



# Gauturnfest

|                     |                                                                               |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>        | Samstag, 12. September 2026                                                   |
| <b>Ort</b>          | Sportanlage an der Harbig-Halle, Alten-Buseck<br>(Jahnstraße 7, 35418 Buseck) |
| <b>Ausrichter</b>   | TV Großen-Buseck                                                              |
| <b>Meldungen</b>    | Lisa Schäfer<br>0163-4452205<br>schaefer@turngau-mittelhessen.de              |
| <b>Sonstiges</b>    | ---                                                                           |
| <b>Meldeschluss</b> | 31. August 2026                                                               |

## Zeitplan

|           |                                                                     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------|
| 13:00 Uhr | Aufwärmen und Einturnen in der Halle<br>Ausgabe der Wettkampfkarten |
| 13:30 Uhr | Kampfrichterbesprechung                                             |
| 14:00 Uhr | Eröffnung<br>Beginn der Wettkämpfe                                  |
| 17:00 Uhr | Siegerehrung                                                        |

## Bitte beachten

- Die Meldung der Wettkämpfer:innen erfolgt namentlich mit Angabe der Disziplinen.
- Die Meldung der Kampfrichter:innen erfolgt mit der Angabe „Kari Turnen“ bzw. „Helfer Leichtathletik“.
- Je angefangene 5 Teilnehmer:innen ist ein:e Kari, bzw. ein:e Helfer:in Leichtathletik zu melden.
- Bitte den Meldebogen (zu finden unter [www.turngau-mittelhessen.de/turngau/downloads](http://www.turngau-mittelhessen.de/turngau/downloads)) digital ausfüllen (nicht handschriftlich) und als Word-Dokument versenden.

## Wahl-Vierkampf (M 12–49)

| WK | Altersklasse | Disziplinen                                                                                                                                             |
|----|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | M 12/13      | Leichtathletik: 75 m, Weit (Zone), Kugel 3 kg, Schleuderball 0,8 kg<br>Geräturnen: Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck P3–P7<br>Minitramp: P3–P7 |
| 2  | M 14/15      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg<br>Geräturnen: Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck P4–P8<br>Minitramp: P4–P8         |
| 3  | M 16/17      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 5 kg, Schleuderball 1 kg<br>Geräturnen: Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck P5–P9<br>Minitramp: P5–P9         |
| 4  | M 18/19      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 6 kg, Schleuderball 1,5 kg<br>Geräturnen: Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck P5–P9<br>Minitramp: P5–P9       |
| 5  | M 20–29      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg<br>Geräturnen: Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck P5–P9<br>Minitramp: P5–P9    |



|   |         |                                                                                                                                                                                 |
|---|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 | M 30–39 | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg<br>Gerätturnen: Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck P4–P8<br>Minitramp: P4–P8                           |
| 7 | M 40–49 | Leichtathletik: 100 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 7,26 kg, Schleuder-/Vollball 1,5 kg<br>Gerätturnen: Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck P4–P7<br>Minitramp: P4–P7 |

## Wahl-Dreikampf (M 50–80 und älter)

| WK | Altersklasse   | Disziplinen                                                                                                                                                                 |
|----|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | M 50–59        | Leichtathletik: 75 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 6 kg, Schleuder-/Vollball 1,5 kg<br>Gerätturnen: Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck P3–P6<br>Minitramp: P3–P6 |
| 9  | M 60–69        | Leichtathletik: 50 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 5 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg<br>Gerätturnen: Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck P2–P5                       |
| 10 | M 70–79        | Leichtathletik: 50 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 4 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg<br>Gerätturnen: Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck P1–P4                       |
| 11 | M 80 und älter | Leichtathletik: 50 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 4 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg<br>Gerätturnen: Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck P1–P4                       |

## Geräte und Gerätehöhen

Hinweis Geturnt wird nach Aufgabenbuch DTB Gerätturnen 2015.

