

combi sex+drugs edition compass

DE



Drogen zu mischen ist nicht empfehlenswert. Die gemeinsame Wirkung und die Risiken können dabei unvorhersehbar werden. Dein Körper wird doppelt belastet. **Falls du trotzdem mischst:**

- ▶ **Vermeide gefährliche Mischungen.**
- ▶ **Informiere dich gut** über alle Drogen und probiere sie zuerst einzeln aus.
- ▶ **Dosiere besonders tief.**
- ▶ **Leg am besten nicht nach** oder sei besonders zurückhaltend – warte unbedingt die volle Wirkung ab.
- ▶ **Aufputschende Drogen mischen** (Upper, z.B. Kokain, Speed, 3-MMC) belastet Herz und Kreislauf und kann Angst oder Paranoia auslösen.
- ▶ **Potenzmittel + Poppers:** Gefährlich, da beide den Blutdruck senken.
- ▶ **Im Notfall:** Bei Bewusstlosigkeit immer die Ambulanz rufen (144).
- ▶ **Nimmst du Medikamente?** Kläre Wechselwirkungen ärztlich ab – es gilt die Schweigepflicht.
- ▶ **Sex braucht klaren Konsens.** Auch auf Drogen: Nur «Ja» heisst Ja!
- ▶ **Noch Fragen?** Nutze das anonyme, kostenlose Drug Checking oder die Onlineberatung auf saferparty.ch.

.....

Jeder Mensch reagiert unterschiedlich auf Drogen. Risikofreien Konsum gibt es nicht. Diese Inhalte dienen nur als Orientierungshilfe. Sie sind per 2026 auf dem neuesten Wissensstand und ärztlich abgeklärt, aber nicht alle Daten sind wissenschaftlich gesichert.

V1 © 01.2026

safer
party
.ch

eve&
rave
just say know

combi compass

sex+drugs edition

Risiko



Lebensgefahr!



Weniger hohes Risiko



Erhöhte Gefahr



Sprich zuerst mit deiner ärztlichen Fachperson



	Alkohol	GHB, GBL, BDO	Poppers	Ketamin	Potenzmittel	Kokain	(Meth-)Amphetamin	3-MMC, 4-MMC	MDMA	LSD	Cannabis	HIV-Medikamente	PrEP	
Alkohol	AL	✗	!	!	○	○	○	○	○	○	○			
GHB, GBL, BDO	✗	✗	!	!	!	○	○	○	○		○			«G», «Liquid Ecstasy»
Poppers	!	!	PP	!	!	○	○	○	○		○			
Ketamin	!	!	!	KE	!	○	○	○		○				
Potenzmittel	○	!	!	!	PO		○	○	○			!		Viagra, Sildenafil, Tadalafil
Kokain	○	○	○	○		KO	○	○	○	○	○			
(Meth-)Amphetamin	○	○	○	○	○	○	AM	○		○	○			«Speed», «Tina», «Crystal Meth»
3-MMC, 4-MMC	○	○	○	○	○	○	○	3/4	○	○	○			«Mephedron» inkl. 2-MMC
MDMA	○	○	○		○	○		○	MD					«Ecstasy»
LSD	○			○						LS	○			
Cannabis	○	○	○			○	○	○		○	CA			
HIV-Medikamente					!							HIV	🗡️	
PrEP													🗡️	PR



Mehr hier ↑