GESUNDHEIT & POLITIK

Sollte der Staat zuckerhaltige Getränke durch eine Steuer teurer machen?

Cola, Eistee und Energydrinks könnten bald teurer werden. Die Bundesregierung plant eine zusätzliche Steuer auf Getränke mit viel Zucker. Sie will damit die Gesundheit der Menschen schützen. Doch nicht alle finden die Steuer gut. Ist sie eine sinnvolle Idee oder mischt sich der Staat zu sehr ein?

Name: _____ **Klasse / Kurs:** _____

A1 AUFGABE Einstieg

Einzelarbeit → Partnerarbeit

Stell dir vor, du bist Teil eines Teams, das die Bundesregierung berät. Euer Auftrag: Ihr sollt eine Idee finden, damit die Menschen in Deutschland weniger Zucker durch Getränke zu sich nehmen.
a) Lies die vier Vorschläge, die zur Wahl stehen. Welchen Vorschlag findest du am besten? Kreuze an.
b) Warum hast du dich für diesen Vorschlag entschieden? Begründe deine Wahl.
c) Welche Nachteile könnte dein Vorschlag haben? Nenne einen möglichen Nachteil.
d) Tausche dich mit einer anderen Person aus. Habt ihr denselben Vorschlag gewählt? Erklärt euch gegenseitig eure Entscheidung.

1a ANTWORT Kreuze an.

☐ **Vorschlag 1: Mehr Informationen**

In Schulen soll stärker darüber informiert werden, wie viel Zucker in Getränken steckt und welche Folgen das haben kann.

☐ **Vorschlag 2: Höhere Preise**

Getränke mit viel Zucker sollen teurer werden. So sollen die Menschen weniger davon kaufen.

☐ **Vorschlag 3: Weniger Zucker**

Getränkehersteller sollen verpflichtet werden, weniger Zucker in ihre Getränke zu mischen.

☐ **Vorschlag 4: Keine neuen Regeln**

Jeder Mensch soll selbst entscheiden, was er trinkt. Die Regierung soll keine neuen Regeln einführen.

© 2026 Buzzard UG, Alle Rechte vorbehalten
Keine Weitergabe oder Bearbeitung ohne ausdrückliche Genehmigung von Buzzard.

GESUNDHEIT & POLITIK

Sollte der Staat zuckerhaltige Getränke durch eine Steuer teurer machen?

1b ANTWORT

Meine Begründung:

1c ANTWORT

Ein möglicher Nachteil:

A2 AUFGABE

Was ist die Zuckersteuer?

Einzelarbeit

a) Lies den Text M1. Unterstreiche oder markiere die wichtigsten Informationen zur geplanten Zuckersteuer.

b) Erkläre mit eigenen Worten, wie die Zuckersteuer funktionieren soll.

c) Was möchte die Bundesregierung mit der Steuer erreichen? Nenne zwei Ziele.

d) Warum könnten die Getränke durch die Steuer teurer werden, obwohl die Unternehmen die Steuer zunächst bezahlen müssen?

M1 MATERIAL • TEXT

Die Zuckersteuer einfach erklärt

Cola, Eistee und Energydrinks enthalten oft viel Zucker. Wer dauerhaft sehr viel Zucker zu sich nimmt, hat ein höheres Risiko, bestimmte Krankheiten zu bekommen. Dazu gehören zum Beispiel Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Deshalb möchte die Bundesregierung eine neue Steuer einführen. Sie soll ab dem 1. Juli 2027 gelten. Die Steuer ist bisher geplant, aber noch nicht endgültig beschlossen.

Die Steuer soll für viele Getränke gelten, die mindestens fünf Gramm Zucker pro 100 Milliliter enthalten.

- Bei fünf bis weniger als acht Gramm Zucker sind 26 Cent Steuer pro Liter geplant.
- Ab acht Gramm Zucker sollen es 32 Cent pro Liter sein.

Die Steuer müssen zunächst Unternehmen bezahlen. Sie können die zusätzlichen Kosten aber an die Käufer weitergeben. Dann werden die Getränke im Laden teurer.

