DÉMÉNAGEMENT D'UNE PERSONNE VIVANT AVEC LA DÉMENCE

# Quand un déménagement devient-il nécessaire?

*En planifiant à l'avance, vous accédez aux meilleures options*



## RECONNAÎTRE LE CHANGEMENT

### Quand le plan actuel ne convient peut-être plus

**Observez la situation dans son ensemble. L'arrangement est-il toujours sécuritaire, viable et adapté aux besoins de la personne?**

- La personne n'est plus en sécurité seule ou présente de l'errance, des chutes ou une confusion accrue.
- Les repas, les médicaments, l'hygiène ou les tâches ménagères ne sont plus gérés de façon constante.
- Elle a besoin de plus de supervision que ce que la famille ou les services de soutien communautaire peuvent offrir.
- Le proche aidant est épuisé ou malade.

## PLANIFIER AVANT LA CRISE

### Une planification précoce préserve les options

Envisager l'avenir n'engage personne à déménager. Cela donne à la famille le temps de comprendre les options avant qu'une crise ne les restreigne.

## PLANIFIER POUR LIMITER LES DÉMÉNAGEMENTS

Chaque déménagement oblige la personne à s'adapter à un nouvel environnement, à une nouvelle routine et à une nouvelle équipe de soignants. Cela peut accroître la confusion et entraîner un recul par rapport à son niveau cognitif ou fonctionnel antérieur. Dans la mesure du possible, choisissez un milieu qui peut soutenir la personne dès maintenant et s'adapter à l'évolution de ses besoins.

## LE POIDS ÉMOTIONNEL

### La promesse faite avant que la démence ne change la situation

***« Je ne te placerai jamais dans un foyer. »***
***« J'ai promis que je m'en occuperais. »***

Ces promesses viennent généralement de l'amour, mais elles sont souvent faites avant que l'on comprenne ce que les soins liés à la démence pourraient exiger.

Les familles imaginent souvent aider pour les repas ou les rendez-vous. Elles ne prévoient pas toujours la supervision de nuit, l'errance, la résistance aux soins, l'incontinence ou une disponibilité constante.

### Revenir sur une promesse n'est pas une trahison.

La promesse plus profonde était sans doute de garder la personne en sécurité et de veiller à ce qu'elle reçoive des soins. La culpabilité signifie souvent que la personne aidante voudrait que les circonstances soient différentes. Elle ne veut pas automatiquement dire que la décision est mauvaise.

## CE QU'IL FAUT ORGANISER MAINTENANT

### Bien comprendre l'essentiel aide à prendre des décisions éclairées.

- Commencez par bien comprendre les besoins en soins de la personne, ses finances, sa personnalité, ses routines et ses besoins futurs probables.

# Comment aborder le déménagement

*Planifier à l’avance offre plus de choix.*



## COMPRENDRE LES OPTIONS

**La démence ne signifie pas automatiquement des soins de longue durée**

### MAISONS DE RETRAITE

Résidences privées payantes qui offrent différentes combinaisons de repas, de soins personnels, de soins infirmiers et de soins spécialisés en troubles de la mémoire.

### SOINS DE LONGUE DURÉE

Système financé par les fonds publics de l’Ontario. Santé à domicile Ontario gère l’admissibilité et le placement. Les délais d’attente peuvent être longs et l’accès est limité.

## QUEL RÔLE LA PERSONNE DEVRAIT-ELLE JOUER?

Il n’existe pas d’approche unique qui convient à tout le monde.

Une personne aux premiers stades peut être en mesure de visiter des résidences, d’exprimer ses préférences et de participer de façon significative à la décision.

Une personne à un stade plus avancé de la démence peut trouver les visites, les conversations répétées ou un trop grand nombre de choix accablants.

**À considérer :**

- Sa capacité à comprendre et à retenir l’information.
- Si le fait de discuter du déménagement cause de la détresse.
- Si sa participation est vraiment significative, ou si elle lui impose la responsabilité d’une décision qu’elle n’a peut-être plus la capacité de prendre.

## QUAND L’HONNÊTETÉ TOTALE FAIT DU TORT

Il arrive qu’une personne vivant avec la démence ne puisse pas comprendre ni retenir pourquoi un déménagement est nécessaire. Lui répéter qu’elle quitte sa maison pour de bon peut lui faire vivre la nouvelle comme une nouvelle perte chaque fois.

Les familles peuvent avoir besoin de recourir à la **communication bienveillante**, parfois appelée **mensonge thérapeutique ou mensonge par compassion.**

Le but n’est pas de tromper la personne par commodité, mais de réduire une détresse inutile lorsque l’information ne peut plus être comprise ni retenue.

Il s’agit d’apaiser une peur inutile lorsque les explications factuelles ne l’aident plus à comprendre la situation.

