



Transformed

A PARENT'S GUIDE TO TALKING
WITH YOUR TEENS ABOUT
GENDER IDENTITY AND
DISCIPLESHIP





Vážení rodiče,

jsme rádi, že se s vámi můžeme podělit o tuto příručku pro rodiče, která vám pomůže při orientaci v oblasti

v nejasných vodách genderové identity s vašimi dospívajícími. Doufáme, že vám poslouží jako užitečný zdroj, který vás povzbudí a poskytne vám několik praktických nástrojů, jak se do této konverzace zapojit.

Mnoho rodičů se dnes domnívá, že nemají na život svého dítěte takový vliv, jaký by si přáli. Ve skutečnosti si jen polovina amerických rodičů myslí, že mají na život svého dítěte obrovský vliv.¹ A přitom v otázkách morálky, víry a smyslu života **mladí lidé označili své rodiče za osoby, které mají na ně zdaleka největší vliv... s výjimkou otázek pohlaví a sexuality** ⁽²⁾.

Proč tedy dospívající považují své rodiče za průvodce v největších životních otázkách, ale když přijde na otázky identity, obracejí se k vrstevníkům a vlivu internetu? Myslíme si, že velkým důvodem je neochota rodičů zapojit se do rozhovorů o těchto složitých tématech.

Chápeme, že rodiče dnes čelí mnoha výzvám, pokud jde o tyto rozhovory. Kromě toho, že se rodiče obecně cítí nekompetentní zabývat se sociálními, psychologickými, ideologickými a duchovními složitostmi genderové identity, uvádějí, že se obávají, že je jejich dospívající odmítnou nebo že to může způsobit další konflikt v jejich vztahu. Pokud se cítíte zahlceni, chápeme vás. Chceme však, **abyste věděli, že v tom nejste sami.** Tento zdroj byl vytvořen s ohledem na vás.

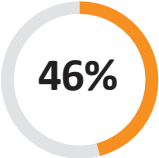
Povzbudte se: výzkumy ukazují, že většina dětí skutečně přijímá víru svých rodičů.³ Stručně řečeno, v otázkách víry a identity máte v životě svého dospívajícího stále největší vliv vy. Pokud tedy nemáte jasno v tom, jak se vaše děti k tématu pohlaví staví právě teď, může to být dost možná jen proto, že jste se této konverzaci vyhýbali.

Ale je tu naděje. Pokud jste ochotni vstoupit do tohoto prostoru a **normalizovat rozhovory o pohlaví, víře a identitě** ve vaší domácnosti, máte dobré předpoklady k tomu, abyste se stali silným vlivem v životě vašeho dospívajícího, pokud jde o otázky pohlavní identity.

Čtěte dále a zjistěte, jak na to.

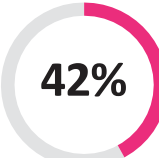


RODIČE ŘÍKAJÍ¹



46%

Mám potíže mluvit se svým dítětem o pohlavní identitě



42%

Nikdy se svým dítětem nemluví o genderové identitě

1. Rodinné záležitosti: Pochopení reality rodičů v USA.
OneHope. (Květen 2022).

2. Globální kultura mládeže, zpráva o USA.
OneHope. (duben 2021).
www.globalyouthculture.net

3. Pew Research Center, září, 2020, "U.S. Teens Take After Their Parents Religiously, Attend Bohoslužby Together and Enjoy Family Rituals" (Američtí teenagery si nábožensky berou příklad z rodičů, navštěvují společně bohoslužby a užívají si rodinné rituály).



Účelem této příručky je poskytnout vám několik tipů a doporučených zdrojů, které vám pomohou začít. Ať už k této konverzaci přistupujete poprvé, nebo jste ji se svým dospívajícím absolvovali již mnohokrát, nezapomeňte, že spojení stojí za to. Nikdy není pozdě.

V této příručce vám pomůžeme udělat první krok a pak i další. Odpovíme vám na tyto otázky:

- 4 | **Kde vůbec začít?**
- 6 | **Co říká Bible o pohlaví?**
- 9 | **Co říká kultura o genderu?**
- 10 | **Co se můj dospívající učí při diskusích v malých skupinkách ve službě mládeže?**
- 12 | **Kde mohu najít další informace?**



Copyright ©2022 by OneHope www.onehope.net

Písmo je převzato z Bible svaté, New Living Translation, copyright © 1996, 2004, 2007 by Tyndale House Foundation. Použito se svolením nakladatelství Tyndale House Publishers, Inc. Všechna práva vyhrazena.

