

**Sådan leder du dine
neurodivergente
medarbejdere**

Neurodiversitet blæser ind på den organisatoriske agenda



Hvad er der på spil?

Årsag 1:

Det fylder mere og vi taler mere om det

Vores samtid stiller øgede krav til vores opmærksomhed

Diagnose-demokratisering

De diagnostiske beskrivelser bliver mere inkluderende og præcise

Nu: sendiagnose og diagnosticering af kvinder

Diagnosticering af børn og unge er nogenlunde stabil



Afstigmatisering af psykiske tilstande

Vi myldrer ud af træværket: vi er her allerede

Generation Z kommer blæsende

**Årsag 2:
En guldgrube lige
under fødderne –
eller på
dørtrinnet?**

"Here's to the crazy ones. The misfits. The rebels. The trouble-makers. The round pegs in the square holes. The ones who see things differently. They're not fond of rules, and they have no respect for the status-quo. You can quote them, disagree with them, glorify, or vilify them. But the only thing you can't do is ignore them. Because they change things. They push the human race forward. And while some may see them as the crazy ones, we see genius. Because the people who are crazy enough to think they can change the world, are the ones who do."



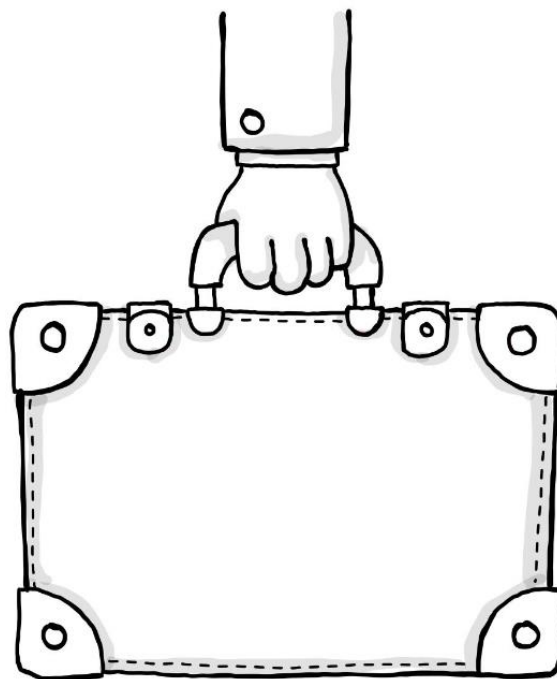
Den traditionelle bundlinje

Unikke færdigheder såsom kreativitet, kompleks problemløsning, avanceret teknologiforståelse og mønstergenkendelse.

Vi kan kun forny os ved at udfordre groupthink

Divergente perspektiver, der kan drive organisatorisk forandring og innovation

Truth-tellers and troublemakers



Neuroinklusive teams og organisationer klarer sig objektivt bedre

Vi har en rekrutteringskrise i tech

Mennesker med autisme er op til 90 – 140 % mere effektive end neurotypiske

For velinkluderede autister er der en 94 % fastholdelsesgrad

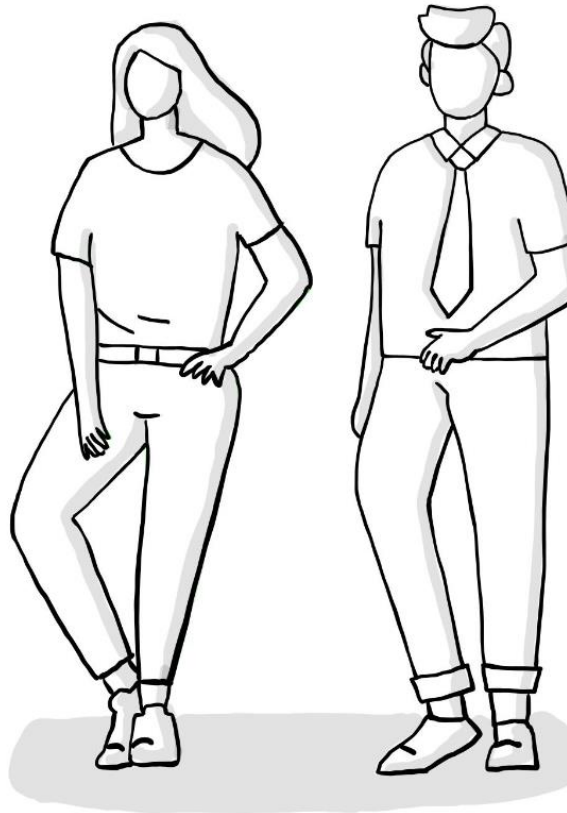
Årsag 3: Den alternative bundlinje

Det begynder at gå op for os, at mennesker har komplekse og facetterede identiteter

