

JAK POMOCT DĚTEM ZAČÍT ŠKOLNÍ ROK **V KLIDU?**

Mluvte
s dítětem
o tom, **jak se**
ohledně návratu
do školy
cítí.

Bud'te **na sebe**
laskaví – začátek
školního roku je
změna i pro
vás.



Vymyslete
společně, **za kým**
dítě může ve škole
zajít, když mu
bude těžko.

Vyhnete se
dalším velkým
změnám, pokud
to jde.

Projděte spolu,
co dítě během roku
čeká a jak mu
můžete **být**
oporou.

Vymyslete
malé rituály –
ranní pusu, vzkaz
na svačinu, nebo
přání na cestu.

Ujistěte
i starší děti, že **je**
chápete a že jste
tu pro ně.

