

# Menu de la semaine



du  
lundi 20 juillet 2026  
au  
dimanche 26 juillet 2026

## Lundi

20 juillet 2026

### Déjeuner

Sauté de poulet  
Brunoise de légumes

Boullgour  
Fromage

Fruit

### Dîner

Salade de crudités  
Merlu sauce citron  
Brocolis

Yaourt aux fruits

## Mardi

21 juillet 2026

### Déjeuner

Salade de crudités

Côte de porc

Courgettes Sautées  
Pâtes coude

Biscuit roulé à l'abricot

### Dîner

Salade verte  
Croque courgettes aubergines poivrons chèvre  
Fromage

Salade de fruits à la menthe fraîche

## Mercredi

22 juillet 2026

### Déjeuner

Salade de concombres  
Steack haché  
Tomates à la provençale  
Ecrasé de pommes de terre  
Yaourt Bio

### Dîner

Salade composée  
( batavia, tomates, maïs)  
Quiche lorraine

Compote de pommes

## Jeudi

23 juillet 2026

### Déjeuner

Cordon bleu  
Petits pois carottes

Fromage  
Fruit

### Dîner

Cake au fromage et olives noires  
Haricots verts

Fromage

Ananas

## Vendredi

24 juillet 2026

### Déjeuner

Salade de lentilles  
Colin d'Alaska compotée de tomates et poivrons  
Julienne de légumes

Fruit

### Dîner

Soupe au pistou  
Saucisses fumées  
Fromage

Pastèque

## Samedi

25 juillet 2026

### Déjeuner

Salade verte

Boulettes de bœuf  
Carottes sautées  
Farfales  
Fromage  
Glace vanille fraise

### Dîner

Salade verte  
Tarte tomates mozzarella basilic

Fromage

Compote de pommes

## Dimanche

26 juillet 2026

### Déjeuner

Paëlla

Fromage  
Crumble pommes cannelle

### Dîner

Carottes rapées  
Jambon fumé  
Ratatouille  
Riz  
Fromage  
Fruit