Vi kan få flere ind på arbejdsmarkedet

Vi forbedrer livskvaliteten for neurodivergente

Og at identiteter uden for normen har levet i det skjulte/
i dårlig trivsel



Vi er her allerede –
og vi brænder ud

Vi skaber mere fleksible og
inkluderende rammer, der
giver fordele for alle

Øget psykologisk
sikkerhed

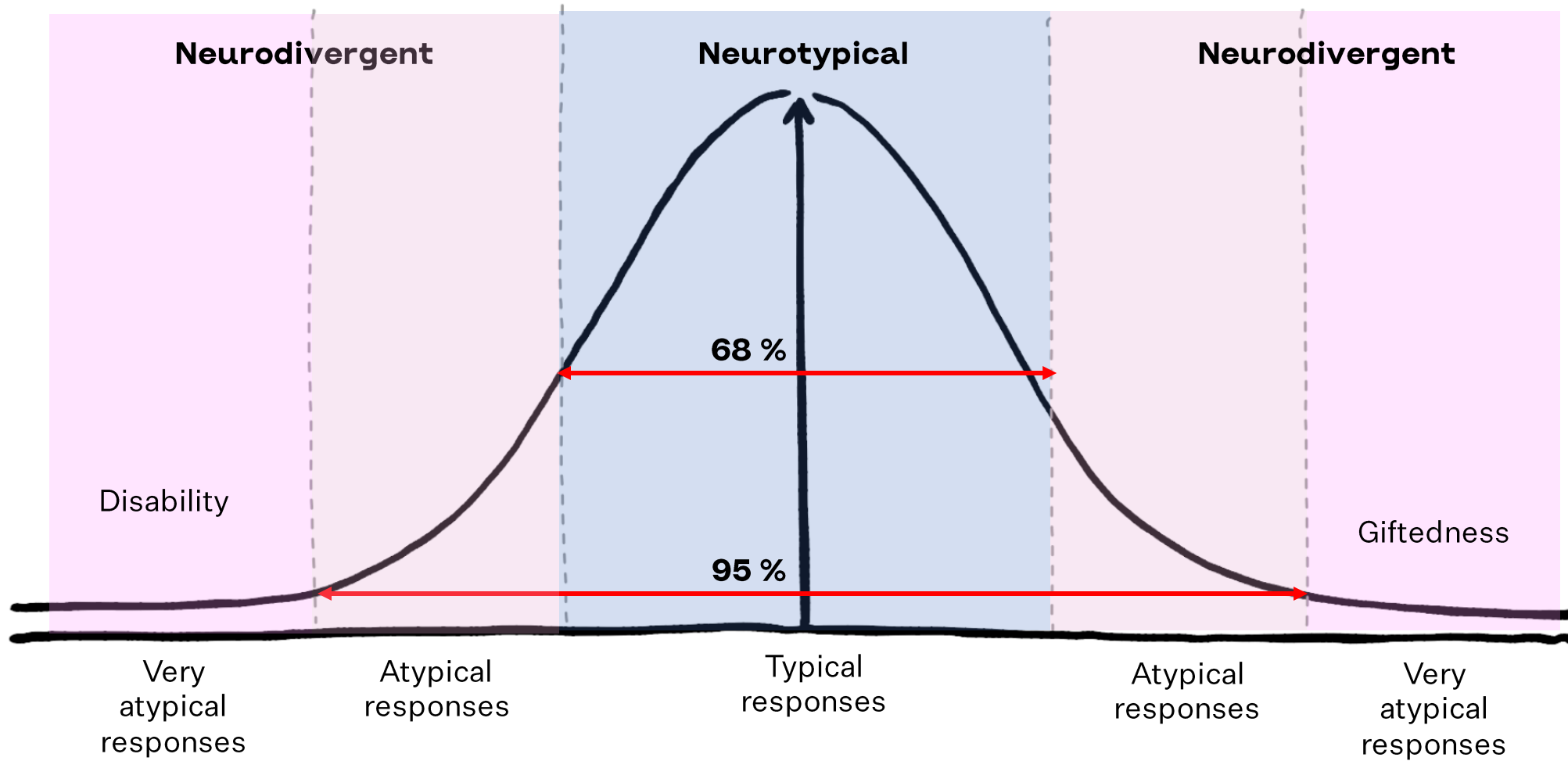
Mere
menneskevenlige
organisationer

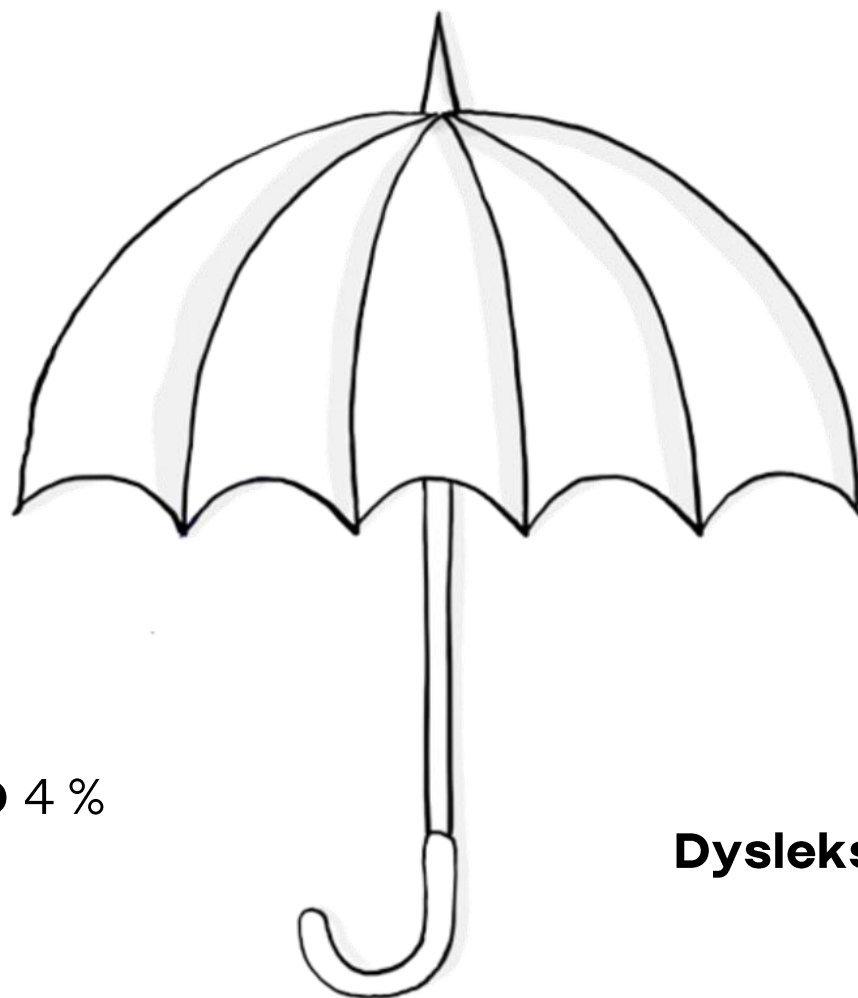
Hvad er neurodiversitet?

neurodiversity noun

neu·ro·di·ver·si·ty (ˌnʊr-ō-də-'vər-sə-tē) -dī-, ,nyūr-

- 1 : individual differences in brain functioning regarded as normal variations within the human population
Perhaps our difficulty in accepting and adjusting to these differences points to a limited understanding of the *neurodiversity* that surrounds us.
— Serena Puang
- 2 : the concept that differences in brain functioning within the human population are normal and that brain functioning that is not **neurotypical** should not be stigmatized
Neurodiversity is the idea that variation in brain function exists across the population. Differences such as autism and ADHD have existed throughout human history and are not due to faulty neural circuitry. Rather than viewing them as such, *neurodiversity* embraces autism as a different way of thinking and behaving.
— *Psychology Today* (online)
These autistic adults amplified the *neurodiversity* movement, and won greater recognition of the differences between autistic and neurotypical people ...
— Alisa Opar





Autisme 2 %

ADHD 4 %

Dyspraksi 5 %

Dyskalkuli 7 %

Dysleksi 10 %

Tourettes 1 %

Hvad med tech? Et taleksperiment

Neurodiversity

Response to this question increased from 20% last year to 22% this year.

This year we see more developers identifying as having a concentration and/or memory disorder (10.6%), anxiety disorder (10.3%), mood or emotional disorder (9.7%).

I have a concentration and/or memory disorder (e.g., ADHD, etc.) 10.57%

I have an anxiety disorder 10.31%

I have a mood or emotional disorder (e.g., depression, bipolar disorder, etc.) 9.71%

I have autism / an autism spectrum disorder (e.g. Asperger's, etc.) 4.27%

I have learning differences (e.g., Dyslexic, Dyslexia, etc.) 2.77%

Or, in your own words: 1.23%



x2,75

(19,25 %)



x2,5

(6,5 %)

Det neurodivergente spektrum

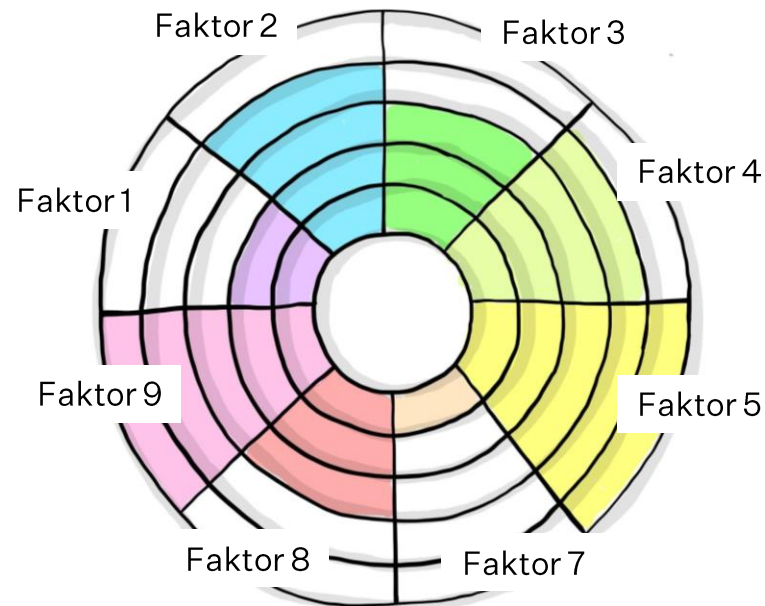
Hvad folk tror

Meget neurodivergent



Lidt neurodivergent

Hvordan det snarere fungerer



Mere en prisme end
en skala

Væk fra
højtfungerende
og lavtfungerende

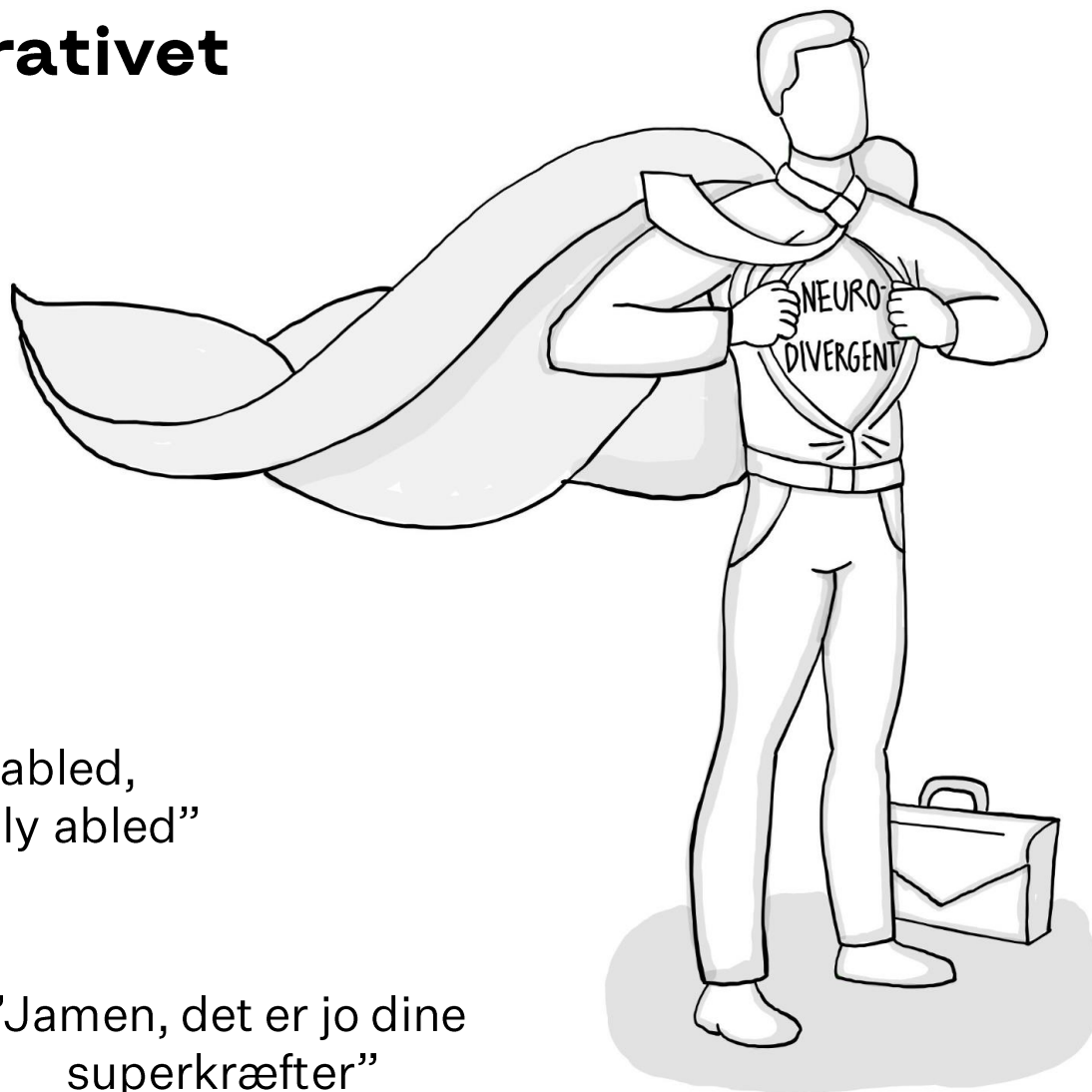
Væk fra Aspergers,
infantil autisme og lign

