




NUXE
spa
PARIS





Niché en Haute-Tarentaise, I.L.Y Hotels La Rosière est un véritable havre de paix où confort et nature s'harmonisent. Ce lieu d'exception, à deux pas des pistes, vous offre une expérience unique dans un cadre raffiné.

Après une journée sportive, offrez-vous un moment de détente dans le spa de l'hôtel, qui propose une piscine intérieure chauffée, un sauna apaisant, et des soins relaxants. C'est l'endroit parfait pour se ressourcer et retrouver sérénité et bien-être, dans une ambiance chaleureuse et élégante pour conjuguer calme et volupté au cœur des montagnes.

Nestling in the Haute-Tarentaise, the I.L.Y Hotels La Rosière is a haven of peace where comfort and nature go hand in hand. This exceptional place, just a stone's throw from the slopes, offers you a unique experience in refined surroundings. After a day's sport, treat yourself to a moment of relaxation in the hotel spa, combining calm and pleasure in the heart of the mountains.



LES SOINS CORPS

Afin de vous offrir une expérience sensorielle personnalisée, votre Expert(e) NUXE SPA vous invitera à choisir le parfum de votre huile de massage parmi les 3 fragrances Prodigieuse® iconiques : Huile Prodigieuse®, Huile Prodigieuse® Florale, Huile Prodigieuse® Néroli.

LE MASSAGE ULTRA-RELAXANT

DOS & NUQUE - 30 MINUTES 80€

Libère efficacement le dos et la nuque des tensions accumulées. Grâce à sa gestuelle enveloppante, il procure un soulagement profond et durable et une véritable sensation de bien-être.

CORPS - 45 MINUTES 110€

Détend l'ensemble du corps, soulage les tensions et réduit le stress grâce à une succession de manœuvres douces et enveloppantes. Un moment de pure relaxation.

LE MASSAGE DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE

CORPS - 45 MINUTES 115€

Libère le corps des tensions grâce à des manœuvres profondes ponctuées d'étirements et de pressions ciblées. Le soin idéal pour une détente profonde et propice à soulager les courbatures.

CORPS - 1 HEURE 15 165€

Une expérience complète pour dénouer les tensions et délasser intensément le corps. Geste après geste, des manœuvres lentes et profondes associées à l'utilisation experte de Bambous ciblent les zones contractées, laissant place à une sensation de confort et de bien-être.

LE MASSAGE CRÂNIEN CHARISMATIC®

30 MINUTES 70€

Associe des manœuvres lentes et profondément relaxantes sur l'ensemble des épaules et du cuir chevelu pour un moment de déconnexion totale.

BODY TREATMENTS

To create a personalised sensory experience, your NUXE SPA Expert will invite you to choose the iconic Prodigieuse® fragrance for your massage: Huile Prodigieuse®, Huile Prodigieuse® Florale, Huile Prodigieuse® Néroli.

ULTRA-RELAXING MASSAGE

BACK & NECK 30-MINUTE - €80

Effectively releases accumulated tension. Thanks to its enveloping movements, it provides deep, lasting relief and a real feeling of well-being.

BODY - 45-MINUTE - €110

Harmonises the body and mind through a succession of gentle, enveloping movements. This massage relieves tension, reduces stress and soothes the mind. A moment of pure relaxation.

MUSCULAR RELAXING MASSAGE

BODY - 45-MINUTE - €115

Releases tension from the body with deep movements, complemented by stretches and targeted pressure. The perfect treatment for deep relaxation and relief from muscle soreness.

BODY - 1 HOUR 15 - €165

A complete experience to release tension and deeply relax the body. Step by step, slow and deep movements combined with expert use of bamboo target tight areas, leaving you with a profound sense of comfort and well-being.

CHARISMATIC® HEAD MASSAGE

30-MINUTE - €70

Combines slow, deeply relaxing manœuvres all over the shoulders and scalp for a moment of total disconnection.

LE MASSAGE DRAINANT RESCULPTANT

VENTRE & JAMBES - 45 MINUTES 115€

Garantit des résultats visibles dès le 1^{er} soin grâce à une gestuelle précise alliant des techniques de pompage et de drainage. Les jambes sont regalbées, le ventre est affiné.

CORPS - 1 HEURE 15 165€

Transforme la silhouette dès le 1^{er} soin grâce à des manœuvres exclusives de drainage associées à une pierre semi-précieuse, le GUA SHA en Quartz rose. Des pétrissages et lissages profonds favorisent l'élimination des toxines et redessinent les contours du corps.

