

- ▶ **Lass Drogen testen, bevor du sie konsumierst:** Drug Checking reduziert Risiken – besonders bei neuen oder unbekanntenen Substanzen.
- ▶ **Notfälle:** Bei Bewusstlosigkeit nicht zögern und immer die Ambulanz rufen (144) – das rettet Leben.
- ▶ **Kombinationen** belasten teilweise die Organe (Leber, Niere etc.) und können den Abbau schädlicher Stoffe verlangsamen. Das kann den Körper stark beanspruchen.
- ▶ **Mehrere beruhigende Drogen** (Downer, z.B. Alkohol, GHB, Benzos, Opioide): Die beruhigende Wirkung verstärkt sich und kann die Atmung lebensgefährlich verlangsamen.
- ▶ **Mehrere aufputschende Drogen** (Upper, z.B. Kokain, Speed, 3-MMC): Belastet Herz und Kreislauf und kann Angst oder Paranoia auslösen.
- ▶ **Aufputschende + beruhigende Drogen** (Upper + Downer): Die Wirkungen überdecken sich und die einzelnen Effekte werden zeitweise weniger wahrgenommen. Das kann dazu verleiten, zu viel zu konsumieren – bis hin zur Überdosis. Zudem werden Herz und Kreislauf stark belastet.

- ▶ **Psychedelika (z.B. Magic Mushrooms, LSD) + aufputschende Drogen:** Kann Angst verstärken und Gedankenschleifen auslösen – unangenehme Trips werden häufiger.
- ▶ **Psychedelika + Cannabis oder Alkohol:** Kann den Trip stärker und unberechenbarer machen.
- ▶ **Unterschiedliche Wirkdauer** bedeutet höheres Risiko einer Überdosis: Wenn eine Droge nachlässt, kann die andere plötzlich viel stärker wirken.
- ▶ **Medikamente:** ADHS-Medikamente, Schmerzmittel oder Schlafmittel können gefährliche Wechselwirkungen auslösen. Achtung: Die Kombination serotonerger Substanzen (z.B. Antidepressiva und MDMA) kann zum Serotoninsyndrom führen.
- ▶ **Potenzmittel + Poppers** senken beide den Blutdruck – das kann sehr gefährlich werden.
- ▶ **Noch Fragen?** Nutze die kostenlose Onlineberatung auf saferparty.ch

Diese Inhalte dienen nur als Orientierungshilfe. Sie sind per 2026 auf dem neuesten Wissensstand und ärztlich abgeklärt, aber nicht alles ist wissenschaftlich gesichert.



Version 1 | © 01.2026

combi compass



DE

Vorsicht bei Mischkonsum

combi compass

	Alkohol	GHB, GBL, BDO	Benzodiazepine	Opiode	Codein	Tramadol	Ketamin	Poppers	Lachgas	Kokain	(Meth)Amphetamin	3-MMC, 4-MMC	MDMA	2C-B	Magic Mushrooms	LSD	DMT	Cannabis	Potenzmittel	MAO-Hemmer	SSRI-Antidepressiva	HIV-Medikamente	PrEP
Alkohol	AL	✗	✗	✗	✗	✗	!	!	o	o	o	o	o	o		o	o	o	o	o	o		
GHB, GBL, BDO	✗	✗	✗	✗	✗	✗	!	!	o	o	o	o	o	o				o	!	o			
Benzodiazepine	✗	✗	✗	✗	✗	✗	!	!			o	o							!	o			
Opiode	✗	✗	✗	✗	✗	✗	!	!	!	!	o	o							!	!			
Codein	✗	✗	✗	✗	CO	!	✗	!	o	!	o									!			
Tramadol	✗	✗	✗	✗	!	TR	✗	!	!	!	!	✗	✗	o					!	!	o		
Ketamin	!	!	!	✗	✗	✗	KE	!	o	o	o	o				o	o		!	o			
Poppers	!	!	!	!	!	!	!	PP	o	o	o	o	o	o				o	!				
Lachgas	o	o		!	o	!	o	o	LA	o	o	o			o	o	o	o					
Kokain	o	o		!	!	!	o	o	o	KO	o	o	o	o	o	o	o	o		!			
(Meth)Amphetamin	o	o	o	o	o	!	o	o	o	o	AM			o	o	o	o	o		!			
3-MMC, 4-MMC	o	o	o	o	o	✗	o	o	o	o	o	3/4	o	o	o	o	o	o	o	!	!		
MDMA	o	o				✗		o	o	o		o	MD					o	!	!			
2C-B	o						o	o				o		2C				o					
Magic Mushrooms											o	o	o		MM	o	!	o	o				
LSD	o						o				o	o	o	o		LS	!	o	o				
DMT	o						o				o	o	o	o		!	DM	o	!	o			
Cannabis	o	o						o	o	o	o	o	o	o		o	o	CA	o				
Potenzmittel	o	!	!	!		!	!	!	o		o	o	o					PO			!		
MAO-Hemmer	o	o	o	!	!	!	o			!	!	!	!	o	o	o	!	o	MA	!	o		
SSRI-Antidepressiva	o					o						!	!						!	SS			
HIV-Medikamente																			!	o	HIV	o	
PrEP																					o	o	PR

- ✗ Achtung Lebensgefahr!
- ! Erhöhte Gefahr
- o Risiko
- Weniger hohes Risiko
- o Sprich zuerst mit deiner ärztlichen Fachperson

Drogen zu mischen ist nicht empfehlenswert, da die gemeinsame Wirkung und die Risiken dabei unvorhersehbar werden können.

- Falls du trotzdem mischst:**
- ▶ Vermeide gefährliche Kombinationen.
 - ▶ Informiere dich gut über alle Substanzen und probiere sie zuerst einzeln aus.
 - ▶ Dosiere jede Substanz besonders tief.

Nimmst du Medikamente?
Besprich es mit deiner ärztlichen Fachperson – sie steht unter Schweigepflicht!

Bedenke: Jeder Mensch reagiert unterschiedlich. Risikofreien Konsum gibt es nicht.

«G», «Liquid Ecstasy»
Xanax, Valium; inkl. Z-Drugs (Zolpidem etc.)
Heroin, Oxycodon, Morphin, Fentanyl etc.
«Lean»
«Speed», «Tina», «Crystal Meth»
«Mephedron» inkl. 2-MMC
«Ecstasy»
Nicht verwechseln mit pinkem Pulver «Tusi»
Psilocybin, Psilocin
Viagra, Sildenafil, Tadalafil
Steppenraute etc.
inkl. Johanniskraut
HIV
PR