Pas på med superheltenarrativet

”Brains designed
for super-powered
creativity”

”Not disabled,
differently abled”

”Jamen, det er jo dine
superkræfter”

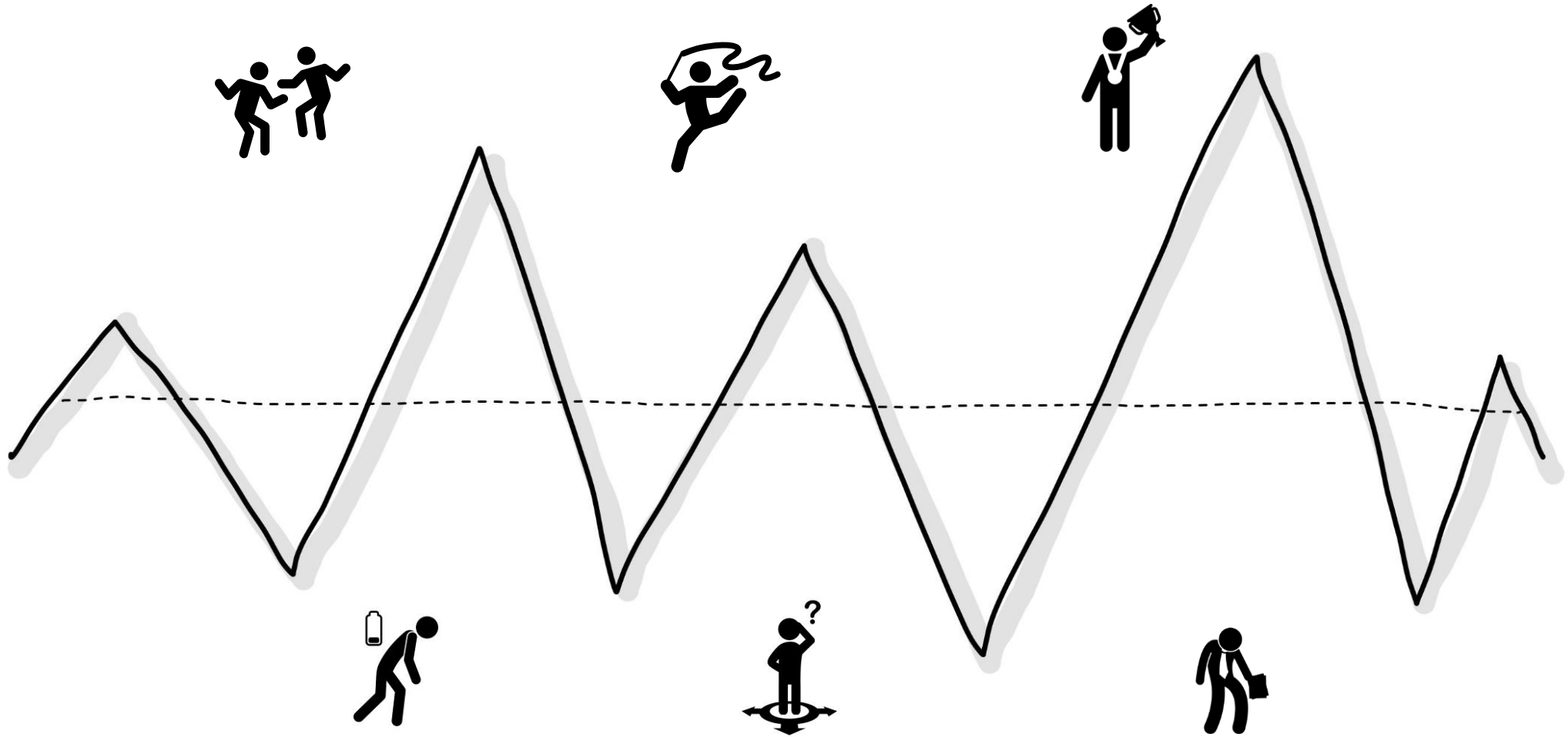


Richard Branson
Einstein
Elon Musk
Walt Disney
Leonardo da Vinci
Bill Gates

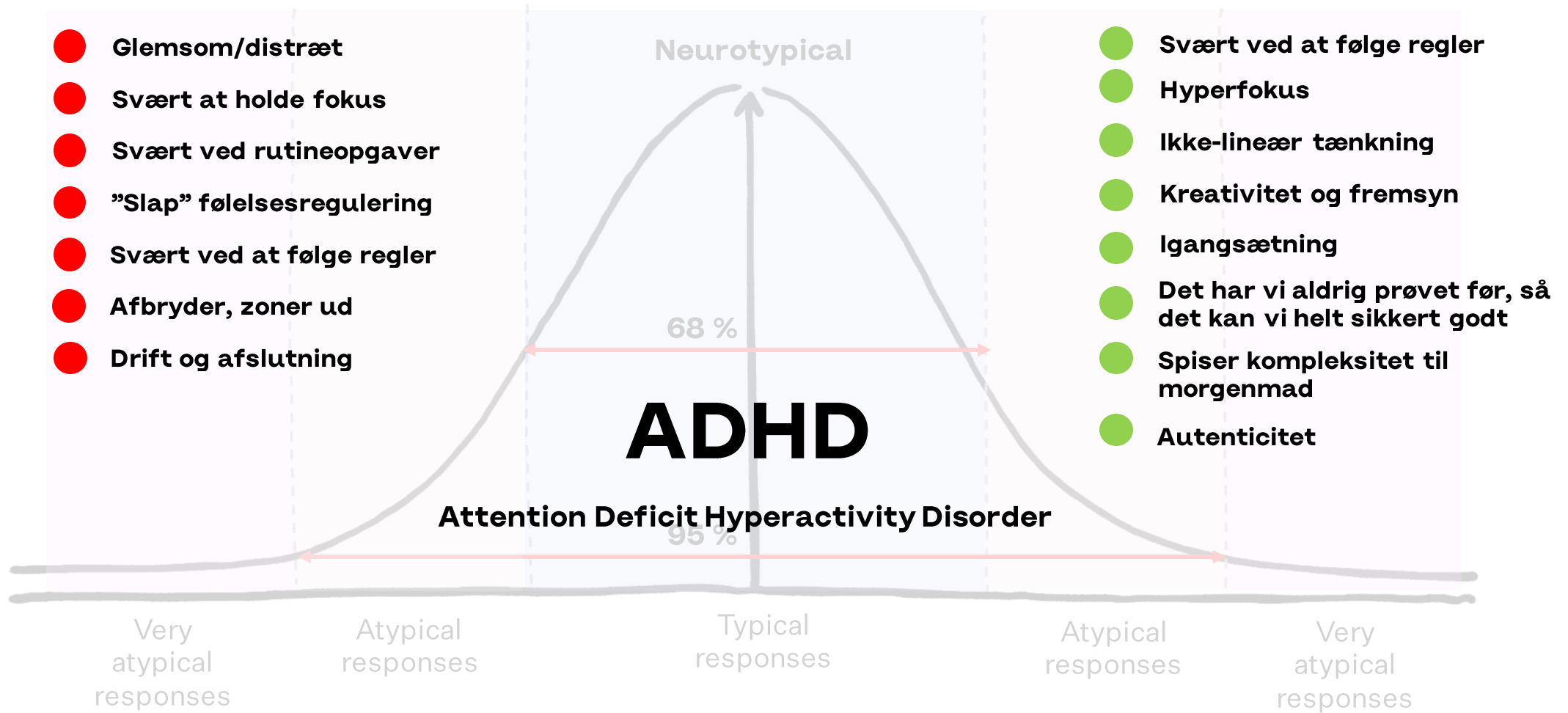
”30 % af alle
iværksættere har
ADHD”

