

# Menu de la semaine



Du  
*lundi 8 septembre 2025*  
au  
*dimanche 14 septembre 2025*

## Lundi

*8 septembre 2025*

### Déjeuner

Salade de pommes de terre  
Blanc de poulet  
citron et olives  
  
Haricots plats  
Fromage  
  
Fruit de saison

### Dîner

Taboulé  
  
Tarte à la tomates chèvre et basilic  
  
Fromage blanc aux fruits

## Mardi

*9 septembre 2025*

### Déjeuner

Salade verte et croutons  
Emincé de bœuf aux oignons  
Ratatouille  
Tortis  
  
Clafoutis aux abricots

### Dîner

Salade verte et croutons  
  
Quiche lorraine  
Haricots plats  
Fromage  
Salade de fruits frais

## Mercredi

*10 septembre 2025*

### Déjeuner

Salade de tomates et basilic  
Curry de colin d'Alaska  
Riz Pilaf  
  
Fromage  
Cone vanille et chocolat

### Dîner

Assiette de charcuteries  
  
Grande salade de pâtes  
  
Fromage  
Fruit de saison

## Jeudi

*11 septembre 2025*

### Déjeuner

Salade verte  
Légumes farcis  
riz  
  
Fromage  
Eclair au chocolat

### Dîner

Salade de tomates à la greque  
Jambon grillé  
Ebly aux courgettes  
  
Yaourt aux fruits

## Vendredi

*12 septembre 2025*

### Déjeuner

Chou-fleur aux saveurs des pays du Maghreb  
  
Emincé de dinde à la crème persillée  
Haricots plats  
Blé à la tomate  
Fromage blanc au miel

### Dîner

Salade verte  
Croque courgettes poivrons rouges  
et chèvre  
  
Compote pomme vanille

## Samedi

*13 septembre 2025*

### Déjeuner

Salade de betteraves et maïs  
Sauté de porc Marengo  
Carottes au jus  
Polenta aux herbes  
Fromage  
Fruit de saison

### Dîner

Pastèque  
Salade Cesar  
  
Gâteau de semoule

## Dimanche

*14 septembre 2025*

### Déjeuner

Salade arlequin  
(tomates, batavia, maïs, poivrons, olives)  
Rôti de dinde au citron  
Haricots verts aux oignons et Pennes  
Fromage  
Glace

### Dîner

Salade d'aubergines à la provençale  
  
Pizza aux légumes et mozzarella  
Salade verte  
Laitage  
Fruit de saison

