

Stanovisko Centra LOCIKA k programu Triple P

V poslední době se v odborné i veřejné debatě objevují otázky týkající se programu Triple P (Positive Parenting Program) a jeho využití při podpoře rodičů. Současně jsme zaznamenali dotazy, proč Centrum LOCIKA tento program v minulosti uvádělo mezi doporučovanými zdroji pro rodiče a jaké je naše stanovisko dnes.

Považujeme za důležité tuto situaci otevřeně vysvětlit.

Proč jsme program Triple P v minulosti doporučovali

Triple P je mezinárodně rozšířený program rodičovské podpory, který byl dlouhodobě prezentován jako jeden z nejvíce využívaných programů svého druhu na světě. Současně byl označován jako evidence-based přístup, tedy program opřený o výsledky výzkumů zaměřených na podporu rodičovských kompetencí a prevenci problémového chování dětí.

Na základě tehdy dostupných informací jsme jej v minulosti uváděli mezi zdroji, které mohou rodičům nabídnout inspiraci při zvládnání běžných výchovných situací.

Je však důležité zdůraznit, že Centrum LOCIKA program Triple P nikdy nerealizovalo, metodicky negarantovalo ani neposkytovalo jeho výcvik. Naši pracovníci nejsou certifikovanými lektory programu a nemáme přímý vliv na jeho obsah ani způsob realizace.

Jaké je naše stanovisko dnes

Centrum LOCIKA se specializuje na pomoc dětem a rodinám zasaženým násilím, zneužíváním a traumatem. Právě zkušenosti z této oblasti významně ovlivňují naše odborné uvažování.

V posledních letech se zároveň dále rozvíjejí poznatky o dopadech traumatu, významu bezpečné vztahové vazby, regulace emocí a trauma-informovaného přístupu. V souvislosti s těmito poznatky i s aktuálně probíhající odbornou debatou o některých technikách využívaných v programu Triple P jsme naše stanovisko přehodnotili.

Program Triple P nepovažujeme za vhodný ani dostatečný nástroj a to nejen pro rodiny, v nichž dochází k násilí, zneužívání, týrání nebo kde dítě či rodič nesou důsledky traumatu.

Co považujeme za problematické

V odborné debatě jsou diskutovány zejména některé behaviorální techniky, například time-out nebo plánované ignorování určitých projevů dítěte.

Nejde přitom pouze o samotné techniky, ale především o otázku, zda dostatečně zohledňují individuální potřeby dítěte, jeho vývojovou situaci, předchozí zkušenosti s násilím či traumatem a kvalitu vztahu mezi dítětem a pečující osobou.

Z pohledu Centra LOCIKA je u dětí se zkušeností s násilím zásadní důraz na:

- bezpečí a předvídatelnost,
- porozumění příčinám chování dítěte,
- podporu regulace emocí,
- posilování vztahu mezi dítětem a pečujícím dospělým,
- trauma-informovaný přístup.

Současně upozorňujeme, že žádný univerzální rodičovský program nemůže nahradit specializovanou pomoc v situacích domácího násilí, sexuálního zneužívání, závažného fyzického nebo psychického týrání dítěte. V těchto případech je nezbytná odborná a často mezioborová intervence zaměřená především na ochranu dítěte a řešení příčin násilí.

Co doporučujeme

Centrum LOCIKA dlouhodobě podporuje rodiče ve výchově bez násilí a bez tělesných trestů.

V roce 2025 jsme zahájili pilotní ověřování vlastních programů podpory rodičů, které vycházejí z našich zkušeností s prací s dětmi a rodinami zasaženými násilím. Zaměřujeme se v nich na:

- budování bezpečných vztahů,
- porozumění dětským emocím a potřebám,
- podporu rodičovských kompetencí,
- nenásilné způsoby nastavování hranic,

Naším cílem není hledat univerzální řešení pro všechny rodiny, ale nabízet podporu, která respektuje individuální situaci dítěte a jeho potřeby.

Závěrem

Vítáme otevřenou odbornou diskusi o tom, jaké nástroje nejlépe podporují děti a rodiče. Centrum LOCIKA bude i nadále vycházet z aktuálních odborných poznatků, principů trauma-informovaného přístupu a především ze zkušeností s dětmi, jejichž bezpečí a zdravý vývoj jsou pro nás na prvním místě.

Kontakt pro média

Mgr. Magdaléna Černá

Vedoucí komunikace a prevence – Centrum LOCIKA

magdalenac@centrumlocika.cz +420 722 906 323

www.detstvibeznasili.cz | www.centrumlocika.cz

Centrum LOCIKA, z.ú.

Centrum LOCIKA, zahájilo svou činnost v květnu 2015. Jedná se o první takto specializované centrum komplexní odborné péče pro děti zažívající domácí násilí v ČR. Vzniklo na základě dlouholetých zkušeností a vysoké poptávky po těchto službách ze strany rodičů i státních orgánů. Pražský magistrát udělil Centru pověření k sociálně-právní ochraně dětí. Ročně odborníci centra pomohou až 200 dětem a jejich rodinám v přímé péči. V rámci distančních služeb provozuje Centrum LOCIKA poradenský chat pro děti a náctileté a poradenské služby pro rodiče a odborníky. LOCIKA se zabývá dlouhodobě advokací tématu a snaží se o změnu systému péče o ohrožené děti. Realizuje preventivní kampaně a produkuje a distribuuje velké množství preventivních materiálů. Odborníci z Centra školí a vzdělávají v tématu násilí v blízkých vztazích. Služby Centrum poskytuje na adrese Umělecká 6, Praha 7.

Centrum



Dětství bez násilí