

Menu de la semaine



Du 27 avril au 3 mai 2026

Lundi

Déjeuner

Céleri à la rémoulade
Pilons de poulet aux herbes de Provence
Haricots verts
Purée de pomme de terre

Glace à la vanille fraise
Dîner

Taboulé Libanais au Boulgour
Poisson pané et citron
Blettes à la provençale

Compote pomme fraise

Mardi

Déjeuner

Betteraves persillées
Boulettes de bœuf sauce piperade
Chipolatas rôties
Courgettes sautées
Riz

Fromage blanc nature et sucre
Dîner

Salade d'endives
Farfalles au basilic chevre épinards
Fromage rapé

Fruit

Mercredi

Déjeuner

Concombres à la vinaigrette
Côte de porc
Gratin dauphinois

Yaourt aromatisé
Dîner

Paté campagne et cornichons
Endives au jambon

Riz au lait

Jeudi

Déjeuner

Salade verte
Bœuf aux carottes
Macaronis

Tarte aux pommes
Dîner

Salade de haricots rouges et maïs
Quiche lorraine
Salade verte

Yaourt nature et sucre

Vendredi

Déjeuner

Merlu blanc sauce safranée
Duo choux fleurs et brocolis

Fromage
Compote pommes poires
Dîner

Potage de légumes
Tortilla Andalouse
Haricots beurre

Fromage
Fruit

Samedi

Déjeuner

Salade de crudités
Lentilles saucisses et carottes

Fromage
Tarte au chocolat

Dîner
Salade concombre et maïs

Pizza à la mozzarella

Flan aux œufs maison

Dimanche

Déjeuner

Salade verte et croutons
Rôti de porc
Pomme de terre façon boulangère

Fromage
Iles Flottantes

Dîner
Endives à la Fourme Ambert et croutons
Saucisses de volaille
Duo carottes pomme de terre

Fruit

