

CO DĚLAT NAMÍSTO TĚLESNÝCH TRESTŮ?



V krizové situaci

Odejděte na chvíli stranou

→ pomáhá předejít tomu, abyste dítěti ublížili.

Zklidněte tělo

→ vydechněte, povolte ruce, přešlápněte, zpomalte.

Ztište hlas a mluvte klidně

→ dítě vás pak snáz vnímá.

Snižte se na úroveň dítěte a navažte kontakt

→ umožňuje napojení.

Mluvte krátce, jasně a pevně

→ „stop, to není v pořádku“.

Učení a prevence

Nastavujte konzistentní pravidla

→ díky tomu se dítě orientuje.

Ukazujte dětem, co po nich chcete

→ pomáhá, když mají konkrétní model.

Všímejte si a oceňujte, co se dítěti daří

→ tím chování posilujete.

Držte se jednoduchých rutin a řádu

→ dítě ví, co může očekávat.

Pracujte s důsledky

→ dítě se učí ze souvislostí a z nápravy situace.