LA RELAXATION PLANTAIRE

30 MINUTES 70€

Soulage intensément les mollets, les chevilles et les pieds grâce à une gestuelle enveloppante et drainante. Pour une sensation de bien-être et de légèreté immédiate.

RESCULPTING DRAINING MASSAGE

**BELLY & LEGS
45-MINUTE - €115**

Ensures visible results from the 1st treatment thanks to a precise combination of pumping and drainage techniques. The legs are reshaped and the belly is refined.

BODY - 1 HOUR 15 - €165

Transforms your figure from the 1st treatment with exclusive drainage manœuvres combined with a semi-precious stone, the GUA SHA in pink Quartz. Deep kneading and smoothing help eliminate toxins and redefine the body's contours.

FOOT RELAXATION

30-MINUTE - €70

Intensely soothes calves, ankles and feet with an enveloping, draining massage. For an immediate sensation of well-being and lightness.



ÉVEILLER SES SENS.

Chaque protocole est spécifiquement adapté à vos besoins : intensité, rythme, pression... pour vivre un moment d'exception.

AWAKEN YOUR SENSES.

Each protocol is specifically adapted to your needs: intensity, rhythm, pressure... for an exceptional experience.



RÉVÉLER SA BEAUTÉ.

Découvrez des soins visage d'exception, fusion de la haute efficacité des produits de soins NUXE et d'un savoir-faire exclusif inspiré des meilleures techniques facialistes.

REVEAL YOUR BEAUTY.

Discover exceptional facials, a fusion of highly effective NUXE skincare products and exclusive expertise inspired by the best facial techniques.

LES SOINS VISAGE SUR-MESURE

LES SOINS COMPLETS

LE SOIN VISAGE ÉCLAT IMMÉDIAT

30 MINUTES 80€

SOIN FLASH BOOSTER D'ÉCLAT.

En 30 minutes, retrouvez une peau lisse et lumineuse grâce à un masque innovant et un modelage liftant pour un effet « bonne mine » instantané.

LE SOIN VISAGE FONDAMENTAL

45 MINUTES 105€

SOIN ACTIVATEUR DE FERMETÉ.

Révèle instantanément l'éclat et la fermeté de votre peau avec un gommage aromatique signature aux Fleurs, Fruits, Feuilles et Fibres, le «4F» et des techniques de modelage sculptantes exclusives inspirées du Kobido.

LE SOIN VISAGE D'EXCEPTION

1 HEURE 15 165€

SOIN ANTI-ÂGE GLOBAL.

Conjugue plus de 10 techniques facialistes aux vertus d'une pierre semi-précieuse, le GUA SHA en Quartz Rose, pour lisser la peau, redessiner les contours du visage et défatiguer le regard. Cette expertise anti-âge est combinée à un démaquillage en profondeur et au gommage signature «4F».

LE MODELAGE

LA GYMNASTIQUE FACIALE

30 MINUTES 70€

MODELAGE SCULPANT VISAGE ET COU.

Les muscles du visage sont stimulés en profondeur grâce aux techniques de lifting Kobido pour une peau plus ferme, comme liftée.

FACIALS

COMPLETE TREATMENTS

INSTANT RADIANCE FACIAL

30-MINUTE - €80

*Radiance-boosting flash facial.
In just 30 minutes, restore smooth,
luminous skin thanks to an innovative
mask and a lifting massage for an
instant 'healthy glow' effect.*

ESSENTIAL FACIAL

45-MINUTE - €105

*Activate firmness and radiance.
Instantly reveal your skin's radiance
and firmness with a signature aromatic
scrub with Flowers, Fruits, Leaves
and Fibres, the '4F', and exclusive
sculpting modelling techniques inspired
by Kobido.*

EXCEPTIONAL FACIAL

1 HOUR 15 - € 165

*Global anti-aging treatment.
Combines more than 10 facial
techniques with the virtues of a
semi-precious stone, the Pink Quartz
GUA SHA, to smooth the skin, redefine
the contours of the face and refresh
the eyes. This anti-aging expertise
is combined with in-depth make-up
removal and the signature '4F' scrub.*

MASSAGE

FACIAL GYMNASTICS

30-MINUTE - €70

*Sculpting facial and neck massage.
The muscles of the face are stimulated in
depth using Kobido lifting techniques for
firmer, lifted skin.*

LES EXCLUSIVITÉS I.L.Y HOTELS LA ROSIÈRE

I.L.Y HOTELS LA ROSIÈRE EXCLUSIVITIES

L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Sauna et hammam vous permettront de déconnecter dans le calme et la volupté, avant de poursuivre l'expérience avec nos trois bains à remous. L'un de ces trois bains à remous, situé en extérieur, ainsi que notre piscine, vous offre une vue époustouflante sur la montagne.

