

combi pocket edition compass

DE

Drogen zu mischen ist nicht empfehlenswert. Die gemeinsame Wirkung und die Risiken können dabei unvorhersehbar werden. Dein Körper wird doppelt belastet. **Falls du trotzdem mischst:**

- ▶ **Vermeide gefährliche Mischungen.**
- ▶ **Informiere dich gut** über alle Drogen und probiere sie zuerst einzeln aus.
- ▶ **Dosiere besonders tief.**
- ▶ **Leg am besten nicht nach** oder sei besonders zurückhaltend – warte unbedingt die volle Wirkung ab.
- ▶ **Besonders riskant** ist die Mischung von beruhigenden Drogen (Downer, z.B. Alkohol, Benzos, Opioide, Keta-min) – das kann die Atmung lebensbedrohlich verlangsamen.
- ▶ **Im Notfall:** Bei Bewusstlosigkeit immer die Ambulanz rufen (144) – das rettet Leben.
- ▶ **Nimmst du Medikamente?** Sprich mit deiner ärztlichen Fachperson, um riskante Wechselwirkungen auszuschliessen – sie steht unter Schweigepflicht.
- ▶ **Noch Fragen?** Nutze das anonyme, kostenlose Drug Checking oder die Onlineberatung auf saferparty.ch.

.....

Jeder Mensch reagiert unterschiedlich auf Drogen. Risikofreien Konsum gibt es nicht. Diese Inhalte dienen nur als Orientierungshilfe. Sie sind per 2026 auf dem neuesten Wissensstand und ärztlich abgeklärt, aber nicht alle Daten sind wissenschaftlich gesichert.

V1 © 01.2026

safer
party
.ch

eve &
rave
just say know

combi compass

pocket edition

Lebensgefahr!	○	Risiko
	○	Weniger hohes Risiko
Erhöhte Gefahr	○	
	○	

	Alkohol	Benzodiazepine	Opiode	Codein	Tramadol	Ketamin	Lachgas	Kokain	(Meth-)Amphetamin	3-MMC, 4-MMC	MDMA	Magic Mushrooms	LSD	Cannabis	
Alkohol	AL	×	×	×	×	!	○	○	○	○	○	○	○	○	
Benzodiazepine	×	×	×	×	×	!			○	○					Xanax, Valium; inkl. Z-Drugs (Zolpidem etc.)
Opiode	×	×	×	×	×	×	!	!	○	○					Heroin, Oxycodon, Morphin, Fentanyl etc.
Codein	×	×	×	CO	!	×	○	!	○	○					«Lean»
Tramadol	×	×	×	!	TR	×	!	!	!	×	×				
Ketamin	!	!	×	×	×	KE	○	○	○	○			○		
Lachgas	○		!	○	!	○	LA					○	○	○	
Kokain	○		!	!	!	○	○	KO				○	○	○	
(Meth-)Amphetamin	○	○	○	○	!	○	○	○	AM	○		○	○	○	«Speed», «Tina», «Crystal Meth»
3-MMC, 4-MMC	○	○	○	○	×	○	○	○		3/4	○	○	○	○	«Mephedron» inkl. 2-MMC
MDMA	○				×		○	○			MD				«Ecstasy»
Magic Mushrooms							○	○	○	○		MM	○	○	Psilocybin, Psilocin
LSD	○					○	○	○	○	○		○	LS	○	
Cannabis	○						○	○	○	○		○	○	CA	



Mehr hier ↑