

**yotepresto.**

# **Mujeres y finanzas:** 6 cosas que necesitas hacer con tu dinero

**Mejora tu salud financiera y  
asegura tu futuro con  
estos consejos.**



La presencia de las mujeres en el mundo laboral incrementa día con día. En México, representan el 45.5 por ciento de la Población Económicamente Activa (PEA), según el Inegi, y generan el 37 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB).

A pesar de esto, la mujer enfrenta problemáticas específicas a la hora de manejar su dinero y contratar productos financieros formales, debido a que no hay suficiente información para ellas, lo cual confirmó el 84.4 por ciento de quienes contestaron nuestra encuesta “Mujeres y finanzas 2022”.

Es por eso que, aquí te decimos seis cosas que sí o sí necesitas hacer con tu dinero:



# 1

## Ahorro personal

Por cuestiones culturales, las mujeres se preocupan por ahorrar en beneficio de su familia: para la escuela, si tienen hijos, para las medicinas de papás o abuelos, vacaciones familiares, etcétera.

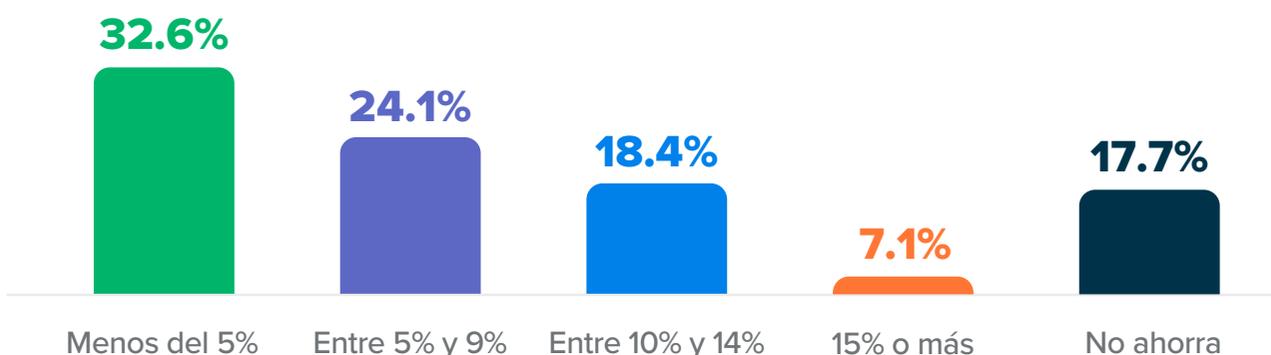
Esto hace que se dejen de lado y no tengan un fondo de ahorro para afrontar emergencias propias. Así que la primera cosa que debes hacer con tu dinero es crear un colchón que sea únicamente para ti.

Lo recomendable es que ahorres entre el 10 y 20 por ciento de tus ingresos, hasta completar un fondo que represente al menos tres meses de tu sueldo.

Recuerda que lo ideal es que pongas ese dinero en una cuenta específica, lo que hará que éste esté más seguro y evitará que caigas en la tentación de gastarlo. Además, así podrás hacer que tu cuenta de nómina o de débito en donde recibes tus ingresos haga una transferencia automática a esa cuenta, para que no lo olvides.

**Tip:** abre tu cuenta de ahorro en una fintech que te genere rendimientos, así tu dinero crecerá poco a poco, evitarás comisiones por manejo de cuenta y que te exijan una cantidad específica para comenzar.

## ¿Qué porcentaje de sus ingresos ahorran las mujeres mexicanas?



## 2

### Tener una tarjeta de crédito propia

En nuestra encuesta, descubrimos que solo el 52.4 por ciento de las mujeres en México cuentan con una tarjeta de crédito, ya sea bancaria o departamental, a pesar de los beneficios que esto trae, por ejemplo:

- **Te ayuda a crear un historial crediticio**, lo cual te facilitará acceder a otro tipo de créditos, como automotriz e hipotecario.
- **Te permite financiarte por hasta 40 días**. Si tienes una emergencia o quieres comenzar un negocio, tu tarjeta de crédito te dará la libertad de pagar lo que necesites.
- **Puedes acceder a promociones exclusivas**. Si necesitas comprar algo con un valor muy alto, tu tarjeta de crédito puede ayudarte a obtener descuentos y pagar a plazos.