Die Steuer soll dafür sorgen, dass Menschen weniger zuckerhaltige Getränke kaufen. Gleichzeitig sollen Getränkehersteller einen Grund haben, den Zuckergehalt ihrer Produkte zu senken. Außerdem soll der Staat durch die Steuer mehr Geld einnehmen. Das Geld soll helfen, die Beiträge zur gesetzlichen Krankenversicherung stabil zu halten.

Einige Menschen finden die Steuer sinnvoll, weil sie die Gesundheit schützen könnte. Andere befürchten, dass Getränke teurer werden und Menschen mit wenig Geld darunter leiden. Wieder andere meinen, dass jeder Mensch selbst entscheiden sollte, was er trinkt.

Quelle: Eigene, für den Unterricht vereinfachte Darstellung nach: TAGESSCHAU.DE (Redaktion), „Einigung in der Koalition: So soll die Zuckersteuer aussehen“, TAGESSCHAU.DE, 14.10.2026, (abgerufen am 28.10.2026).

© 2026 Buzzard UG, Alle Rechte vorbehalten
Keine Weitergabe oder Bearbeitung ohne ausdrückliche Genehmigung von Buzzard.

GESUNDHEIT & POLITIK

Sollte der Staat zuckerhaltige Getränke durch eine Steuer teurer machen?

2b ANTWORT

So funktioniert die Zuckersteuer:

2c ANTWORT

Ziele der Zuckersteuer:

1. _____

2. _____

2d ANTWORT

Warum die Preise steigen könnten:

A3 AUFGABE

Vier Meinungen zur Zuckersteuer

Gruppenarbeit

a) Bildet vier Gruppen. Jede Gruppe bekommt eine andere Perspektive aus M2. Lest euren Text.
b) Fasst die wichtigste Meinung eures Textes in einem Satz zusammen.
c) Welche Begründung aus dem Text findet ihr besonders wichtig? Schreibt sie in eigenen Worten auf.
d) Besprecht gemeinsam die Frage eurer Gruppe aus M3. Nutzt dafür auch Informationen aus eurem Text.

M2 MATERIAL • QR-CODE

Perspektiven zur Debatte

Ist die Zuckersteuer der Bundesregierung überfällig? 15.10.2026 |

Pro 1
Die Zuckersteuer bringt mehr Gerechtigkeit und Gesundheit
Medium: ALLGEMEINE ZEITUNG
Autor: Karl Schlieker

Contra 1
Die Zuckersteuer bringt vor allem mehr Bürokratie
Medium: MARKT UND MITTELSTAND
Autor: Guido Wilhelm

Pro 2
Deutschland könnte noch mehr solcher Regulierungen gebrauchen
Medium: NEUE RUHR ZEITUNG (NRZ)
Autor: Stephan Hermsen

Contra 2
Der Staat ist kein Ernährungscoach
Medium: FRANKFURTER ALLGEMEINE ZEITUNG (FAZ)
Autorin: Anne Kokenbrink

© 2026 Buzzard UG, Alle Rechte vorbehalten
Keine Weitergabe oder Bearbeitung ohne ausdrückliche Genehmigung von Buzzard.

GESUNDHEIT & POLITIK

Sollte der Staat zuckerhaltige Getränke durch eine Steuer teurer machen?

3b ANTWORT

Die wichtigste Meinung:

3c ANTWORT

Eine wichtige Begründung:

M3 MATERIAL • FRAGEN

Gruppenfragen

Gruppe	Frage
Pro 1	**Ist die Steuer gerecht?** Welche gesundheitlichen Vorteile erwartet der Autor von der Zuckersteuer? Warum findet er sie gerecht? Andere Menschen sagen, dass sie besonders für Familien mit wenig Geld unfair sein könnte. Was denkt ihr darüber?
Pro 2	**Wie viel soll der Staat regeln?** Welche Wirkung hatte die Zuckersteuer laut dem Autor in Großbritannien? Welche weiteren Regeln fordert er? Findet ihr diese sinnvoll? Warum oder warum nicht?
Contra1	**Wer muss mehr bezahlen?** Der Autor befürchtet, dass die Zuckersteuer für Unternehmen und Käufer Probleme schafft. Welche Probleme nennt er? Welche davon findet ihr besonders wichtig und warum?
Contra 2	**Wer entscheidet über unsere Ernährung?** Warum bezweifelt die Autorin, dass eine Zuckersteuer die Menschen gesünder macht? Was schlägt sie stattdessen vor? Glaubt ihr, dass ihre Idee ausreicht? Begründet eure Meinung.

