

Menu de la semaine



du
lundi 13 juillet 2026
au
dimanche 19 juillet 2026

Lundi

13 juillet 2026

Déjeuner
Salade verte

Lasagnes à la bolognaise

Fromage rapé

Pastèque

Dîner
Salade de blé
(tomates, concombres)
Côte de porc
Ratatouille

Abricot

Mardi

14 juillet 2026

Déjeuner
Tomates mozzarella basilic

Tajine de dinde

Légumes façon tajine

Fromage

Fruit de saison

Dîner
Assiette de charcuteries et cornichons
Salade de pommes de terre
Fromage

Compote pommes poires

Mercredi

15 juillet 2026

Déjeuner

Poisson pané et citron

Jardinière de légumes

Fromage
Fruit de saison

Dîner
Salade de riz
Jambon blanc
Salade de haricots verts
Fromage

Crème dessert au chocolat

Jeudi

16 juillet 2026

Déjeuner

Carottes rapées vinaigrette

Steack haché

Courgettes sautées

Pommes rissolées

Gâteau au citron

Dîner
Allumettes au fromage
Omelette aux champignons
Brunoise de légumes
Fromage

Ananas

Vendredi

17 juillet 2026

Déjeuner

Colin d'Alsaka à la meunière

Tomates provençales

Coquillettes

Fromage

Fruit

Dîner
Salade verte

Pizza

Fromage blanc aux fruits

Samedi

18 juillet 2026

Déjeuner
Salade verte

Salade de lentilles composée
Fromage

Gâteau yaourt à la pêche

Dîner
Salade verte
Raviolis
Fromage rapé

Fruit

Dimanche

19 juillet 2026

Déjeuner
Salade de tomates
Haché de veau
Pommes de terre sautées

Fromage
Glace à la vanille

Dîner
Salade de Haricots verts
Pain au thon -Sauce tomate
Spaghettis

Fromage rapé
Melon