LE 32 MONTORGUEIL® — COLLECTION EXCLUSIVE —



PRODIGIEUX® La Bougie / 600g
HUILE PRODIGIEUSE® L'Edition Luxe / 700ml
RÊVE DE MIEL Le Gommage Corps Nourrissant / 300ml
PRODIGIEUX® Le Diffuseur / 750ml

WELLNESS AREA

Sauna and hammam allow you to unwind in calm and pleasure, before continuing the experience with our three whirlpool baths. One of these three outdoor hot tubs, as well as our swimming pool, offer you a breathtaking view of the mountains.

EXCLUSIVE LUXURY COLLECTION

Candle - 600g
Luxury Edition - 700ml
Nourishing Body Scrub - 300ml
Home Fragrance - 750ml

LE SOIN SIGNATURE

LE MASSAGE SIGNATURE I.L.Y HOTELS LA ROSIÈRE

1 HEURE 15

165€

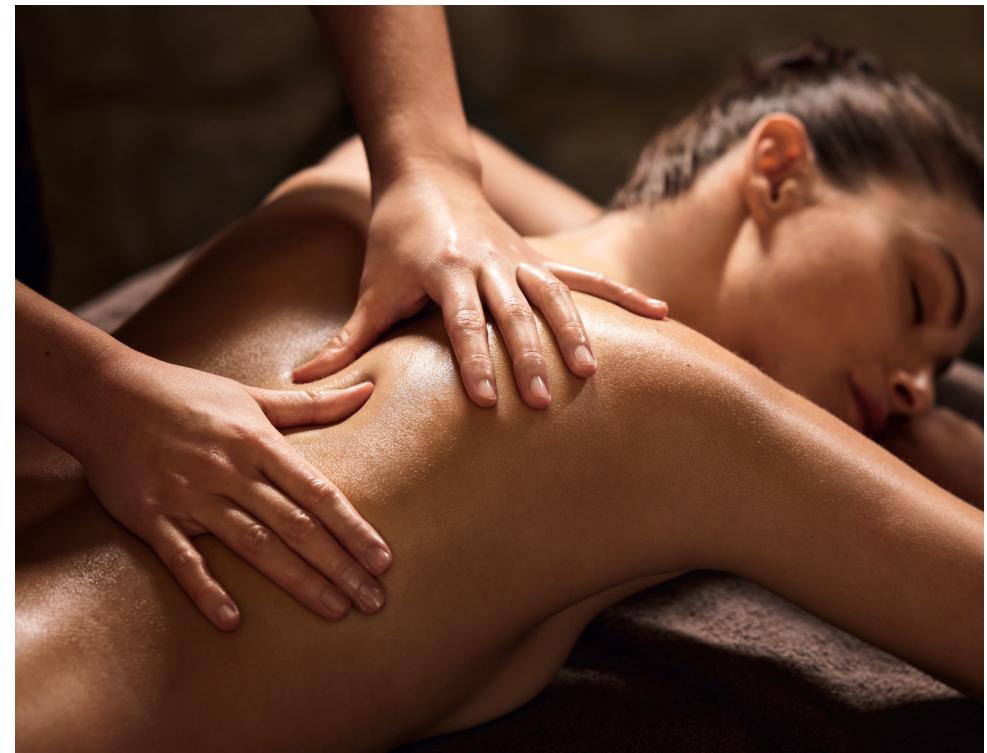
Ce massage signature vous invite à une évasion apaisante au cœur de la forêt, avec les notes fraîches de l'Huile Prodigieuse® Néroli pour une relaxation profonde. Des manœuvres lentes et enveloppantes, complétées par l'utilisation de pinceaux, apportent douceur et sérénité pour un lâcher-prise total.

SIGNATURE TREATMENT

I.L.Y HOTELS LA ROSIÈRE SIGNATURE MASSAGE

1 HOUR 15 - €165

This signature massage invites you to a soothing escape into the heart of the forest, with the fresh notes of Huile Prodigieuse® Néroli for deep relaxation. Slow, enveloping manoeuvres, complemented by the use of brushes, bring gentleness and serenity for total release.





LÂCHER PRISE.
S'ACCORDER
UNE PAUSE.

Offrez (vous) une expérience de beauté et de bien-être « à la carte » personnalisée selon vos envies.

LET GO OF STRESS.
TAKE TIME TO PAUSE.