Boden Mattenbahn (ohne Tumbling-Elemente)

Sprung P2: Kasten quer 0,90 m | P3: Kasten quer 0,90 m | P4: Bock 1,00–1,10 m | P5: Sprungtisch 1,10 m | P6: Sprungtisch 1,10m oder 1,25 m | P7–P9: Sprungtisch 1,25 m oder 1,35 m

Reck Steckreck (P1–P5) | Hochreck (P6–P9)

## Wahl-Vierkampf (W 12–49)

| WK | Altersklasse | Disziplinen                                                                                                                                              |
|----|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 | W 12/13      | Leichtathletik: 75 m, Weit (Zone), Kugel 3 kg, Schleuderball 0,8 kg<br>Gerätturnen: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden P3–P7<br>Minitramp: P3–P7 |
| 13 | W 14/15      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 3 kg, Schleuderball 1k g<br>Gerätturnen: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden P4–P8<br>Minitramp: P4–P8         |
| 14 | W 16/17      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg<br>Gerätturnen: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden P5–P9<br>Minitramp: P5–P9         |
| 15 | W 18/19      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg<br>Gerätturnen: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden P5–P9<br>Minitramp: P5–P9         |
| 16 | W 20–29      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg<br>Gerätturnen: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden P5–P9<br>Minitramp: P5–P9         |



|    |         |                                                                                                                                                                                                 |
|----|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | W 30–39 | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg<br>Geräturnen: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden P4–P8<br>Minitramp: P4–P8                                                 |
| 18 | W 40–49 | Leichtathletik: 100 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 4 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg<br>Geräturnen: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden P4–P7, Parallelbarren P14–P17, Minitramp: P4–P7 |

## Wahl-Dreikampf (W 50–80 und älter)

| WK | Altersklasse   | Disziplinen                                                                                                                                                                                      |
|----|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19 | W 50–59        | Leichtathletik: 75 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 4 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg<br>Geräturnen: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden P3–P6, Parallelbarren P13–P16<br>Minitramp: P3–P6 |
| 20 | W 60–69        | Leichtathletik: 50 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 3 kg, Schleuder-/Vollball 0,8 kg<br>Geräturnen: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden P2–P5, Parallelbarren P12–P15                   |
| 21 | W 70–79        | Leichtathletik: 50 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 3 kg, Schleuder-/Vollball 0,8 kg<br>Geräturnen: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden P1–P4, Parallelbarren P11–P14                   |
| 22 | W 80 und älter | Leichtathletik: 50 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 3 kg, Schleuder-/Vollball 0,8 kg<br>Geräturnen: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden P1–P4, Parallelbarren P11–P14                   |

## Geräte und Geräthöhen

|               |                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hinweis       | Geturnt wird nach Aufgabenbuch DTB Geräturnen 2015.                                                                                                                                                                       |
| Sprung        | P2: Kasten quer 0,90 m   P3: Kasten längs 0,90 m   P4: Bock 1,10 m (W 14–39), Bock 1,00 m (ab W 40)   P5: Sprungtisch 1,10 m (W 14–39), Sprungtisch 1,10 m (ab W 40)   P6: Sprungtisch 1,10 m   P7–P9: Sprungtisch 1,20 m |
| Stufenbarren  | P1–P5: Steckreck   P5–P9 Stufenbarren                                                                                                                                                                                     |
| Schwebebalken | P1, P2: Turnbank   P3–P8: 1,10 m (W 14–39), Turnbank (ab W 40)   P7–P9: 1,20 m                                                                                                                                            |
| Boden         | Mattenbahn (ohne Musik und Tumbling-Elemente)                                                                                                                                                                             |

Mit der Meldung zu den Veranstaltungen und der Teilnahme (Wettkämpfe, Lehrgänge, Freizeiten etc.) erklärt sich der/die Teilnehmer:in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein) und Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme stehen, für redaktionelle Zwecke auf den Internetseiten des Turngaus Mittelhessen, in Druckmedien und auf Social-Media-Plattformen veröffentlicht werden dürfen.