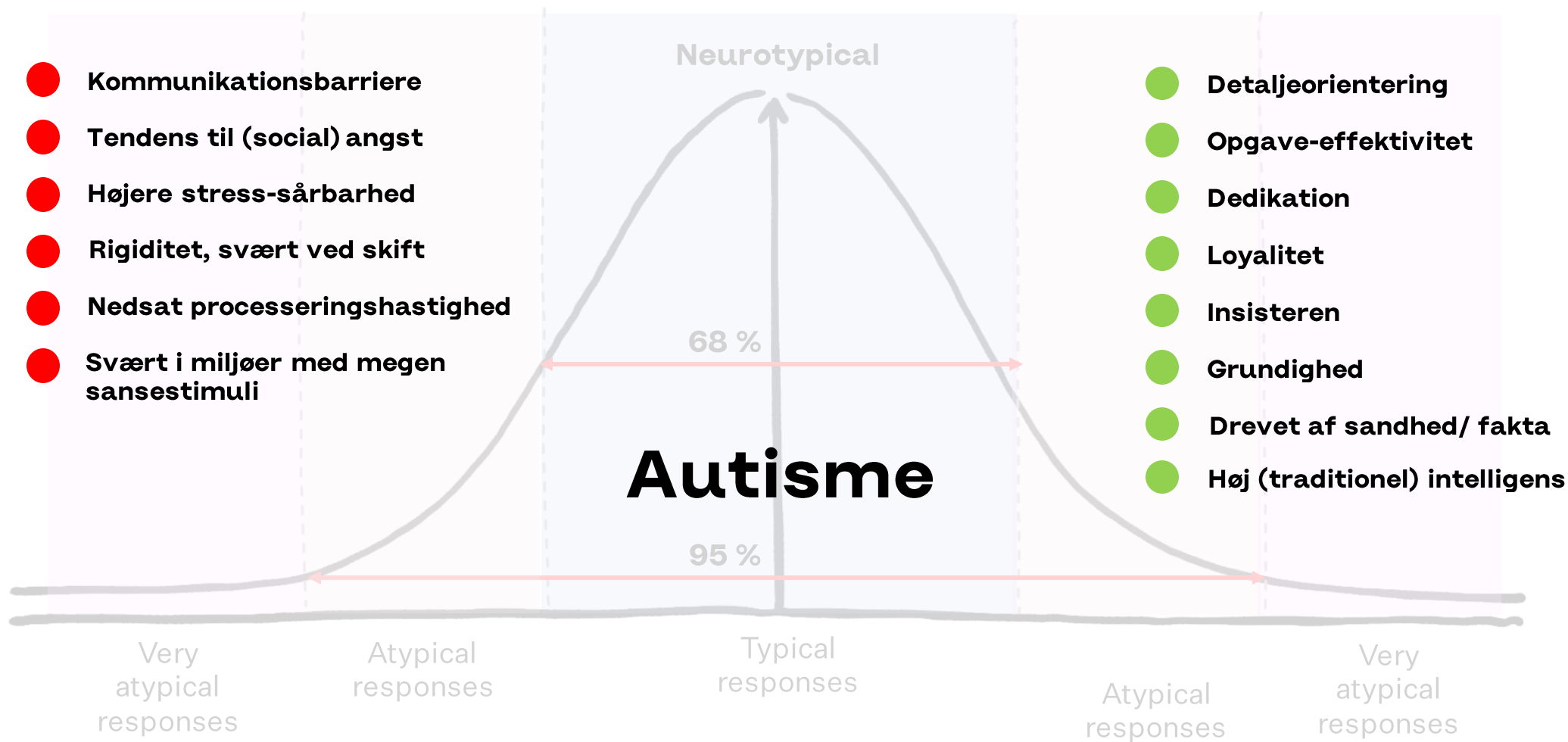
Men det gælder også
50 % af alle indsatte