Así que, si eres del 47.6 por ciento de las mexicanas que no tienen un plástico a su nombre, tramita uno que te ofrezca las siguientes ventajas:

- Sin anualidad de por vida.
- Cashback por tus compras.
- Baja tasa de interés.
- Diseñada para ayudarte a crear historial (en caso de que no cuentes con uno).

Para poder acceder a este tipo de beneficios, te recomendamos contratar tu tarjeta en una fintech, ya que estas empresas vinieron a mejorar los servicios financieros y a ponerlos al alcance de todos.

Recuerda que no se vale tener una tarjeta adicional a la de tu pareja o algún familiar, ya que esto no te ayudará a generar un historial y tampoco te dará libertad sobre una línea de crédito.

**Tip:** para que nunca pagues intereses en tu tarjeta, siempre paga a tiempo y por lo menos liquida el saldo para no generar intereses. Nunca pagues el mínimo.

## Para saber:

**33.3%**

de las mujeres no manejan créditos formales.

**44.7%**

de ellas comentó que no tiene porque no cuenta con historial crediticio.



# 3

## Pagar tus deudas

Como ya dijimos, las mujeres tienen mucho menos acceso a información sobre finanzas que los hombres, lo cual las puede llevar a endeudarse fácilmente por las siguientes razones:

- 1 Pagan el mínimo en sus tarjetas de crédito, lo que hace que acumulen intereses.
- 2 Aceptan préstamos inmediatos, ya que muchas veces no saben que pueden encontrar algunos con mejores condiciones.
- 3 Sus sueldos son más bajos, por lo que pueden cometer el error de utilizar sus tarjetas de crédito como una extensión de su sueldo.

Si es tu caso y te encuentras pagando muchos intereses en tarjetas de crédito y/o préstamos personales, te recomendamos buscar una opción para cambiar o consolidar deudas, que consiste en solicitar un crédito para pagar las deudas actuales con una tasa de interés más baja.

Este servicio te ayudará con lo siguiente:

- Puedes ahorrar más de la mitad de los intereses.
- Recuperas el control de tus finanzas.
- La financiera con la que consigas la consolidación pagará todas las deudas por ti, así no caes en la tentación de gastar el dinero en otra cosa.
- Si el ahorro en intereses es mucho, puedes tener mayor flujo de efectivo cada mes.



Si no nos crees, puedes usar este [simulador](#) para ver cuánto podrías ahorrarte al cambiar la deuda de tu tarjeta con yotepresto.com.

**Tip:** para que nunca pagues intereses en tu tarjeta, siempre paga a tiempo y por lo menos liquida el saldo para no generar intereses. Nunca pagues el mínimo.

## CAMBIAR MI DEUDA

Sujeto a aprobación de préstamo. **CAT PROMEDIO: 26.78%** sin IVA. Fecha de cálculo 15 de diciembre de 2023. Calculado para fines informativos y de comparación exclusivamente.

# 4

## Contratar seguros

Por motivos culturales, las mujeres son las cuidadoras por excelencia. Pero, ¿quién las cuida a ellas? Con esta pregunta en mente es con la que debes ir a contratar seguros para que te protejas a ti y a tu patrimonio.

Sabemos que existen muchos tipos de seguros, pero los principales que debes adquirir son: de gastos médicos mayores, de vida y de automóvil (si es que tienes uno).

Para el primero, te recomendamos buscar alguno hecho especialmente para mujeres o que cubra enfermedades como cáncer cervicouterino y cáncer de mama. Además, verifica que tenga una buena suma de ayuda por embarazo, ya que no todos la incluyen.