3d ANTWORT

Unsere Antwort auf die Gruppenfrage:

© 2026 Buzzard UG, Alle Rechte vorbehalten
Keine Weitergabe oder Bearbeitung ohne ausdrückliche Genehmigung von Buzzard.

GESUNDHEIT & POLITIK

Sollte der Staat zuckerhaltige Getränke durch eine Steuer teurer machen?

A4 AUFGABE

Was sagen die anderen?

Klassengespräch → Einzelarbeit

a) Stellt eurer Klasse die wichtigste Meinung aus eurem Text vor. Erklärt auch, was ihr zu eurer Gruppenfrage denkt.
b) Hört den anderen Gruppen zu. Tragt die wichtigsten Argumente in M4 ein. Achtet darauf, ob sie für oder gegen die Zuckersteuer sprechen und zu welchem Thema sie passen.

M4 MATERIAL • TABELLE

Argumente im Vergleich

Was ist wichtig?	Argument für die Steuer	Argument gegen die Steuer
Gesundheit		
Geld und Gerechtigkeit		
Freiheit und Regeln		

© 2026 Buzzard UG, Alle Rechte vorbehalten
Keine Weitergabe oder Bearbeitung ohne ausdrückliche Genehmigung von Buzzard.

GESUNDHEIT & POLITIK

Sollte der Staat zuckerhaltige Getränke durch eine Steuer teurer machen?

A5

AUFGABE

Meine Meinung zur Zuckersteuer

Einzelarbeit

Stell dir vor, eure Schülerzeitung möchte wissen, was die Schüler über die geplante Zuckersteuer denken.
Schreibe einen kurzen Kommentar zur Frage: Sollte der Staat Cola und andere zuckerhaltige Getränke teurer machen?
Dein Kommentar soll aus ungefähr 8 bis 10 Sätzen bestehen.

Achte auf drei Dinge:
1. Deine Meinung - Schreibe, ob du die Zuckersteuer sinnvoll findest oder nicht.
2. Deine Gründe - Begründe deine Meinung mit mindestens zwei Argumenten aus dem Unterricht. Gehe auch auf ein Argument ein, das gegen deine Meinung spricht.
3. Dein Schluss - Erkläre am Ende, was die Regierung deiner Meinung nach tun sollte.

In M5 findest du Schreibhilfen.

M5

MATERIAL • SATZANFÄNGE

Hilfe zum Schreiben

So kannst du deine Meinung ausdrücken:
- Ich finde die Zuckersteuer sinnvoll / nicht sinnvoll, weil …
- Meiner Meinung nach sollte die Regierung …

So kannst du deine Meinung begründen:
- Ein wichtiger Grund dafür ist …
- Besonders überzeugend finde ich das Argument, dass …
- Außerdem …

So kannst du eine andere Meinung aufgreifen:
- Andere Menschen finden dagegen, dass …
- Dieses Argument ist wichtig, weil …
- Trotzdem denke ich, dass …

So kannst du deinen Kommentar beenden:
- Deshalb sollte die Regierung …
- Aus diesen Gründen bin ich dafür / dagegen, dass …

© 2026 Buzzard UG, Alle Rechte vorbehalten
Keine Weitergabe oder Bearbeitung ohne ausdrückliche Genehmigung von Buzzard.

GESUNDHEIT & POLITIK

Sollte der Staat zuckerhaltige Getränke durch eine Steuer teurer machen?

5 ANTWORT

Mein Kommentar

A6 AUFGABE

Abschluss

Einzelarbeit

Denke noch einmal an die vier Vorschläge aus A1.
a) Hat sich deine Meinung seit dem Anfang der Stunde verändert? Kreuze an.
b) Begründe kurz, warum sich deine Meinung (nicht) geändert hat.

6a ANTWORT

Kreuze an.

- ☐ Ja, ich denke jetzt anders über die Zuckersteuer.
- ☐ Nein, ich bin bei meiner Meinung geblieben.
- ☐ Ich bin unsicher.