Tipy pro začátek

Až budete s dětmi probírat téma pohlavní identity, je důležité si uvědomit, že **způsob** komunikace je stejně důležitý jako **to, co** sdělujete. Zde je několik tipů, které byste měli mít na paměti, až budete začínat.

1. Je to o *mluvení*, ne o "mluvení".

Myšlenka mluvit se svým dospívajícím o pohlaví a identitě se může zdát zdrcující, ale pamatujte, že nejde o "rozhovor". Místo toho, abyste vyvíjeli veškerý tlak na jeden velký rozhovor, kterým všechny rozhovory skončí, udělejte z něj pozvánku k průběžnému dialogu. Přemýšlejte raději o 100 jednodominutových rozhovorech než o jednom 100minutovém rozhovoru.

2. Nebojte se převzít iniciativu.

Tím, že s dospívajícím začnete diskutovat, mu ukážete, že nereagujete ze strachu, ale že jednáte s důvěrou v to, co Bible říká o důležitém problému dnešního světa. Vyhledejte si tedy chvíle, kdy můžete tento rozhovor vést. Toto téma není pro dnešní mladé lidi zakázané. Jsou otevření rozhovorům o pohlaví a identitě, a i když se jim to zdá nepříjemné, ocení, že jste si na rozhovor udělali čas.

3. Zachovejte chladnou hlavu, klid a rozvahu.

Pokud se na vás dospívající obrátí s pochybnostmi nebo otázkami týkajícími se jeho či její genderové identity, nevyšilujte! I když se můžete vnitřně panikařit, je důležité zachovat klid. Začněte prostým nasloucháním a poděkujte mu nebo jí za důvěru, že se s vámi může podělit. Pokud jste v tu chvíli připraveni, pokračujte v rozhovoru kladením **upřesňujících otázek**. Pokud nejste připraveni nebo se snažíte zachovat klid, požádejte, zda byste si mohli vzít čas na zpracování toho, co bylo řečeno, a dejte mu nebo jí najevo, že chcete v rozhovoru brzy pokračovat.

Představte si
100 minutových
rozhovorů

Seznam
otázek str.
5

4. Co když jste se již vyděsili?

Vše není ztraceno. Proměňte svou chybu v příležitost ukázat pokoru tím, že se omluvíte za svou reakci a požádáte o odpuštění. Můžete říci něco jako - "Omlouvám se, že jsem reagoval tak, jak jsem reagoval. Je těžké o tomto tématu mluvit, ale...

ale opravdu si o tom chci promluvit. Byl bych ochoten mi odpustit a mohli bychom se o tomto rozhovoru pokusit znovu?". Takový okamžik může přinést silné uzdravení mezi vámi a vaším dospívajícím a připravit půdu pro otevřené a upřímné rozhovory do budoucna.

5. Hranice jsou dar: dejte je svému dospívajícímu.

Hranice představují stabilní ochranné zábradlí, když mladí lidé objevují a rostou do své identity v Kristu. Ačkoli to může zpočátku připomínat kázeňská opatření, myslíme si, že to začíná tím, že se záměrně zapojíte do společenského života dospívajícího. Všimněte si jejich přátelství a přítomnosti na sociálních sítích a nebojte se je od škodlivého sociálního okruhu distancovat. Pokud se rozhodnete stanovit nové hranice, věnujte čas diskusi a vysvětlení důvodů, které za nimi stojí. Aktivní přístup k sociálním kruhům vašich dětí vám umožní pomoci jim činit moudrá rozhodnutí a poučit se z vlastních chyb.

Objasňující otázky

- "Co vám na tom, že jste (chlapec/dívka), připadá špatné?"
- "Mluvili jste s někým, kdo to cítí podobně?"
- "Existuje někdo další, komu jste se svěřili se svými obavami?"
- "Jak dlouho se takto cítíte?"
- "Bylo by v pořádku, kdybychom si společně s někým promluvili (důvěryhodný pastor/mentor/poradce)?"



Co říká Bible?

I když se v naší neustále se měnící kultuře můžete cítit dezorientovaní, buďte si jisti, že Boží slovo mluví do rozhovoru o genderové identitě s jasností a autoritou. Na konci této příručky jsme vám doporučili několik zdrojů, které vám mohou pomoci prozkoumat více z toho, co k tomuto tématu říká Písmo. Zde jsme pro začátek vyzdvihli pět důležitých myšlenek z Bible.

