

Menu de la semaine



Du 15 au 21 Juin 2026

Lundi

Déjeuner

Salade de haricots verts
Rôti de dinde sauce marchand de vin
Ecrasé de pomme de terre ciboulette

Iles flottantes

Dîner

Salade de pomme de terre

Roulé à la saucisse
Carottes vichy

Fromage blanc aux fruits

Mardi

Déjeuner

Salade de choux fleur
Boulettes de bœuf
sauce tomate
Spaghettis

Clafouti aux pommes

Dîner

Salade de betteraves

Jambon fumé
Courgettes sautées
Pomme de terre rissolées

Yaourt nature et sucre

Mercredi

Déjeuner

Carottes rapées

Moussaka de bœuf

Fruit

Dîner

Salade niçoise

Fromage

Fruit

Jeudi

Déjeuner

Paëlla

Fromage

Fruit

Dîner

Salade verte

Quiche brie emmental

Fromage blanc aux fruits

Vendredi

Déjeuner

Saucisson à l'ail et cornichon

Colin d'Alaska au curry
Carottes sautées
Boulgour à la créole

Compote pomme fraise

Dîner

Carottes rapées

Feuilleté au fromage
Salade verte maïs, tomates

Flan au caramel

Samedi

Déjeuner

Salade de tomates au basilic

Escalope de porc
Poelée de haricots verts
Carottes et champignons

Yaourt aromatisé

Dîner

Salade verte

Lasagnes chèvre épinards

Fruit

Dimanche

Déjeuner

Salade de lentilles

Steack haché de veau sauce moutarde
Poelée de légumes

Cookies

Dîner

Tartine tomate origan miel

Escalope Viennoise
Courgettes sautées

Fruit