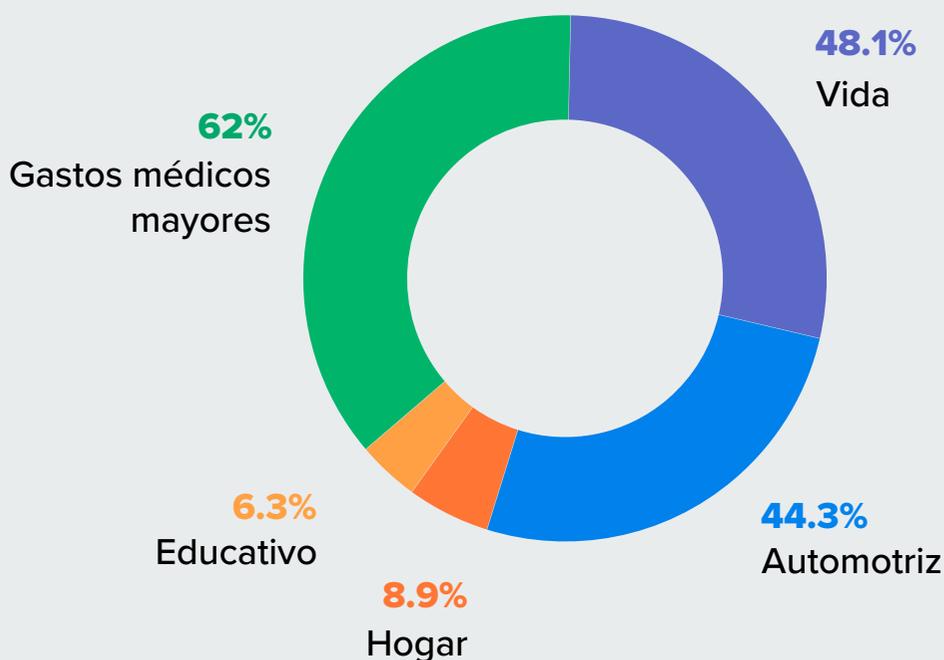
En cuanto a seguros de vida, también hay especiales para mujeres, que te otorgan una suma en caso de padecer enfermedades como las antes mencionadas. Si contratar uno especial se sale de tu presupuesto, siempre puedes adquirir uno normal, solo asegúrate de que el de gastos médicos sí cubra esos padecimientos.

Por último, desafortunadamente, los seguros de automóvil son mucho más caros si eres mujer y vives en algunos estados específicos como Jalisco y Ciudad de México. Pero, te recomendamos adquirir uno por kilómetro con una fintech, los cuales tienen más o menos las mismas tarifas sin importar el sexo de la persona que conduce y tienden a ser más económicos, sobre todo si no manejas distancias largas diariamente.

Recuerda que los seguros sirven para proteger tu patrimonio ante imprevistos como enfermedades, accidentes y la muerte. Además, te dan la paz que necesitas de saber que mientras cuidas de los demás también te cuidas a ti misma.

**Tip:** antes de contratar cualquier seguro, compara coberturas, coaseguros, deducibles y costos.

## 56% de las mujeres tiene algún seguro, ¿cuáles manejan?



# 5

## Invertir

Las mujeres ahorran. Esto se debe a que por razones culturales se les ha designado el puesto de administradoras del hogar y les han dicho que deben ahorrar para que el dinero rinda para comprar más comida o darse un gustito el fin de semana.

Pero, nadie te ha explicado que ahorrar solo sirve para que tu dinero pierda valor con el paso del tiempo gracias a la inflación y que si inviertes tus ahorros, podrías llegar a alcanzar metas financieras mucho más fácil y rápido, como pagar algún curso o dar el enganche para un vehículo.

De hecho, según nuestra encuesta, el 53 por ciento de las mujeres nunca ha invertido y la mayoría afirmó que no lo hace porque no sabe cómo.

A pesar de lo que muchas mujeres creen, invertir no es complicado y tampoco se requiere mucho dinero para iniciar, gracias a que hoy existen opciones que buscan que todas las personas puedan hacerlo. Algunas de ellas son:

- Invertir en préstamos personales, lo cual puedes hacer desde 200 pesos con yotepresto.com.
- Invertir en bienes raíces con montos accesibles, esto es posible gracias a fintech como 100Ladrillos.
- Invertir en ETFs, fondos y acciones desde 100 pesos, lo cual también es posible con algunas fintech.



Si aún viendo esto sientes que el dinero no te alcanza para esto, sigue estos consejos:

- 1 Completa tu fondo de ahorro para emergencias.
- 2 Continúa separando entre un 10 y un 20 por ciento de tus ingresos, pero destina la mitad a inversión.
- 3 Reinvierte tu capital y rendimientos, para que veas la magia del interés compuesto.