Spiky profiles

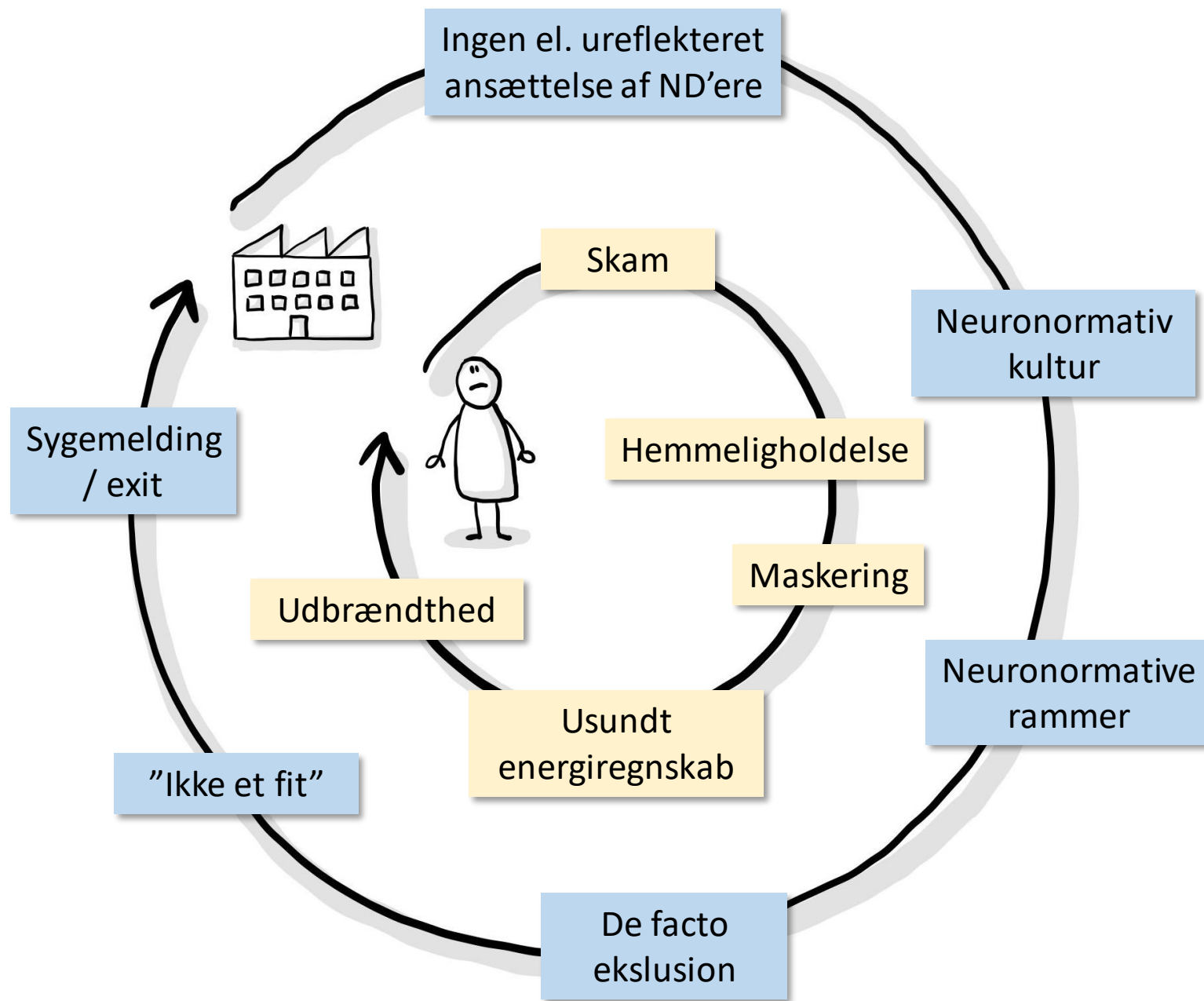


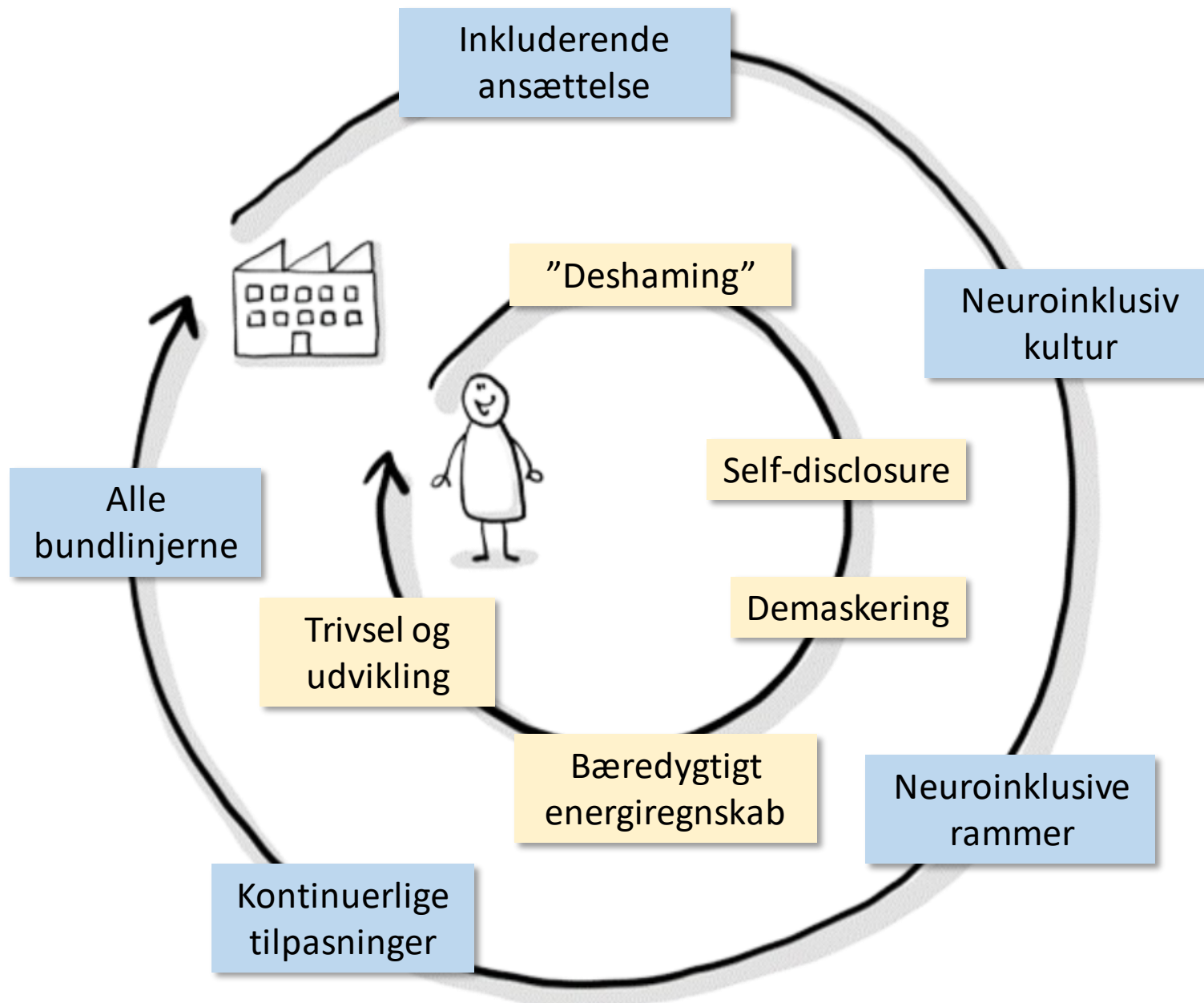
Lup på to neurotyper: ADHD og autisme





Neuroinklusions-cirklen





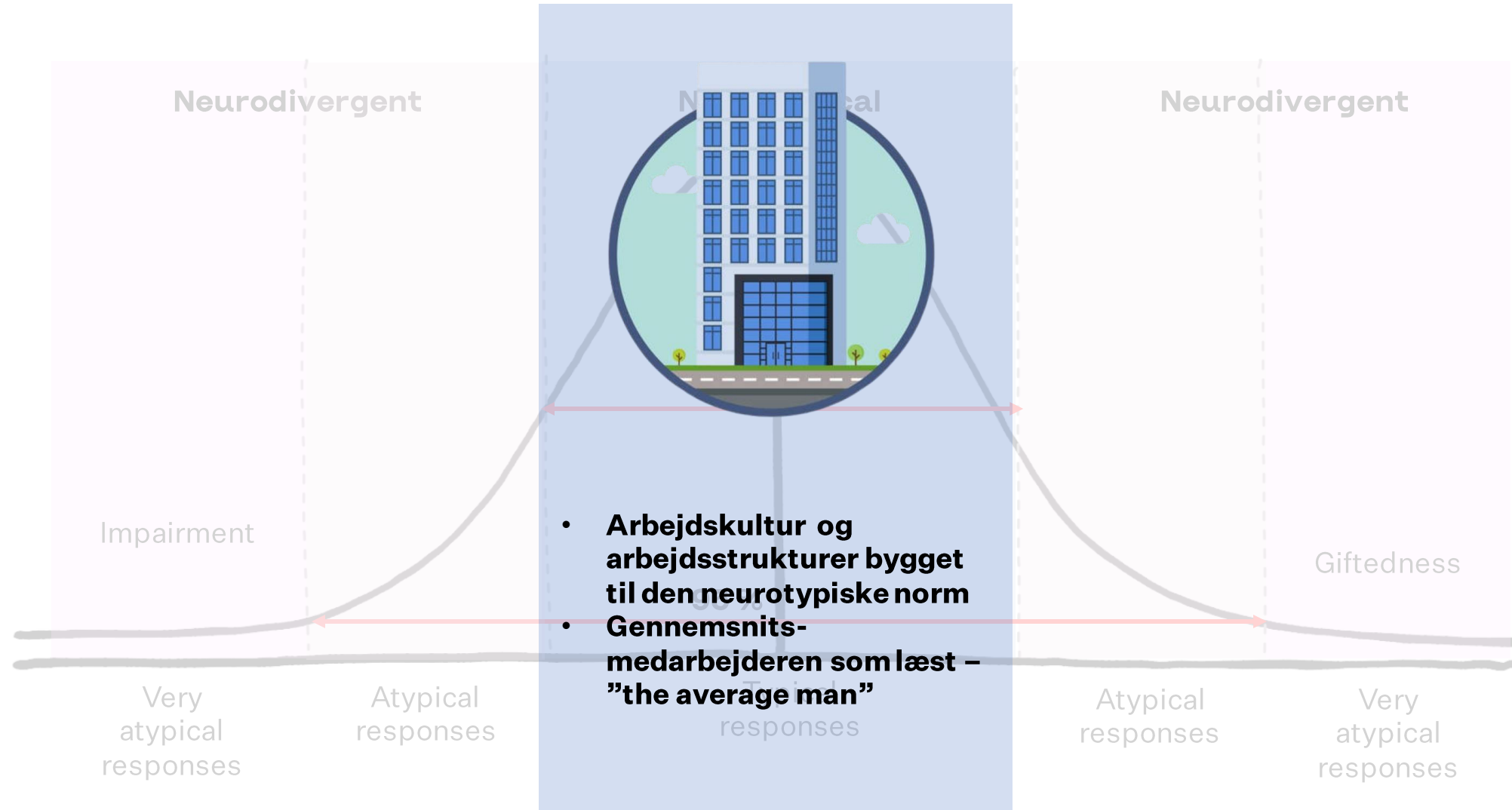
Hvad er problemet?

Ableism

/'eɪbəlɪz(ə)m/

Ableism is a word for unfairly favouring non-disabled people.
Ableism means **prioritising the needs of non-disabled people**. In an ableist society, it's **assumed that the “normal” way to live is as a non-disabled person**.

”The Average Man”



Neuronormativ kultur

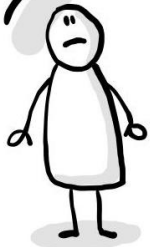
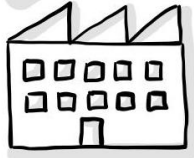
- Forstå det sociale
- Være likable
- Small talk
- Networking
- Øjenkontakt
- Assertiv ikke dominerende (især kvinder)
- Culture-fit i ansættelser
- Ekstroversion som markør af kompetence
- Selvledelse
- Individuel præstationskultur
- Være til rådighed for hinanden hele tiden

Neuronormative rammer

- 40 timers arbejdsuge
- 5 dages arbejdsuge
- 8-16 arbejdsdag
- Fysisk fremmøde
- Ensartet sygemeldings- og orlovspolitik
- Åbne kontorlandskaber
- Performance-kriterier baseret på ekstroversion
- Lige regler og undtagelser for alle

Ansættelse

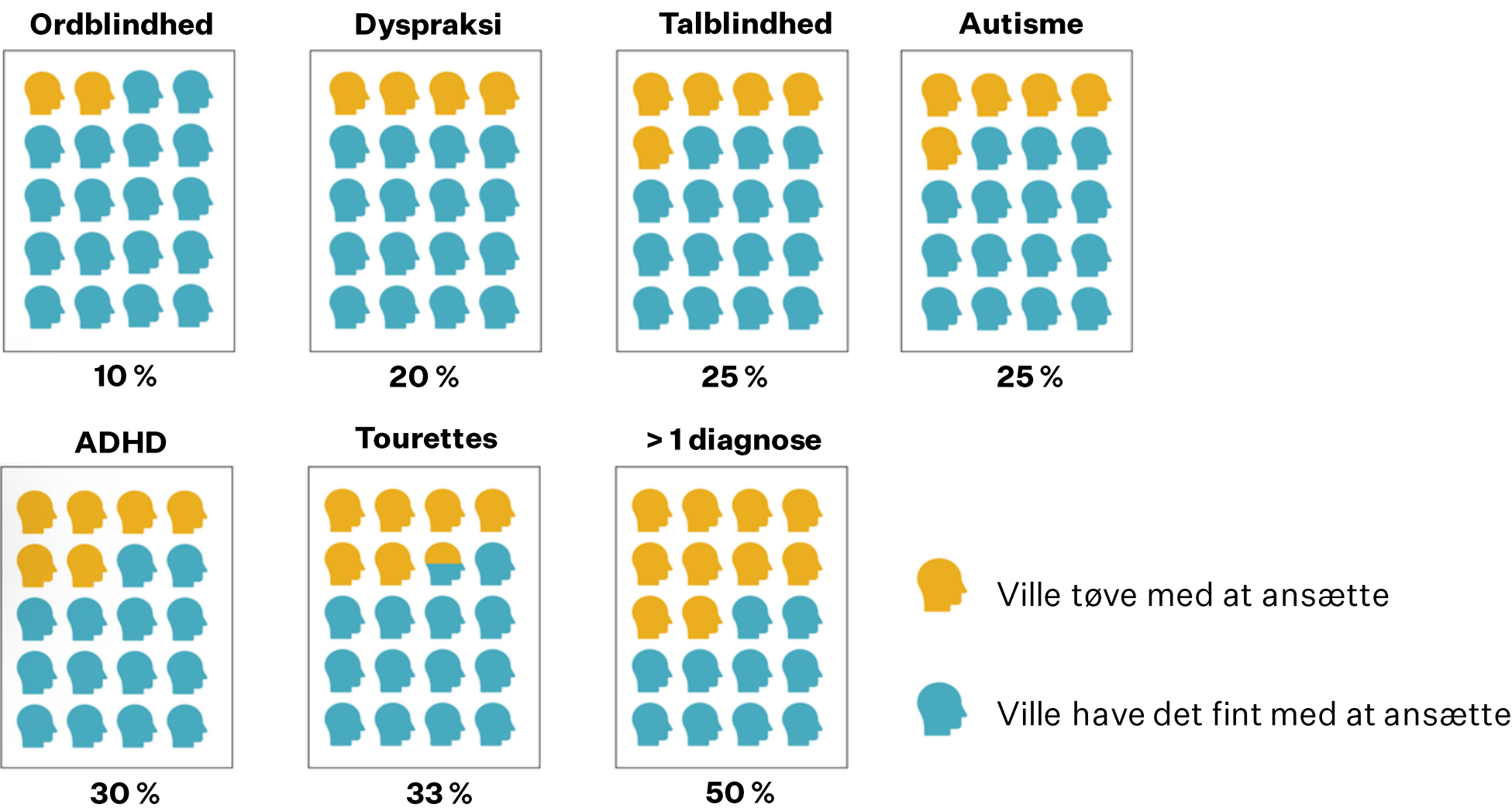
Ingen el. ureflekteret
ansættelse af ND'ere



