

# SYNDROM **SUPERŽENY**

Kdybych polevila, všechno by se rozpadlo. Musím vydržet.

Musím se postarat o ostatní. To, jak se cítím já, počká.

Nechci být přítěž. Radši se přemůžu a nic neřeknu.

Usmívám se. I když bych vyčerpáním nejraději brečela.

Měla bych to zvládnout sama. Ostatní to přece také zvládají.

Musím být silná. Kvůli dětem, práci, všem.

Na odpočinek nemám nárok, dokud není všechno hotovo.



[www.centrumlocika.cz](http://www.centrumlocika.cz)  
[www.detstvibeznasili.cz](http://www.detstvibeznasili.cz)

Centrum  
**LOCIKA**

**DBN** —  
dětství bez násilí