

PAMATUJTE, ŽE...

...naše **kapacita** není každý den stejná.

...některé dny jsou více o **přežití** než o výkonu.

...těžké **emoce** nejsou selháním, ale signálem.

...můžeme k sobě být **laskaví** i ve dnech, kdy se nedaří.

...nemusíme se pořád cítit dobře, aby nás druzí **přijímali**.