6b ANTWORT

Hat sich deine Meinung geändert?

© 2026 Buzzard UG, Alle Rechte vorbehalten
Keine Weitergabe oder Bearbeitung ohne ausdrückliche Genehmigung von Buzzard.

GESUNDHEIT & POLITIK

Sollte der Staat zuckerhaltige Getränke durch eine Steuer teurer machen?

Lösungsteil für Lehrkräfte

L1b-c

LÖSUNG

Mögliche Begründungen & Nachteile der Vorschläge

Vorschlag	Mögliche Begründung (1b)	Möglicher Nachteil (1c)
(1) Mehr Informationen	Menschen können selbst entscheiden, was sie trinken. Wer die Risiken kennt, kann bewusster einkaufen.	Nur weil Menschen wissen, dass zu viel Zucker ungesund ist, ändern sie nicht unbedingt ihr Verhalten.
(2) Höhere Preise	Wenn Getränke mit viel Zucker teurer werden, kaufen Menschen vielleicht weniger davon.	Menschen mit wenig Geld werden durch höhere Preise besonders belastet.
(3) Weniger Zucker	Wenn Hersteller weniger Zucker verwenden müssen, nehmen Menschen automatisch weniger Zucker durch diese Getränke auf.	Hersteller müssen ihre Rezepte verändern. Manche Getränke könnten anders schmecken oder durch andere Zutaten ersetzt werden.
(4) Keine neuen Regeln	Jeder Mensch sollte selbst entscheiden dürfen, was er trinkt. Der Staat soll nicht alles vorschreiben.	Ohne zusätzliche Maßnahmen könnte der hohe Zuckerkonsum unverändert bleiben.

L2b

LÖSUNG

So funktioniert die Zuckersteuer:

Die Bundesregierung möchte eine Steuer auf Getränke mit viel Zucker einführen. Wie hoch die Steuer ist, hängt davon ab, wie viel Zucker ein Getränk enthält. Ab fünf Gramm Zucker pro 100 Milliliter sollen Unternehmen 26 Cent pro Liter zahlen, ab acht Gramm 32 Cent. Die Unternehmen können die zusätzlichen Kosten an ihre Kunden weitergeben. Dadurch könnten zuckerhaltige Getränke im Laden teurer werden.

L2c

LÖSUNG

Ziele der Zuckersteuer:

1. Die Menschen sollen weniger zuckerhaltige Getränke kaufen und dadurch ihre Gesundheit schützen.
2. Getränkehersteller sollen weniger Zucker in ihre Produkte mischen.
3. Der Staat möchte zusätzliche Einnahmen erzielen, um die Beiträge zur gesetzlichen Krankenversicherung zu stabilisieren.

© 2026 Buzzard UG, Alle Rechte vorbehalten
Keine Weitergabe oder Bearbeitung ohne ausdrückliche Genehmigung von Buzzard.

GESUNDHEIT & POLITIK

Sollte der Staat zuckerhaltige Getränke durch eine Steuer teurer machen?

L2d

LÖSUNG

Warum die Preise steigen könnten:

Die Unternehmen müssen die Steuer zunächst bezahlen. Sie können aber ihre Verkaufspreise erhöhen, damit sie die zusätzlichen Kosten nicht allein tragen müssen. Dadurch müssen Käufer im Laden mehr für die Getränke bezahlen.

