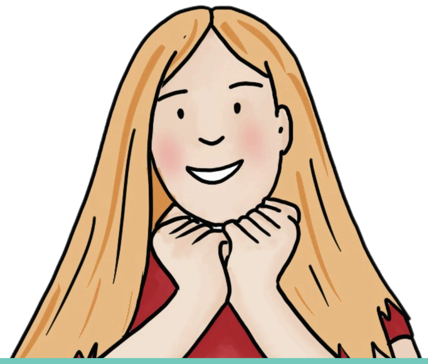

Jen protože...		Neznamená, že..
máte obavy	→	to dopadne špatně
je to teď náročné	→	to nemůže být lepší
jste v životě zažili těžké věci	→	se vám nemůže stát něco dobrého
úzkostné myšlenky působí reálně	→	jsou skutečné
máte pocit, že to nezvládnete	→	to opravdu nezvládnete
něco trvá déle	→	se to neděje
něco končí	→	to nemělo smysl

Centrum LOCIKA

www.centrumlocika.cz
www.detstvibeznasili.cz