Egen modstand

Uhensigtsmæssige processer

Egen modstand



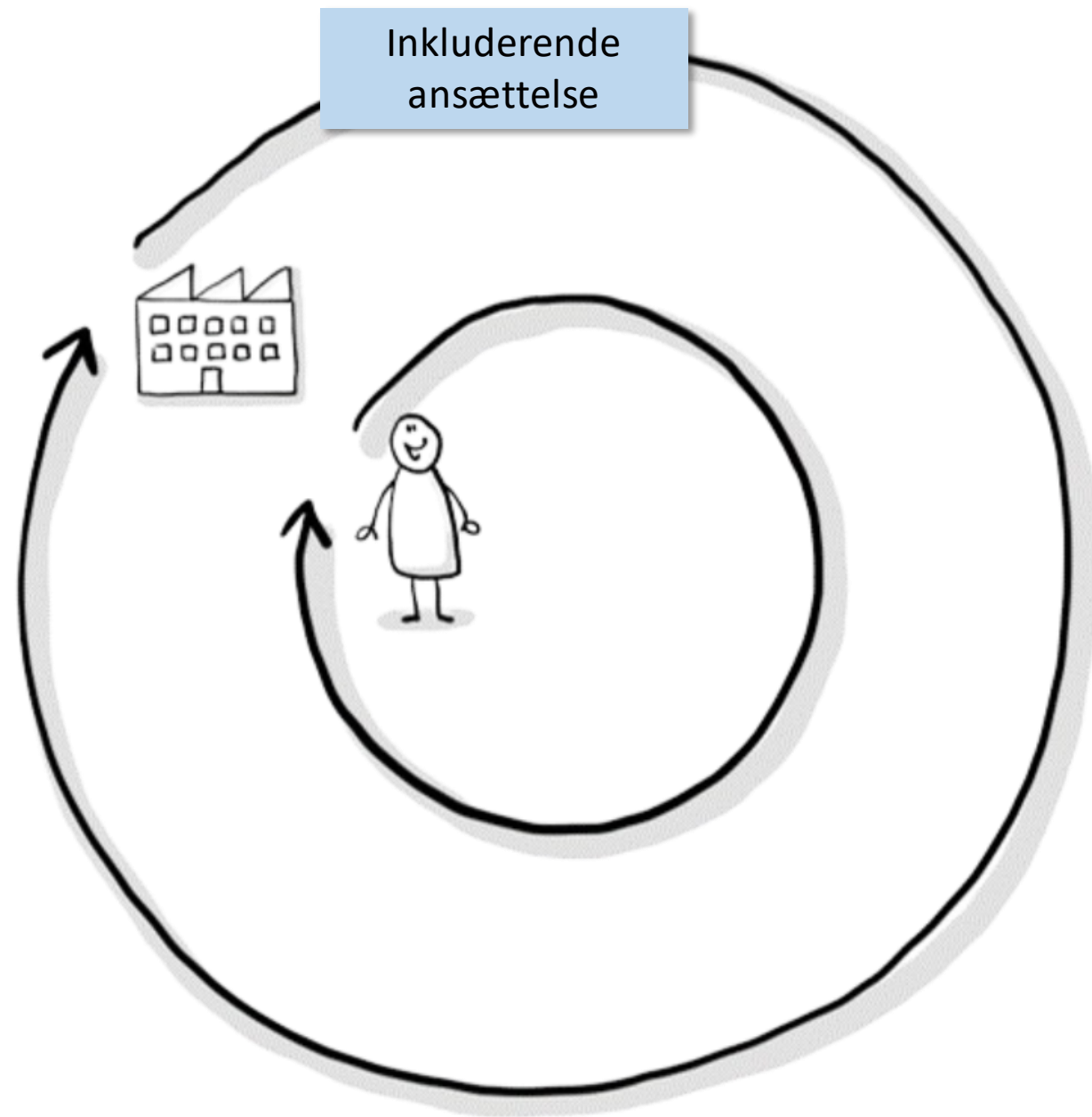
Uhensigtsmæssige processer



Interview-baseret ansættelsesproces

Fysiske interviews

Psykometriske tests



Show, don't tell

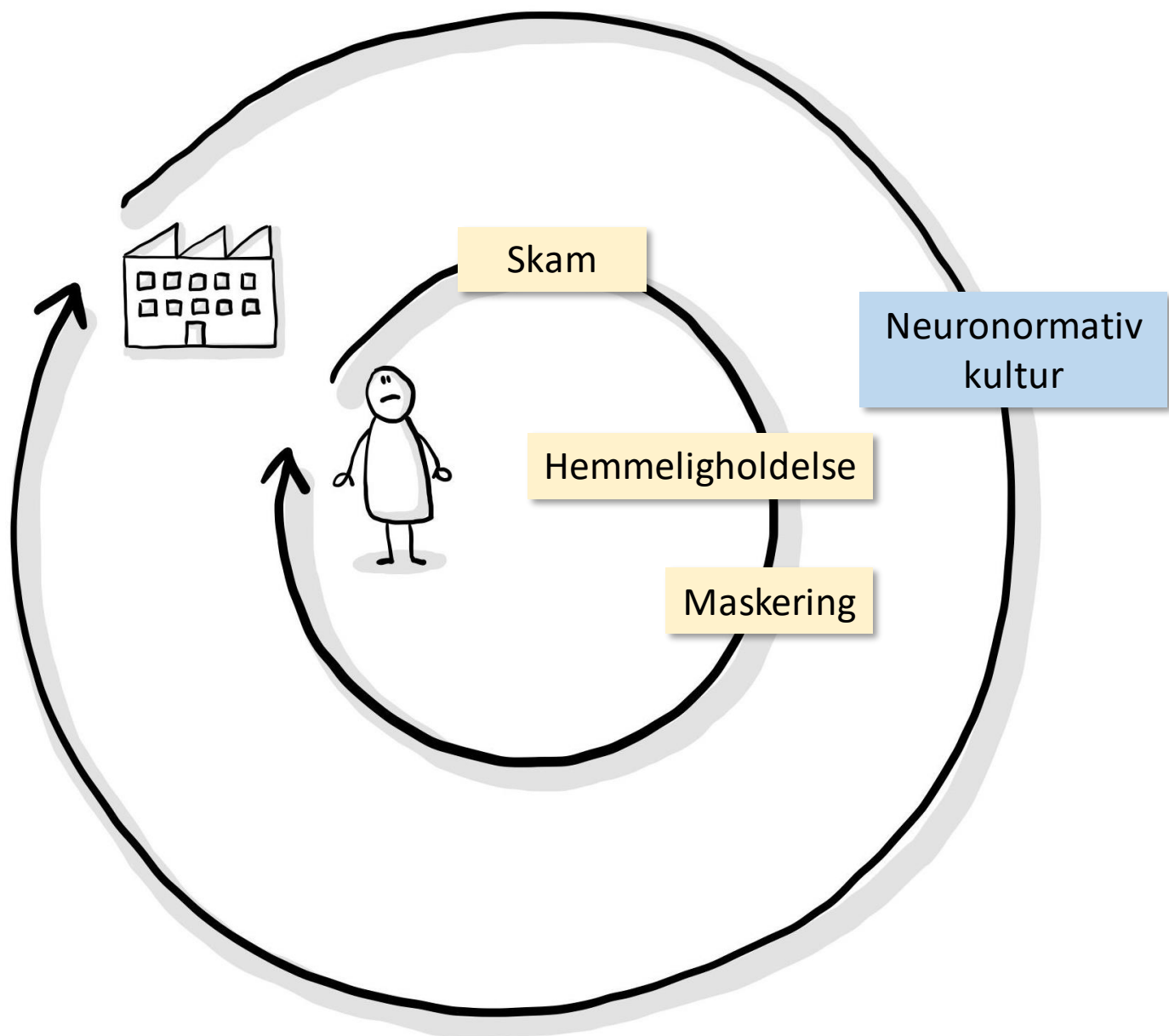
Inddrag fagfæller

Online interviews

Hæng ud sammen

Spørg!