Treat someone (or yourself) to an 'a la carte' beauty and wellness experience, tailored to your desires.

LE RITUEL NUXE SPA

RITUEL PRODIGIEUX®

1 HEURE 30

190€

2 SOINS DE 45 MINUTES

Au choix parmi les Soins Visage ou Soins Corps.

NUXE SPA RITUAL

PRODIGIEUX® RITUAL

1 HOUR 30 - €190

2 treatments of 45 minutes
From a choice of Facials or Body treatment.

L'ÉVASION DUO

ÉVASION COCOONING

45 MINUTES EN DUO

200€

1 SOIN DE 45 MINUTES PAR PERSONNE

Au choix parmi les Soins Visage ou Soins Corps.

DUO GETAWAY

COCOONING GETAWAY

45-MINUTE DUO - €200

1 treatment of 45 minutes per person,
from a choice of Facials or Body treatment.



LA VIE DU SPA

SPA ETIQUETTE

ARRIVÉE

Nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants (la totalité de la somme restant due).

ANNULATION

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 48 heures à l'avance. En cas d'annulation d'un rendez-vous intervenant moins de 48 heures à l'avance ou en cas de non présentation au rendez-vous, nous serons dans l'obligation de facturer la totalité des soins.

SOINS

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable. Les Rituels et Évasions ne sont pas dissociables, ne peuvent être modifiés et doivent être réalisés en une seule fois. Les bons cadeaux sont valables un an à partir de la date d'émission. Ils sont nominatifs, non remboursables et non échangeables.

CONTRE-INDICATIONS

Si vous êtes concernés par les situations suivantes (troubles circulatoires, allergies, asthme, traitement contre le cancer ou rémission...), nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient nécessiter une adaptation ou vous être déconseillés. Si vous êtes enceinte, veuillez vous munir d'une autorisation médicale lors du rendez-vous. Les soins sont réservés aux personnes de plus de 18 ans.

ARRIVAL

Please arrive at least 15 minutes before your appointment in order to respect the timeliness of our schedule. Out of respect for the other guests, any delay, will reduce the length of your treatment by the equivalent time (the whole sum remaining due).

CANCELLATION

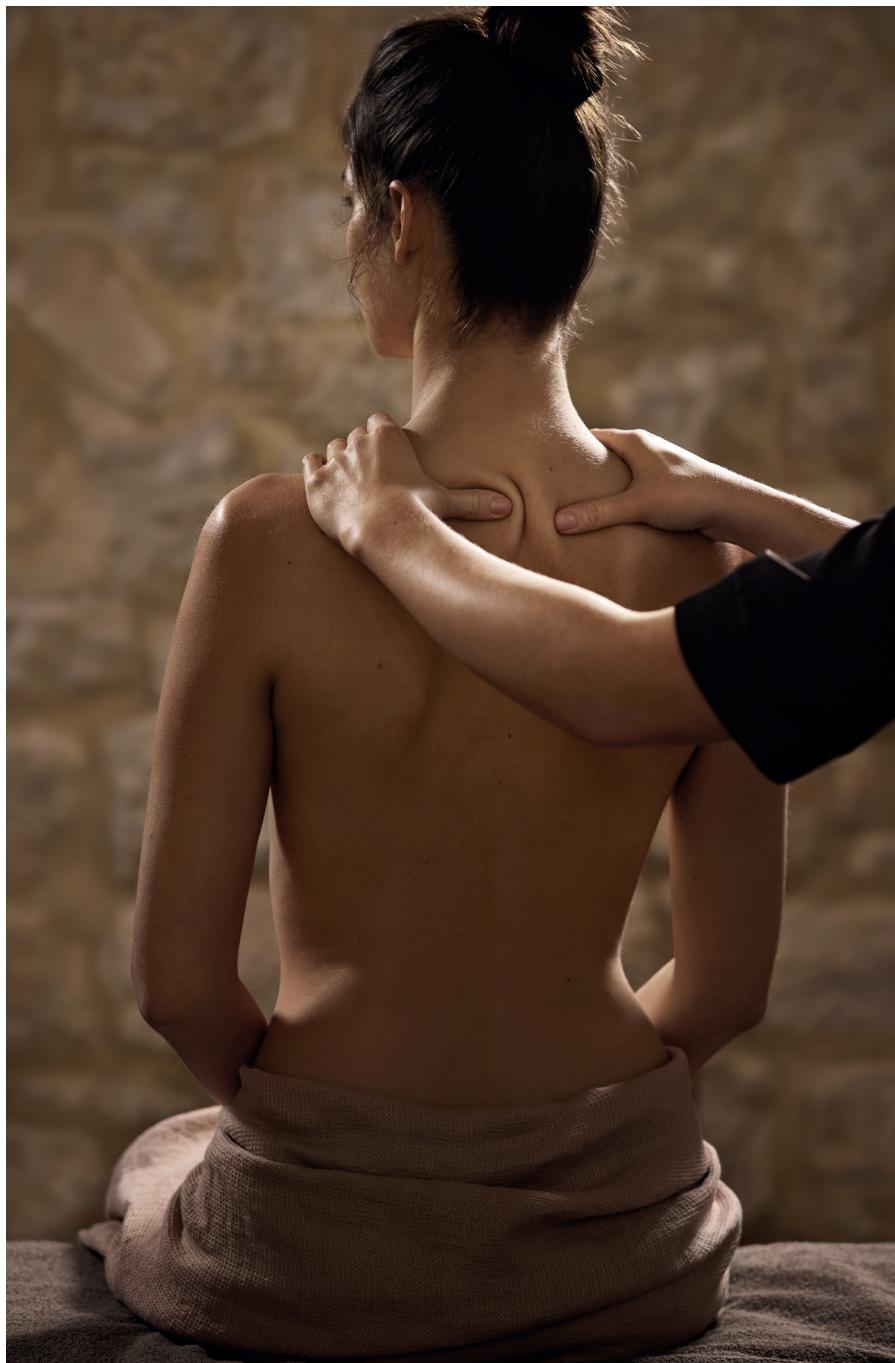
If you are unable to keep your appointment, please be kind enough to cancel it with at least 48 hours notice. If an appointment is cancelled less than 48 hours in advance or if you fail to attend, we will be obliged to invoice the full amount of the treatment.