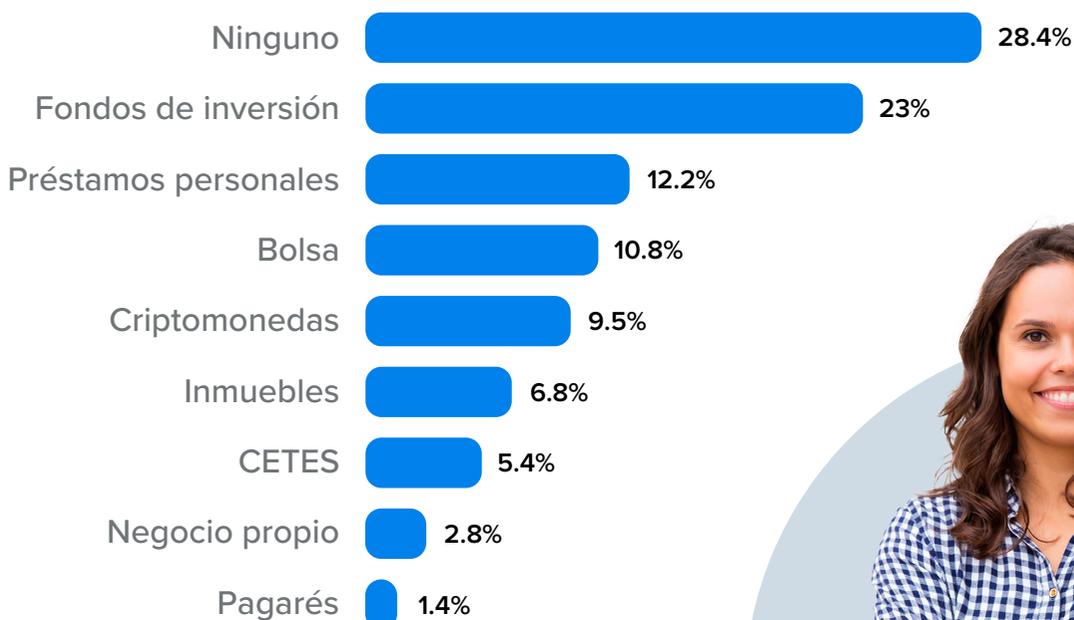
Aunque creas que has iniciado con poco dinero, la verdad es que lo importante es que te has animado y poco a poco estarás viendo resultados.

**Tip:** antes de invertir, entiende a la totalidad el producto y diversifica, esto te ayudará a minimizar riesgos.

## COMENZAR A INVERTIR

Ni el Gobierno Federal ni las entidades de la administración pública paraestatal podrán responsabilizarse o garantizar los recursos de los clientes que sean utilizados en las operaciones que celebren con las ITF o frente a otros, así como tampoco asumir alguna responsabilidad por las obligaciones contraídas por las ITF o por algún cliente frente a otro, en virtud de las operaciones que celebren. Los retornos, rendimientos o tasas de interés son estimadas, por lo que no se asegura el resultado o éxito de las inversiones.

## ¿Cuáles son los productos de inversión que les interesan a las mujeres?



# 6

## Planear tu retiro

Si tienes un trabajo formal, puede que estés pensando que dejarás este punto a un lado porque estás ahorrando para tu retiro en un Afore. Pero, ¿sabías que éste solo te dará una pensión por lo equivalente al 30 por ciento de tu salario?

Esto, si bien es preocupante para todos en general, lo es aún más para las mujeres, quienes ganan hasta un 13 por ciento menos que un hombre por realizar el mismo trabajo.

Para resolver este problema, puedes hacer distintas cosas:

- Ahorrar mediante un Plan Personal para el Retiro, que es una especie de seguro que te cobra una cantidad mensual fija, pero te da pocos rendimientos.
- Hacer tus propias inversiones. Elegir varios instrumentos y ponerte una meta de inversión mensual puede ser lo mejor para tener una jubilación digna. Solo recuerda siempre reinvertir y diversificar lo más posible.



Nunca es muy pronto para iniciar a pensar en tu retiro, ya que el tiempo y el monto que inviertas serán claves para que tengas una jubilación digna. Así que comienza a invertir o contrata tu plan lo antes posible.

¿Cuál de estas cosas has hecho con tu dinero? ¿Cuál te falta? ¡Ánimo! Lo difícil es solo dar el primer paso.