1. Bůh je Stvořitel a vy jste jeho stvoření.

Naše kultura radí lidem, kteří hledají svou identitu, "následujte své srdce". Ve světě bez Stvořitele dává toto poselství smysl. Pokud vás žádný bůh ani vyšší moc záměrně nestvořili, pak jedinou identitou, kterou máte, je ta, kterou si sami pro sebe určíte. Bible nám však říká, že máme Stvořitele. Bůh stvořil všechny věci podle svého dokonalého plánu a lidé jsou jeho mistrovská díla. Ze své překypující lásky záměrně vytvořil každého jedince s jedinečnou identitou a účelem. Chceme-li pochopit, kdo jsme a k čemu jsme byli stvořeni, musíme se pro odpovědi obrátit k Božímu slovu.

2. Bůh stvořil pohlaví, ne genderové stereotypy.

Pohlaví je součástí dobrého Božího plánu pro lidstvo. Sexistické genderové stereotypy jsou hříšným zkreslením tohoto záměru, které omezuje krásu toho, co znamená být mužem a ženou. Je pravda, že Bůh stvořil pouze dvě pohlaví, ale také stvořil každého jedince jedinečně. V Bibli najdeme, že mužům není přikázáno, aby byli mužští, a ženám není přikázáno, aby byly ženské. Místo toho je oběma přikázáno, aby byli zbožní. Pochopení tohoto bodu je důležité, protože pokud se mladý člověk vyjádří, že bojuje se svým pohlavím, možná tím ve skutečnosti říká, že se neztotožňuje s určitým genderovým stereotypem. Pomozte dospívajícímu oslavit jeho pohlaví dané Bohem tím, že potvrdíte jedinečné způsoby, jak může přijmout to, kým ho Bůh stvořil.



Žalm 139:13-18
Efezským 2:10
Genesis 1:1-2
Koloským 1:15-17
Žalm 8
Příslaví 8,22-36



Genesis 1,26-28
Genesis 2:18-25
1 Petrův 1,13-16
Joel 2:28-29
Soudců 4,4-10
Matouš 19:12
Římanům 12,1-2
Římanům 16,1-15



3. Vaše tělo je cenné.

Dnešní svět nám vnucuje myšlenku, že fyzické tělo je pouze schránkou pro vaši duši nebo "pravé já". Toto *pravé já* je ztotožňováno s myšlenkami, pocity a touhami člověka (které se samozřejmě neustále mění). Může odpovídat vašemu fyzickému tělu; pokud tomu tak není, je podle tohoto myšlení nejlepší změnit vnější podobu tak, aby odpovídala té vnitřní.

Písmo vykresluje jiný portrét lidské přirozenosti. Podle Bible nejsme duše uvnitř těl - jsme *vtělenými dušemi*. Vaše tělo stejně jako vaše mysl a srdce jsou zásadní.

k vaší identitě. Bůh stvořil naše těla, Bůh se věčně spojil s tělem a jednoho dne, až založí nové stvoření, naše těla vzkřísí a oslaví. Jinými slovy, naše těla jsou před Bohem cenná. Proto záleží na tom, co s nimi děláme.

4. Boj je skutečný.

Bůh každého z nás stvořil jako integrovaný celek: tělo, mysl, emoce a ducha utkané v harmonii, která z nás dělá to, čím jsme. Přesto ze zkušenosti víme, že harmonie není.

vždy (nebo dokonce obvykle) skutečností. Bible potvrzuje, že jsme všichni rozbití hříchem a naše zubaté hrany do sebe nezapadají snadno.

Někteří lidé skutečně pociťují nesoulad mezi svým tělem a vnitřním pocitem sebe sama. Jiní jsou skutečně zmateni protichůdnými hlasy kolem sebe a ve svém nitru.

Zlom a zmatek způsobený hříchem však není omluvou pro to, abyste dál hřešili. Spíše by nás to mělo motivovat k tomu, abychom plně se odevzdat Ježíši a spoléhat se na něj, že nás povede ke stále větší věrnosti a porozumění, když bude v našich životech působit vykoupení. Ježíš jasně řekl, že následovat ho bude těžké, ale také slíbil, že to bude stát za to. I vy jako rodič můžete uznat obtíže, kterým váš dospívající čelí, a zároveň mu vnuknout vizi naděje pro jeho budoucnost.



1. Korintským 6:19-20

1. Korintským 15:35-58

Římanům 6,12-14

Římanům 12:1-2



Lukáš 9,23-25

Římanům 7,21-25

Efezským 4,17-24

Příslaví 3,5-6

Jakub 1:2-5

1. Petruš 1,3-21



5. Naděje existuje!

Evangelium je dobrou zprávou pro *všechny*, včetně lidí, kteří bojují se svou genderovou identitou a sexualitou. Každý z nás hledá celistvost - uzdravení svého já, které bylo roztrženo hříchem. V evangeliu se dozvídáme, že Ježíš je cestou k této celistvosti. Vede nás ke společenství s Otcem a právě tam najdeme, že jsme skutečně sami sebou, jak jsme byli stvořeni.