L3b+c

LÖSUNG

Mögliche Meinungen und Begründungen

Frage	wichtige Meinung	wichtige Begründung
Pro 1 - Karl Schlieker	Die Zuckersteuer ist sinnvoll, weil sie die Gesundheit schützt und für mehr Gerechtigkeit sorgt.	Wer viele zuckerhaltige Getränke konsumiert, soll über die Steuer stärker zu den Gesundheitskosten beitragen, die durch übermäßigen Zuckerkonsum entstehen können.
Pro 2 - Stephan Hermsen	Die Zuckersteuer ist ein guter Anfang, aber der Staat sollte noch mehr für gesunde Ernährung tun.	In Großbritannien hat eine Zuckersteuer dazu beigetragen, dass Getränkehersteller den Zuckergehalt ihrer Produkte gesenkt haben.
Contra 1 - Guido Wilhelm	Die Zuckersteuer bringt vor allem zusätzliche Kosten und mehr Bürokratie.	Unternehmen müssen neue Vorgaben umsetzen, der Staat muss die Einhaltung kontrollieren und Verbraucher könnten höhere Preise bezahlen müssen.
Contra 2 - Anne Kokenbrink	Die Zuckersteuer ist kein guter Weg zu einer gesünderen Ernährung.	Es ist aus Sicht der Autorin nicht ausreichend belegt, dass eine Zuckersteuer die Gesundheit der Bevölkerung verbessert. Stattdessen sollten Menschen besser informiert werden und selbst entscheiden.

L3d

LÖSUNG

Gruppenfragen

Frage	Mögliche Antworten
Pro 1 - Ist die Steuer gerecht?	Der Autor erwartet, dass die Zuckersteuer den Zuckerkonsum senkt und dadurch die Gesundheit schützt. Er findet sie gerecht, weil niemand zuckerhaltige Getränke kaufen muss und Menschen mit hohem Zuckerkonsum stärker zu den Gesundheitskosten beitragen sollen. • Zustimmung: Wir finden die Steuer gerecht, weil sie die Gesundheit schützen könnte und jeder auf andere Getränke umsteigen kann. • Ablehnung: Wir finden sie eher ungerecht, weil höhere Preise Familien mit wenig Geld besonders stark belasten. Menschen mit viel Geld können sich die Getränke weiterhin problemlos leisten.

© 2026 Buzzard UG, Alle Rechte vorbehalten
Keine Weitergabe oder Bearbeitung ohne ausdrückliche Genehmigung von Buzzard.

GESUNDHEIT & POLITIK

Sollte der Staat zuckerhaltige Getränke durch eine Steuer teurer machen?

Frage	Mögliche Antworten
Pro 2 - Wie viel soll der Staat regeln?	Laut dem Autor hat die Zuckersteuer in Großbritannien dazu geführt, dass Hersteller weniger Zucker in ihre Getränke mischen. Er fordert außerdem, Süßigkeiten an Supermarktkassen nicht mehr auf Kinderaugenhöhe anzubieten und weitere zuckerhaltige Lebensmittel stärker zu besteuern. • Zustimmung: Wir finden solche Regeln sinnvoll, weil sie Menschen dabei helfen können, weniger Zucker zu konsumieren. Besonders Kinder sollten besser geschützt werden. • Ablehnung: Wir finden, dass der Staat nicht immer mehr Regeln einführen sollte. Statt weiterer Steuern und Verbote sollte er besser über gesunde Ernährung informieren.
Contra 1 - Wer muss mehr bezahlen?	Der Autor kritisiert, dass die Steuer Getränke teurer machen und besonders Familien mit wenig Geld belasten könnte. Außerdem müssten Unternehmen ihre Abläufe anpassen und der Staat zusätzliche Kontrollen durchführen. • Bewertung 1: Wir finden die höheren Preise besonders problematisch, weil Familien mit wenig Geld ohnehin auf ihre Ausgaben achten müssen. • Bewertung 2: Wir finden den zusätzlichen Aufwand für Unternehmen und Staat besonders problematisch. Er kostet Geld und Zeit, die auch für andere Maßnahmen zur Gesundheitsförderung genutzt werden könnten.
Contra 2 - Wer entscheidet über unsere Ernährung?	Die Autorin bezweifelt, dass die Zuckersteuer die Menschen gesünder macht. Sie könnten stattdessen andere ungesunde Produkte kaufen. Statt einer Steuer fordert sie mehr Ernährungsbildung in Schulen und Kindergärten sowie mehr Eigenverantwortung. • Zustimmung: Wir finden ihren Vorschlag gut. Wenn Menschen die Folgen von zu viel Zucker kennen, können sie selbst bessere Entscheidungen treffen. • Ablehnung: Wir glauben nicht, dass Ernährungsbildung allein ausreicht. Viele Menschen wissen bereits, dass zu viel Zucker ungesund ist. Eine Steuer könnte zusätzlich helfen, den Zuckerkonsum zu verringern.