TREATMENTS

The stated times correspond to actual treatment duration. The purchase of a treatment is individual, non transferable and non refundable. Rituals and Getaways are not separable, cannot be changed and must be completed in one go. Gift Vouchers are valid for one year from the date of issue. Non-use, partial or total, will not lead to any extension, compensation or refund.

CONTRAINDICATIONS

If you are affected by any of the following conditions (circulatory problems, allergies, asthma, cancer treatment or remission, etc.), please inform our staff, as some of our treatments may need to be adapted or may not be recommended. If you are pregnant, please bring a medical clearance at your appointment. Spa is dedicated to adults from 18 years old.



LES SOINS NUXE SPA I.L.Y HOTELS LA ROSIÈRE

LES SOINS VISAGE & CORPS

30 MINUTES

LA GYMNASTIQUE FACIALE - FACIAL GYMNASTICS 70€

LE MASSAGE CRÂNIEN CHARISMATIC® - CHARISMATIC® HEAD MASSAGE

LA RELAXATION PLANTAIRE - FOOT RELAXATION

LE SOIN VISAGE ÉCLAT IMMÉDIAT - INSTANT RADIANCE FACIAL 80€

LE MASSAGE ULTRA-RELAXANT DU DOS - ULTRA-RELAXING BACK MASSAGE 80€

45 MINUTES

LE SOIN VISAGE FONDAMENTAL - Essential Facial 100€

LE MASSAGE ULTRA-RELAXANT - Ultra-Relaxing Massage 110€

LE MASSAGE DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE - Muscular Relaxing Massage 115€

1 HEURE 15

LE SOIN VISAGE D'EXCEPTION - Exceptional Facial 165€

LE MASSAGE DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE - Muscular Relaxing Massage

LE MASSAGE SIGNATURE - Signature Massage

LE SOIN SIGNATURE

1 HEURE 15

LE MASSAGE SIGNATURE I.L.Y HOTELS LA ROSIÈRE 165€

I.L.Y Hotels La Rosière Signature Massage

LE RITUEL NUXE SPA

1 HEURE 30

LE RITUEL PRODIGIEUX® - Prodigieux® Ritual 190€

L'ÉVASION EN DUO

45 MINUTES / PERSONNE

L'ÉVASION COCOONING EN DUO - Duo Cocooning Gateway 200€



Se reconnecter. Éveiller ses sens.



I.L.Y Hotels La Rosière****
227 Rue des Eucherts, 73700 Montralezan
Tél. : 04 85 97 97 97
Mail : spa@ily-hotels-larosiere.com

Tous les jours 10h à 12h puis de 14h à 20h
Le Spa est ouvert à la clientèle extérieure

| Every day from 10am to 12pm then 2pm to 8pm
Spa is open to outside guests