

Jak s rodiči mluvit o špatném vysvědčení

1. Připrav se

Nepřemýšlej nad tím, že bys před rodiči chtěl/a špatné známky skrývat. Celá situace se tak může zbytečně zhoršit. Začni přemýšlet nad tím, jak a kdy je nejvhodnější rodičům o špatných známkách říct.

2. Zvol správný čas

Není nejlepší nápad říkat rodičům špatné zprávy, když jsou zrovna ve stresu, zaneprázdnění nebo se právě vrátili z práce. Zvol takový čas na rozhovor, kdy se budete ty i rodiče cítit dobře a budete v klidném prostředí.

3. Vem si s sebou prostředníka

Pokud máš obavy, jak budou rodiče na tvé vysvědčení reagovat, a bojíš se jim ukázat vysvědčení o samotě, přiveď si dospělou osobu, které důvěřuješ a víš, že ti rozumí a podpoří tě. Může to být babička, teta, strýček nebo rodinný přítel. Hlavním úkolem prostředníka je udržet rodiče v klidu, abyste spolu mohli vést dialog a nedošlo k hádce.

4. Buď upřímná/ý

Když řekneš vše na rovinu, můžeš díky tomu rodičům říct svůj pohled na věc a dokonce to může rozptýlit jejich hněv. Také tím dáš rodičům najevo, že umíš přebírat odpovědnost za své činy a to se cení.

5. Nabídní řešení

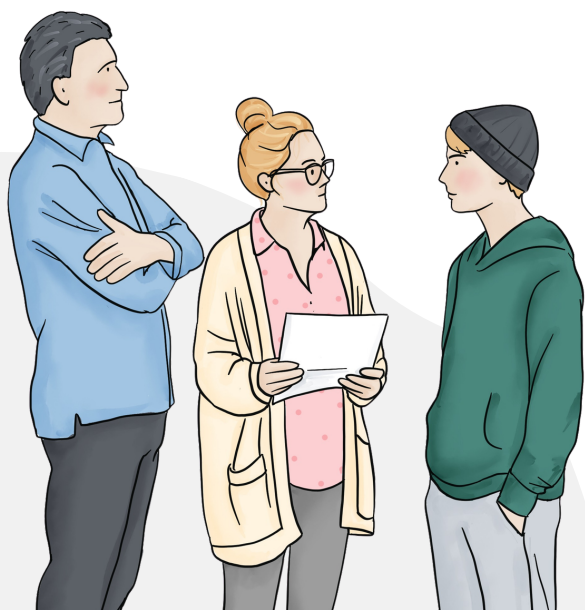
Řekni rodičům, jak budeš pracovat na tom, aby se tvé známky zlepšily. Rodiče může tvá snaha překvapit a určitě budou rádi, že chceš špatné známky zlepšit. Můžeš říct: „Budu dávat větší pozor při hodinách.“ „Budu si dělat lepší poznámky a budu se pečlivě učit na testy.“

6. Řekni rodičům, jak ti mohou pomoci zlepšit se

Když řekneš rodičům, jak přesně ti můžou s učením pomoci, je to pro ně dobrým signálem, že si chceš známky zlepšit a pracovat na sobě. Můžeš říct: „Potřebuju pomoc s řešením domácích úkolů.“ „Prosím tě o pomoc s učením na test, vyzkoušíš mě?“

7. Vysvětli rodičům, proč máš špatné známky

Pokud ve škole prožíváš náročné období – ať už se cítíš zahlceně z učení a je toho na tebe moc, nebo se k tobě nechovají spolužáci nebo učitelé hezky, je načase o tom povědět rodičům! Pokud prožíváš náročné období, nemusíš na to být sám/a.



NEVÍŠ SI RADY?
JSME TU PRO TEBE.
OZVI SE NA NÁŠ CHAT!
WWW.DETSTVIBEZNASIL.CZ