Lack of disclosure

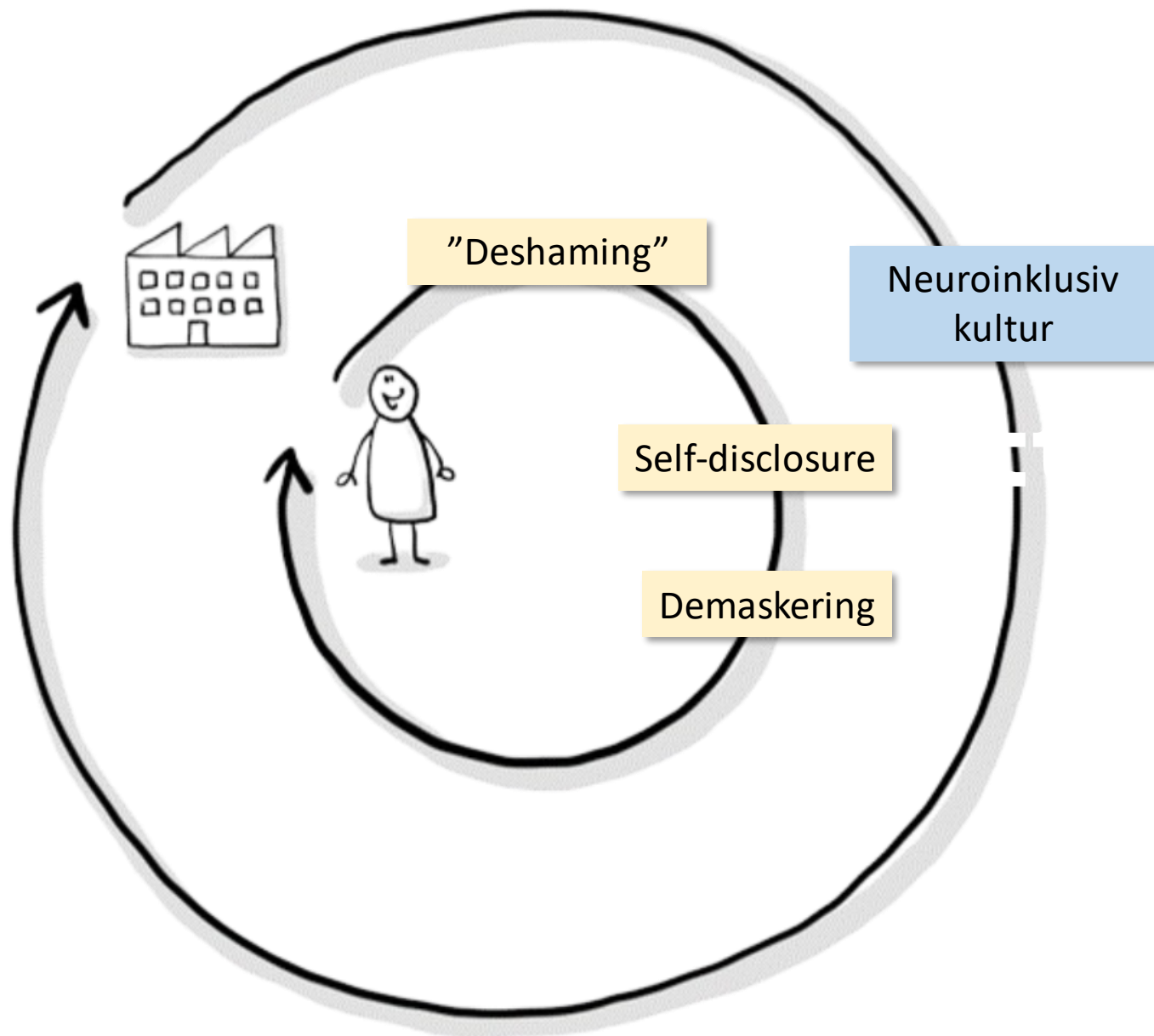


Generel uvidenhed om neurodiversitet – vi hænger fast i "mangel"-definitioner

Angst for stigma

Oplevelser med nedlæghed og ableism

"Den hemmelige undergrund"
Vi er her, vi er mange, men det er overset og usynligt
- "det taler man ikke om"



Bliv klogere - allesammen

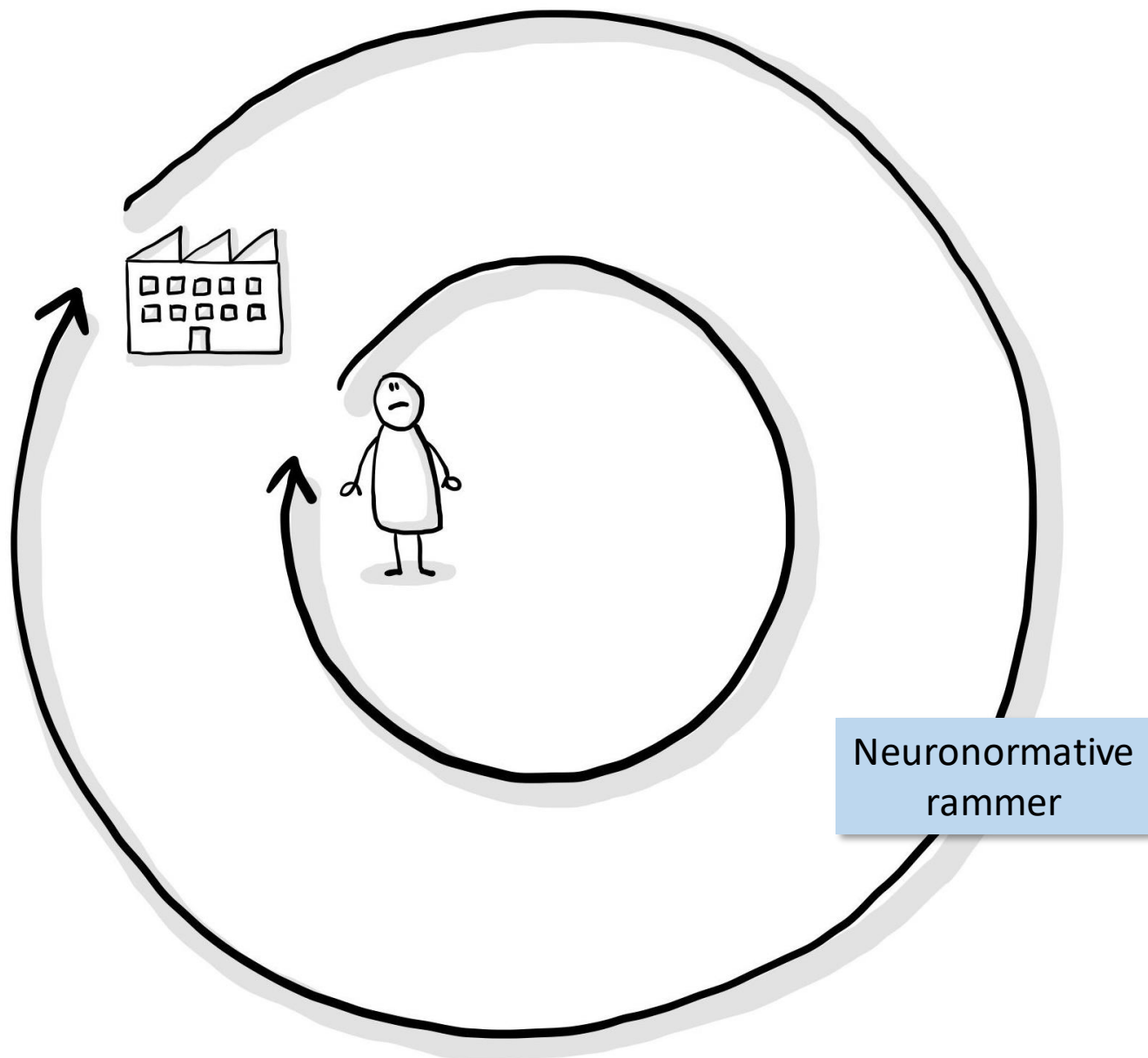
Gå forrest – fortæl åbent at du ved hvad ND og at du er parat til dialog og støtte

