

# Motivations-Challenge für alle

„Wenn es dich nicht herausfordert,  
wird es dich nicht verändern“ (Fred DeVito)

<b>Datum</b>	Samstag, 08. März 2026
<b>Ort</b>	Eduard-David-Sporthalle (Turnhallenstraße 13, 35435 Wettenberg)
<b>Ausrichter</b>	TSV Krofdorf-Gleiberg
<b>Meldungen</b>	wettkampfmeldung-turnerinnen@turngau-mittelhessen.de
<b>Meldeschluss</b>	20. Februar 2026
<b>Meldeverfahren</b>	Es stehen 32 Plätze zur Verfügung – die Meldungen werden in Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt (Meldung von Turnerin und Kampfrichter:in).

## Zeitplan

Wird nach Meldeschluss bekanntgegeben.

Der Durchgang erfolgt nach den Qualifikationswettkämpfen.

<b>Alter</b>	offen
<b>Modus</b>	Ab P5 am Stufenbarren, Balken, Boden und Sprung ab P6 sowie LK 1, 2, 3, 4
<b>Gerätemaße</b>	Sprungtisch: 1,10 (LK4, P6), 1,20m (LK 3, P7–8) , 1,25m (LK2, 1, P9) Stufenbarren: 1,75/2,55 m Balken: 1,20 m, 40–90 sek Boden: 40–90 sek
<b>Was ist zu beachten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der gemeldete Kampfrichter muss in der Lage sein, die von der gemeldeten Turnerin gemeldeten Übungen bewerten zu können (ggf. mehr Kampfrichter melden)</li> <li>• Jede Turnerin kann frei wählen, welche Übung sie an jedem Gerät zeigt.</li> <li>• Ein Start kann an allen vier Geräten erfolgen, muss aber nicht</li> <li>• Die Übung pro Gerät ist mit der Wettkampfmeldung anzugeben</li> <li>• Jede Turnerin darf sich ein persönliches Ziel für den Wettkampf überlegen, dieses vor Wettkampfbeginn auf einen Zettel schreiben und in eine Box werfen/an eine „Wünschewand“ schreiben – ein persönliches Ziel, welches nach dem Wettkampf hoffentlich erfüllt wurde.</li> <li>• Eine Siegerehrung wird es nicht geben, aber einen gemeinsamen Abschluss</li> <li>• Jede Turnerin erhält ihre Wertung</li> </ul>
<b>Ziel des Events</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wettkampfübungen unter Wettkampfbedingungen zu testen</li> <li>• Kampfrichtern (besonders auch neuen) die Möglichkeit zum Werten zu geben (gerne auch zusätzlichen Kampfrichtermeldung), Hospitation</li> <li>• Ermutigung von weiteren Vereinen zur Wettkampfausrichtung unter einem Motto in einem absehbarem Zeitrahmen</li> </ul>



## Bitte beachten

- Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. der Änderungen des DTB von 2019 folgende bzw. nach dem aktuell DTB Programm Kür modifiziert (LK 1–4) inkl. der aktuellen Nationalen Elemente-Liste (und Code de Pointage 2025–2028 – siehe [www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de)).
- Pflichtmusiken und Aufgabenbuch(elektronisch) ist erhältlich auf [www.dtb-shop.de](http://www.dtb-shop.de).
- Für das Bodenturnen der Wettkampfform Leistungsklasse (LK) ist eine Kürmusik (40–90 sek) erforderlich.
- Die Bodenübungen in den Wettkämpfen der Pflichtstufen 5–9 werden auf Pflichtmusiken geturnt, können aber auch auf eine eigene Musik (40–90 sek) geturnt werden.
- Im Turngau: Hinweis zur Abspielmöglichkeit werden vom Ausrichter gekannt gegeben. Eigene Abspielgeräte/-boxen können mitgebracht werden.
- Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt, und nach dem Angang zu entfernen
- Gerätehöhen gelten immer ab Boden, sofern nicht anders angegeben.

## Startberechtigungsnachweis

Startberechtigt bei Wettkämpfen auf Landesebene sind Athletinnen, die einem Verein angehören, der Mitglied im Hessischen Turnverband ist und eine Starterlaubnis (DTB-Startrecht) für diesen Verein besitzen. Alle Teilnehmenden müssen ausnahmslos im Besitz eines gültigen Startrechts (Gerätturnen Einzel) für diesen Wettkampf sein. Gemäß der 2018 gefassten Beschlüsse zum Passwesen des Deutschen Turner-Bundes beinhaltet dies die personenbezogene Identifikationsnummer sowie die sportart- und wettkampfbezogene Jahresmarke. Nähere Informationen zum Erwerb und der Gültigkeit des Startrechts finden Sie auf der Website des Deutschen Turner-Bundes unter: [www.dtb.de/passwesen](http://www.dtb.de/passwesen)

## Kampfrichter

Pro 3 Turnerinnen und Wettkampf ist ein:e Kampfrichter:in namentlich zu melden, die in der Lage ist, die in der Meldung genannten Übungen der Turnerin bewerten zu können. Es können auch mehrere Kampfrichter:innen gemeldet werden. Auch Hospitationskampfrichter:innen sind herzlich willkommen und bei der Meldung anzugeben. Meldeschluss für die namentliche Kampfrichter:innenmeldung ist der jeweilige Meldeschluss für den Wettkampf.

## Datenschutzhinweise

Mit der Meldung zu den Veranstaltungen und der Teilnahme (Wettkämpfe, Lehrgänge, Freizeiten etc.) erklärt sich der:die Teilnehmer:in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein) und Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme stehen, für redaktionelle Zwecke auf den Internetseiten des Turngaus Mittelhessen, in Druckmedien und auf Social-Media-Plattformen veröffentlicht werden dürfen.