Naděje, kterou máme v Kristu, je tedy dvojí:

Zprvce máme naději, že když kráčíme tímto životem, Ježíš kráčí s námi. Připojuje se k nám v našem boji proti hříchu a je schopen proměnit i naše nejhorší zápasy v příležitosti k růstu naší lásky k Bohu a k druhým.

Za druhé máme naději, že tento boj nebude trvat věčně. Až se Ježíš vrátí a Bůh založí své nové stvoření, všichni, kdo v něj uvěřili, budou vzkříšeni v tělech uzdravených z následků hříchu. Už nebude žádný zmatek v tom, kdo jsme; žádný bolestný nesoulad v našem nitru. Janovými slovy z 1J 3,2 "už jsme Boží děti, ale on nám ještě neukázal, jací budeme, až se Kristus zjeví. Víme však, že mu budeme podobní, protože ho uvidíme takového, jaký skutečně je."

"Všechno Písmo je inspirováno Bohem a je užitečné k tomu, aby nás naučilo, co je pravda, a abychom si uvědomili, co je v našem životě špatné. Napravuje nás, když se mýlíme, a učí nás dělat to, co je správné. Bůh jej používá k tomu, aby připravil a vybavil svůj lid ke každému dobrému skutku."

- 2 TIMOTEOVI 3,16-17



Izajáš 56,3-5

Matouš 19,12

Římanům 8,18-39

1. Korintským 15,42-58

1 Jan 3,2

Zjevení 21:1-8



Co říká kultura?

Představy naší kultury o pohlaví jsou založeny na rozdělení dvou klíčových pojmů: pohlaví a gender.

Pohlaví popisuje *biologické* aspekty mužského nebo ženského pohlaví.

Pohlaví popisuje *psychologické, sociální a kulturní* aspekty mužské nebo ženské identity.

Tento nový kulturní pohled na pohlaví jako na něco odděleného od biologie s sebou přináší nový jazyk pro kategorizaci různorodých projevů pohlaví lidí. Seznámení se s tímto jazykem vám může pomoci efektivněji komunikovat s dospívajícími. Zde je několik klíčových pojmů, které je třeba znát.

" **Cisgender:** Někdo, jehož genderová identita odpovídá jeho biologickému pohlaví.

" **Transgender:** Někdo, kdo se identifikuje s jiným pohlavím, než které odpovídá jeho biologickému pohlaví.

" **Nebinární:** Někdo, kdo se identifikuje s něčím jiným než s tradičním binárním pohlavím muže a ženy.

" **Pohlaví fluidní:** Někdo, kdo se neidentifikuje jako určité pohlaví.

" **Genderová norma:** Genderová norma: kulturně utvářené normy a stereotypy mužskosti nebo ženskosti.

" **Vyjádření pohlaví:** To, jak každý člověk jedinečným způsobem projevuje svou genderovou identitu.

Otázka: Mám používat preferovaná zájmena?

Chceme být upřímní: existují přemýšliví křesťané, kteří se v diskusi o zájmenech staví na obě strany. Někteří jsou ochotni používat "preferované zájmeno" jako prostředek k navázání kontaktu a důvěry. Jiní se rozhodnou preferovaná zájmena nepoužívat z obavy, že by tím potvrdili identitu, která neodpovídá identitě dané člověku Bohem.

Důrazně vás vybízíme, abyste se před rozhodnutím o tomto tématu modlili a hledali moudrost. Jako rodič nezapomeňte, že máte neuvěřitelný vliv na vývojové formování svého dospívajícího. Z tohoto důvodu vás upozorňujeme, abyste si velmi dobře rozmysleli, než začnete používat preferované zájmeno.

Proměněné

POHLAVNÍ IDENTITA A UČEDNICTVÍ

Účastní se váš dospívající v současné době cyklu *Proměněná* malá skupina ve skupině mládeže? Pokračujte v konverzaci doma! Poskytlí jsme vám přehled jednotlivých lekcí a také týdenní plán čtení Bible, který můžete se svým dospívajícím během týdne plnit.



Walking with Jesus
LESSON 1

QR code: [PROMĚNĚNÁ](#)

Velká myšlenka

Ježíš nás zve na celoživotní cestu učednictví. Jak s ním časem kráčíme, můžeme mu přinášet své otázky a zmatky a důvěřovat mu, že nás povede ke stále většímu porozumění a věrnosti.

