

TYTO VÁNOCE...

namísto

shánění všech
vánočních dárků ze
seznamu

pečení mnoha
druhů cukroví

obíhání všech
návštěv

přemýšlení,
jestli jsou všichni
spokojení

zkuste

se svým dítětem
mluvit o tom, co si
skutečně přeje a proč
je to pro něj důležité

upéct jeden druh
společně a udělat z toho
radostnou vzpomínku

dopřát sobě i dětem
chvilku klidu a
nicnedělání

si všimnout, jestli
jste v pohodě vy

www.centrumlocika.cz
www.detstvibeznasili.cz

Centrum

