

Menu de la semaine



Du

lundi 29 septembre 2025

au

dimanche 5 octobre 2025

Lundi

29 septembre 2025

Déjeuner

Salade de melon et concombre
à la menthe
Steak haché de bœuf frais
Pommes de terre persillées
Poelée forestière
Fromage
Mousse au chocolat

Dîner

Salade de pâtes
Aubergines à la permesane
Fromage

Fruit de saison

Mardi

30 septembre 2025

Déjeuner

Batavia mais et croustons
Merlu blanc sauce au citron
Tomates provençales
Ebly
Fromage
Fruit

Dîner

Coleslaw
Rôti de dinde froid
Salade de pommes de terre

Fromage blanc aux fruits

Mercredi

1 octobre 2025

Déjeuner

Salade lentilles et échalote
Echine de porc à la moutarde
Duo de haricots
Fromage
Biscuit roulé à la fraise

Dîner

Salade betteraves et maïs
Quiche Lorraine
Courgettes sautées à l'ail

Fruit

Jeudi

2 octobre 2025

Déjeuner

Salade verte
Paella
Fromage

Glace

Dîner

Salade d'artichauts
Feuilleté au chèvre
Salade verte

Crème caramel

Vendredi

3 octobre 2025

Déjeuner

Salade de pois chiches
Poisson pané et citron
Ratatouille

Fruit de saison

Dîner

Salade de concombre et tomates
Gratin de légumes aux lardons

Fromage

Compote pommes poires

Samedi

4 octobre 2025

Déjeuner

Salade
Moussaka
Fromage
ile flottante

Dîner

Gaspacho
Pilons de poulet grillés
Poelée de légumes

Semoule au lait

Dimanche

5 octobre 2025

Déjeuner

Dips de crudités et sauce ciboulette
Sauté de veau au basilic
Haricots verts
Gnocchis
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Grande salade riz nicoise

Fromage

Fruit de saison

