Sie offen über Ihre Erfahrungen sprechen, Informationen teilen und Menschen begegnen, die wissen, wovon Sie sprechen.

Treffen: **einmal im Monat** im **moritzpunkt**

Teilnahme nur mit **Voranmeldung** per Mail an **teinitzerregina@gmail.com**

## Wir freuen uns auf Sie und hören Ihnen zu.

Regina Teinitzer (Leitung der Selbsthilfegruppe Mitglied der Migräneliga)

