



FACILITATION

9 Wochen
Selbstentwicklungsplan

9-Wochen Selbstentwicklungsplan

Woche 1: Einführung in Facilitation

- Lesen einführendes Material über Facilitation, z. B. Bücher oder Online-Artikel
- Reflektiere deine persönlichen Stärken und Schwächen als Facilitator
- Setze dir deine persönliche Ziele für die Entwicklung deiner Facilitator Skills



Woche 2: Aktives Zuhören

- Beginne aktives Zuhören in alltäglichen Gesprächen zu üben
- Denke über die Auswirkungen des aktiven Zuhörens auf Kommunikation und Zusammenarbeit nach
- Nutze aktives Zuhören in deiner Facilitation



Woche 3: Fragetechniken

- Lerne verschiedene Arten von Fragen und ihre Auswirkungen auf die Gruppeninteraktion kennen
- Übe, offene, klärende und tiefer gehende Fragen zu stellen.
- Binde die Fragetechniken deine Praxis ein



9-Wochen Selbstentwicklungsplan

Woche 4: Gruppendynamik

- Lerne mehr über die Gruppendynamik, einschließlich der Phasen der Gruppenentwicklung und der Gruppenrollen
- Reflektiere deine persönlichen gruppendynamischen Erfahrungen und wie sie sich auf die Moderation auswirken
- Beziehe deine Erkenntnisse der Gruppendynamik in die Moderationspraxis ein.



Woche 5: Brainstorming

- Schau dir Brainstorming-Techniken an und übe sie, wie z.B. Round-Robin- und Nominalgruppen-Techniken
- Reflexion über die Auswirkungen von Brainstorming auf die Kreativität und Zusammenarbeit in der Gruppe
- Nutze deine Brainstorming-Techniken in der Praxis



Woche 6: Lösen von Konflikten

- Lerne von Konfliktlösungstechniken, wie z.B. interessenbasierte Verhandlung und Mediation
- Reflektiere deine persönlichen Erfahrungen mit Konfliktlösungen und wie sie sich auf die Facilitation auswirken
- Berücksichtige die Konfliktlösungstechniken in deiner Facilitation, denke aber dran, dass du kein Mediator bist.



9-Wochen Selbstentwicklungsplan

Woche 7: Konsensieren

- Lerne die Techniken zur Entscheidungsfindung, wie z.B. werden Abstimmungen und Konsensworkshops facilitiert?
- Reflexion über die Auswirkungen der Facilitation auf die Entscheidungsfindung in der Gruppe
- Einbeziehung von Entscheidungsfindungstechniken in die Facilitatorpraxis



Woche 8: Üben, üben ...

- Finden Sie Gelegenheiten, die Facilitation zu üben, z. B. die Facilitation von Meetings oder Workshops.
- Hol dir sich Feedback von den Teilnehmern zu deinen Facilitatorskills.
- Reflektiere die verbesserungswürdigen Bereiche und integriere das Feedback in deine Praxis.



Woche 9: Reflexion und Integration

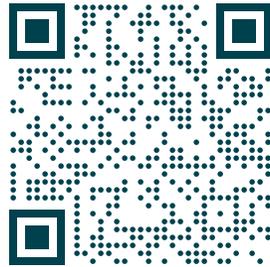
- Reflektiere die Wirkungen des 9-wöchigen Entwicklungsplans auf deine Facilitatorfähigkeiten
- Integriere die neuen Fähigkeiten und Techniken in deine allgemeine Facilitatorpraxis
- Setze dir Ziele für die weitere Entwicklung als Facilitator



9 Wochen Selbstentwicklungsplan

Unsere Facilitation Discovery kann dir einen guten Start in der 1. Woche geben und dir ein wichtiges Grundverständnis rund um die Rolle Facilitator geben.

Jetzt
KOSTENLOS
starten



Erhältlich im
App Store



ANDROID APP ON
Google play