Lukáš 24,13-32 / Přísloví 3,5-8



Pokračujte v rozhovoru:

- "Co si myslíte o pohlaví? Co je pro vás matoucí?"
- "Co pro vás znamená následovat Ježíše?"
- "Co děláte, když bojujete se svou identitou nebo máte otázky týkající se vaší víry?"



Divine Design



Pokračujte v rozhovoru:

- "Jaké zprávy jsi slyšel/a na internetu, v televizi a ve škole o tom, jak najít svou identitu, konkrétně svou genderovou identitu? Čemu z toho věříš?"
- "Setkáváte se někdy se sexismem nebo zápasíte s genderovými stereotypy? Pokud ano, jak?"



Divine Design
LESSON 2

QR code: [PROMĚNĚNÁ](#)

Velká myšlenka

Na počátku Bůh stvořil lidstvo ke svému obrazu podle svého dokonalého plánu. Všichni jsme však zhřešili nebo se vzbouřili proti Bohu tím, že jsme odmítli jeho návrh pro sebe. Tím, že se snažíme být svými vlastními stvořiteli, přicházíme o svou pravou, Bohem danou identitu a cíl.

Genesis 1,26-28 / Římanům 1,21-27





Finding Yourself

LESSON 3



Velká myšlenka

Žijeme ve světě, který káže okamžité uspokojení, ale Ježíš nás vyzývá, abychom zapřeli sami sebe, zvedli svůj kříž a následovali ho. Když zapřeme sami sebe a následujeme Ježíše, nacházíme v něm své pravé já a on nás vede k radosti a svobodě.



PODÍVEJTE SE NA TO

Lukáš 9,23-25 / Římanům 12,1-2 /



Římanům 6,12-14

LESSON 3



Pokračování rozhovoru:

"Co si myslíte o radě "následujte své srdce"? Funguje to?

Proč nebo proč ne?

"V jakých konkrétních oblastech tvého života tě Ježíš možná vyzývá, abys "opustil svou vlastní cestu a vzal svůj kříž", abys ho následoval?"



Finding Yourself



LESSON 4



Living & Loving Like Jesus



DÍVTE SE NA TO



Velká myšlenka

Následovníci jsou povoláni milovat své bližní, a to i ty, kteří s námi nesouhlasí. Stejně jako nás Ježíš zve do vztahu s ním, i když jsme ještě hříšníci, můžeme i my pozvat lidi, kteří bojují se svým pohlavím a sexualitou, do smysuplného přátelství. Můžeme projevovat soucit s našimi LGBTQ přáteli, aniž bychom potvrzovali jejich životní styl nebo dělali kompromisy s Božími příkázáními.

Lukáš 10,25-37



Living & Loving Like Jesus

LESSON 4



Pokračujte v rozhovoru:

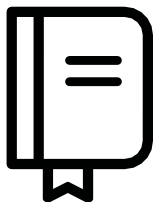
"Máte nějaké přátele z řad LGBTQ? Jaký je váš vztah s nimi?"

"Věříte, že je možné někoho milovat, aniž byste ho "potvrzovali"? Pokud ano, jak? Pokud ne, proč?"



Doporučené zdroje

Doufáme, že vám tato příručka pomůže při zahájení otevřených a upřímných rozhovorů s dospívajícími na téma genderové identity. Je toho však mnohem více, co se můžete dozvědět! Zde jsme vám doporučili několik zdrojů, které vám pomohou ponořit se do tohoto tématu hlouběji.



Knihy

[Vtělená](#): Preston Sprinkle: [Transgenderová identita, církev a to, co říká Bible](#) / Preston Sprinkle

[Bůh a debata o transgenderu: Co vlastně říká Bible o genderové identitě?](#) | Andrew Walker

[Miluj své tělo](#): Pearcey / Nancy R. Pearcey: [Odpovědi na těžké otázky o životě a sexualitě](#)



Online zdroje

Centrum pro víru, sexualitu a gender centerforfaith.com

Kurz učednictví křesťanské sexuality christian-sexuality.com

Preston Sprinkle's Theology in the Raw Podcast
prestonsprinkle.com/podcast

Axis Gender Conversation Kit

Axis je věřící organizace, která se věnuje pomoci rodičům, jako jste vy, mluvit se svými dospívajícími o obtížných tématech. Podívejte se na tuto pětidílnou sérii videí o genderu a doprovodnou příručku, abyste se mohli dívat a diskutovat společně.

vimeo.com/showcase/conversationkit

[Průvodce pro rodiče LGBTQ+ a vaši dospívající](#)



Feed