Tal med, ikke om
- spørg, spørg, spørg

Vær til stede i hverdagen

Mikroledelsesdisciplin

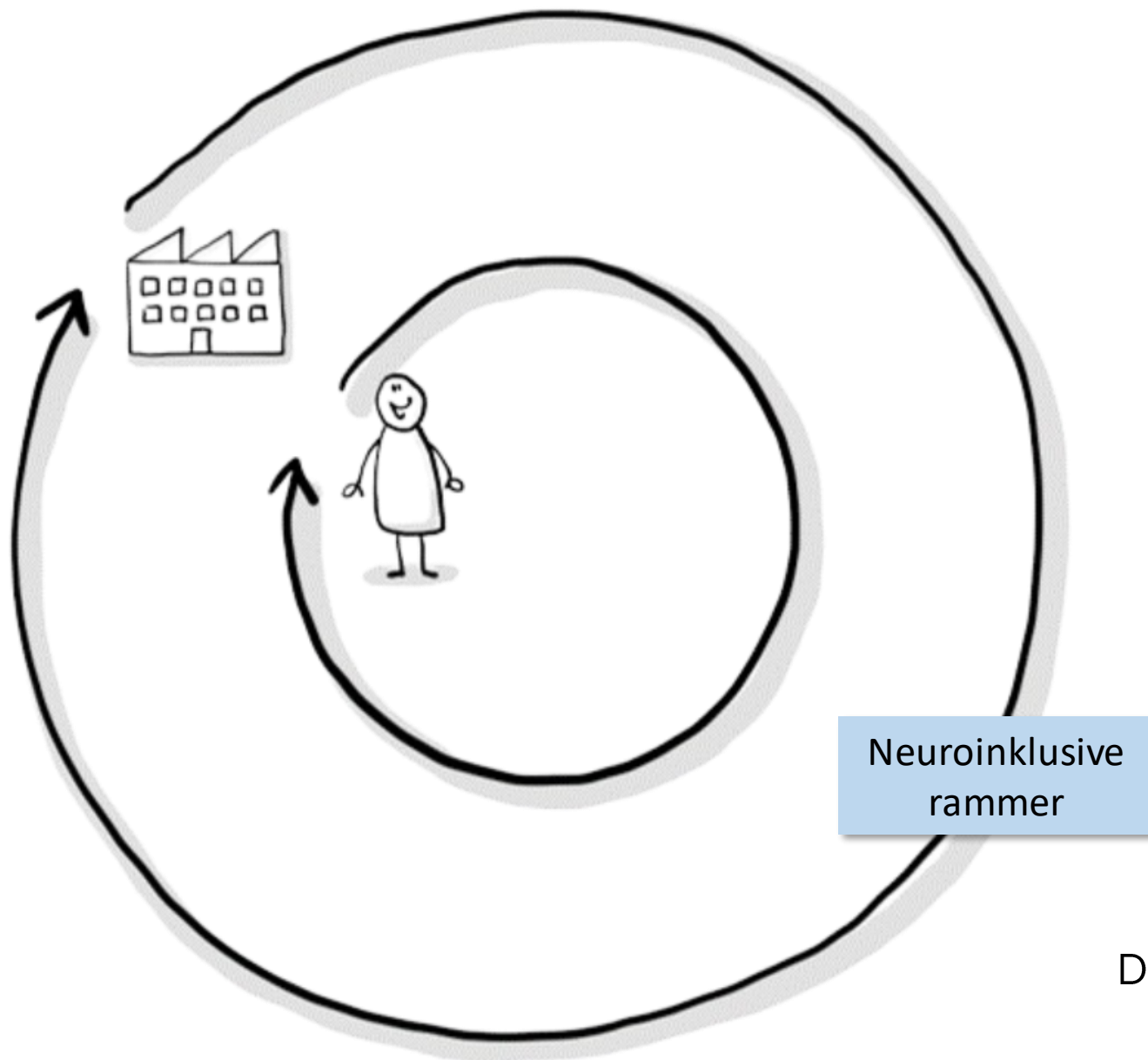
Uhensigtsmæssige rammer



Manglende fleksibilitet

Fysiske rammer

Neuronormative
rammer



Fleksible arbejdstider

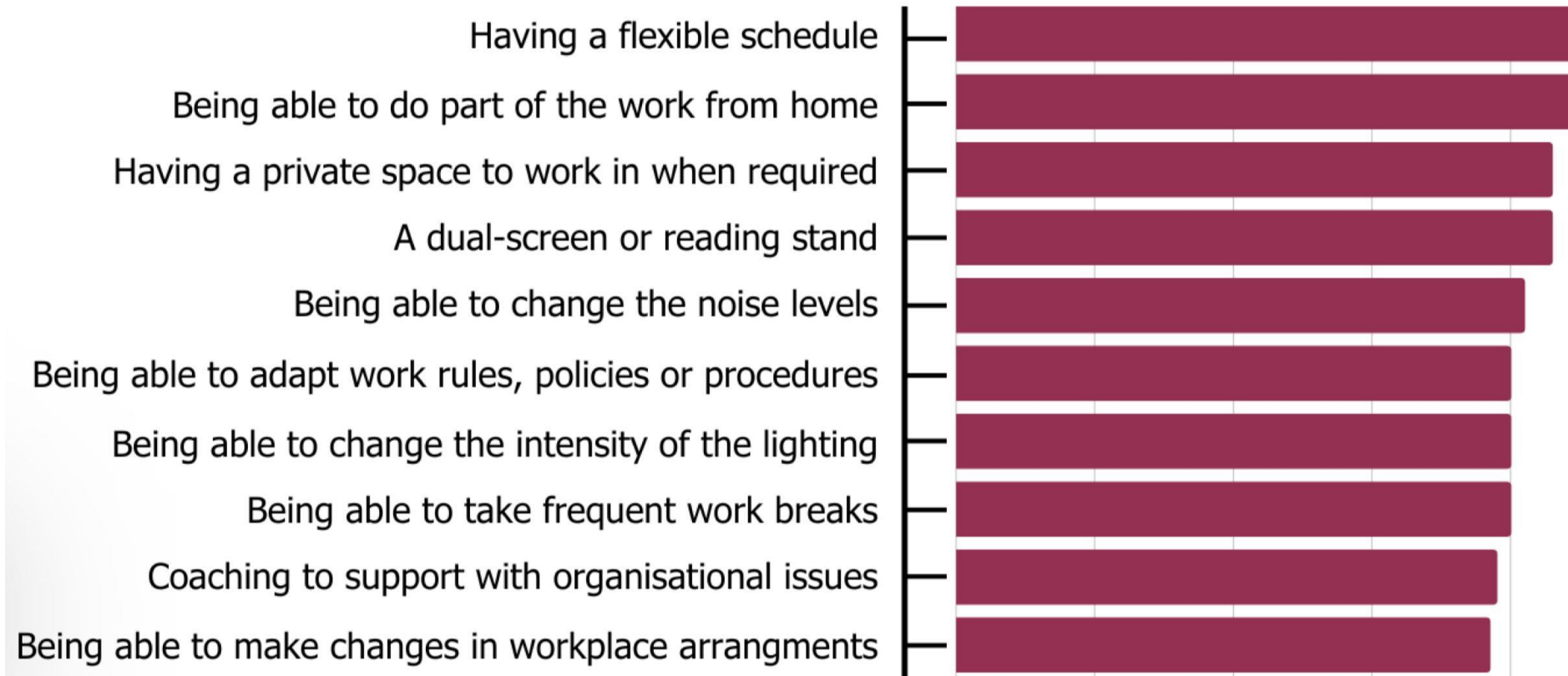
Fleksibilitet ift
hjemmearbejde

Alternativer til
storrumskontoret

Sound-cancelling hovedtelefoner
- køb dem nu

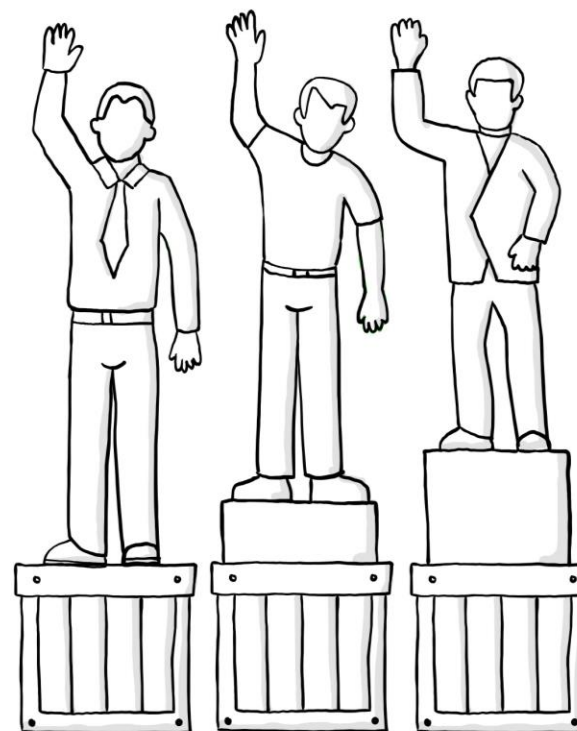
Diversitet stiller krav til inklusion –
tænk kreativt i unikke løsninger

Helpfulness of adjustments and other provisions as rated by those who use them





**Lighed
(Equality)**



**Retfærdighed
(Equity)**

♥ Tak for nu 🧠