L4b

LÖSUNG

Argumente im Vergleich

Was ist wichtig?	Argument für die Steuer	Argument gegen die Steuer
Gesundheit	Die Steuer könnte dafür sorgen, dass Menschen weniger Zucker trinken und dadurch gesünder leben. (Schlieker) // In Großbritannien hat eine Zuckersteuer dazu geführt, dass Hersteller weniger Zucker in ihre Getränke mischen. (Hermsen)	Es ist nicht ausreichend bewiesen, dass die Menschen durch die Steuer gesünder werden. Sie könnten stattdessen andere ungesunde Produkte kaufen. (Kokenbrink)
Geld und Gerechtigkeit	Menschen, die viele zuckerhaltige Getränke kaufen, sollen stärker zu den Gesundheitskosten beitragen, die durch hohen Zuckerkonsum entstehen können. (Schlieker)	Höhere Preise belasten besonders Familien mit wenig Geld. Außerdem entstehen zusätzliche Kosten und Verwaltungsaufwand für Unternehmen und den Staat. (Wilhelm)

© 2026 Buzzard UG, Alle Rechte vorbehalten
Keine Weitergabe oder Bearbeitung ohne ausdrückliche Genehmigung von Buzzard.

GESUNDHEIT & POLITIK

Sollte der Staat zuckerhaltige Getränke durch eine Steuer teurer machen?

Was ist wichtig?	Argument für die Steuer	Argument gegen die Steuer
Freiheit und Regeln	Der Staat sollte die Gesundheit der Menschen durch Regeln schützen, zum Beispiel durch Steuern auf weitere zuckerhaltige Lebensmittel. (Hermsen)	Jeder Mensch sollte selbst entscheiden dürfen, was er trinkt. Statt neuer Steuern sollte der Staat besser über gesunde Ernährung informieren. (Kokenbrink)

L5 LÖSUNG

Kommentar

Beispiel Pro:
Ich finde die geplante Zuckersteuer sinnvoll. Viele Menschen trinken Getränke, die sehr viel Zucker enthalten. Wenn diese Getränke teurer werden, kaufen manche Menschen vielleicht weniger davon. Das könnte dabei helfen, ihre Gesundheit zu schützen. Außerdem könnten Getränkehersteller weniger Zucker in ihre Produkte mischen, damit sie weniger Steuern zahlen müssen. Manche Menschen kritisieren, dass die Steuer Familien mit wenig Geld belastet. Dieses Argument finde ich wichtig, weil für diese Familien auch kleine Preissteigerungen spürbar sind. Trotzdem glaube ich, dass der Schutz der Gesundheit ein guter Grund für die Steuer ist. Die Regierung sollte die Steuer deshalb einführen und gleichzeitig dafür sorgen, dass gesunde Getränke für alle bezahlbar bleiben.

Beispiel Contra:
Ich bin gegen die geplante Zuckersteuer. Sie könnte Getränke teurer machen, ohne dass die Menschen dadurch automatisch gesünder leben. Besonders Familien mit wenig Geld könnten durch die höheren Preise belastet werden. Außerdem entstehen für Unternehmen und den Staat zusätzliche Aufgaben und Kosten. Manche Menschen finden die Steuer gut, weil Getränkehersteller dann vielleicht weniger Zucker verwenden. Dieses Argument kann ich nachvollziehen. Trotzdem finde ich nicht, dass höhere Preise die beste Lösung sind. Stattdessen sollte der Staat in Schulen und Supermärkten besser über Zucker informieren. So könnten Menschen selbst entscheiden, was sie trinken. Deshalb sollte die Regierung die Ernährungsbildung verbessern, statt eine neue Steuer einzuführen.

© 2026 Buzzard UG, Alle Rechte vorbehalten
Keine Weitergabe oder Bearbeitung ohne ausdrückliche Genehmigung von Buzzard.

GESUNDHEIT & POLITIK

Sollte der Staat zuckerhaltige Getränke durch eine Steuer teurer machen?

© 2026 Buzzard UG, Alle Rechte vorbehalten
Keine Weitergabe oder Bearbeitung ohne ausdrückliche Genehmigung von Buzzard.