Par exemple, on pourrait dire :

- « Tu vas rester ici le temps qu’on règle certaines choses. »
- « Le médecin veut que tu aies un peu plus de soutien en ce moment. »

**Concentrez-vous sur l’émotion derrière la question.**

# Planifier la transition



## PRÉPARER L'APPARTEMENT

Pour certaines personnes, il peut être préférable de demander à la maison de retraite de préparer l'appartement avec un mobilier de base, puis d'apporter graduellement des objets familiers.

Le déménagement peut d'abord être présenté comme un séjour de répit, un soutien supplémentaire ou un arrangement temporaire.

Pour d'autres, arriver dans un appartement entièrement aménagé peut procurer un sentiment de familiarité immédiat. La famille peut préparer l'espace à l'avance avec des meubles, de la literie, des photos et des objets personnels reconnaissables.

**À considérer :**

- Voir ses effets personnels quitter la maison causera-t-il de la détresse?
- Participer à l'emballage lui donnerait-il le sentiment de prendre part au processus, ou rendrait-il le déménagement plus difficile?
- Un appartement entièrement meublé serait-il rassurant ou accablant?
- Quels objets ont le plus de chances d'apporter du réconfort et d'être reconnus?

Le but n'est pas de recréer toute la maison. Il s'agit de créer assez de familiarité pour que la personne commence à se sentir chez elle dans ce nouvel espace.

## PLANIFIER LE JOUR DU DÉMÉNAGEMENT

**Dans la mesure du possible :**

- Choisissez un moment où la personne est habituellement le plus calme
- Remplissez les documents et réglez les questions pratiques à l'avance
- Limitez le nombre de personnes présentes
- Prévoyez que le personnel soit prêt à l'accueillir
- Planifiez une activité, un repas ou une présentation dès l'arrivée
- Évitez d'expliquer ou de justifier la décision à répétition

Certaines familles emmènent la personne dîner ou faire une activité pendant que d'autres préparent l'appartement. D'autres arrivent ensemble et restent pendant que la personne se familiarise avec les lieux.

## CE QUE LE PERSONNEL DOIT SAVOIR

Avant le déménagement, fournissez au personnel des renseignements sur les routines, les préférences, les relations, les sources de réconfort et les déclencheurs habituels de la personne.

Indiquez ce qui aide lorsque la personne a peur, est confuse ou contrariée. Cela permet au personnel de commencer à bâtir un lien de confiance dès le premier jour.

# Soutenir l'adaptation



Un déménagement peut temporairement accroître la confusion, l'anxiété, la colère, le repli sur soi ou les troubles du sommeil.

La personne peut demander à répétition de rentrer chez elle ou devenir plus réticente aux soins.

Ces changements ne signifient pas automatiquement que le placement est un échec. La personne s'adapte à un environnement inconnu, à de nouvelles routines et à de nouveaux soignants.

Demandez au personnel ce qu'il observe en l'absence de la famille. Une personne peut être bouleversée au départ d'un proche, puis se calmer peu après.

## LES VISITES PENDANT LA TRANSITION

Il n'existe pas de règle universelle quant à la fréquence des visites. Certaines personnes ont besoin d'être rassurées souvent. D'autres ont plus de difficulté à s'installer lorsque chaque visite ravive l'attente de partir.

**À considérer :**

- Le meilleur moment de la journée pour la personne
- Si les visites apportent du réconfort ou augmentent la détresse
- Ce que le personnel observe avant et après les visites
- Si des visites plus courtes fonctionnent mieux
- Si une activité peut donner à la visite un début et une fin naturels

La qualité compte plus que la durée ou la fréquence des visites.

## QUAND LA PERSONNE DEMANDE À RENTRER CHEZ ELLE

« La maison » peut représenter bien plus qu'une adresse.

La personne recherche peut-être la familiarité, la sécurité, l'appartenance ou une époque antérieure de sa vie.

Au lieu de lui expliquer à répétition pourquoi elle ne peut pas rentrer chez elle :

- Reconnaissez le sentiment
- Rassurez-la
- Répondez au besoin derrière la question
- Redirigez son attention vers quelque chose de familier ou de réconfortant

**Vous pourriez dire :**

« Ta maison te manque. Je sais que tout ça te semble inconnu. Tu es en sécurité, et je suis là avec toi. »

## VOUS N'AVEZ PAS À VIVRE CELA EN SOLITAIRE

**La Société de la démence d'Ottawa et du comté de Renfrew** soutient les personnes vivant avec la démence et leurs proches aidants grâce à de la formation sur mesure, des accompagnateurs en soins de la démence (les intervenants en santé cognitive), des groupes de soutien, des programmes de loisirs et de socialisation et des ressources sur les transitions.

**Tea & Toast** aide les familles à comprendre leurs options de logement et gère la recherche concrète, y compris les recommandations, les disponibilités, les prix, les visites et la coordination du déménagement.